



2023
6月

川上だより

<令和5年6月1日号 第402号>

発行 川上地区コミュニティ推進協議会
事務局 川上ふれあいセンター
☎・✉ 0836-35-1150
kawafc@c-able.ne.jp

■世帯 3,301 (-7) ■人口 7,583 人(-14 人) ■男 3,671 人(-11 人) ■女 3,912 人(-3 人) ■面積 15.62 km² 4 月末現在(前月比)

6月の主な行事予定表

日	曜	行事	時間	場所
2	金	第1回夏まつり実行委員会	18:30	センター
4	日	芋づる植えをしよう!	10:00	センター
6	火	民生児童委員協議会	13:30	センター
6	火	第1回自治会長会議 環境衛生連合会 出前講座	18:30	センター
10	土	シニア連スポーツ大会	8:30	川上小
12	月	シニアクラブ連合会役員会	13:30	センター
12	月	第1回人権教育推進委員協議会	18:30	センター
13	火	第1回小中学校合同学校運営協議会	18:00	センター
21	水	花壇の苗植え(予定)	8:30	センター下花壇
22	木	母親クラブ	19:00	センター
30	金	第2回夏まつり実行委員会	18:30	センター
7/2	日	第1回全市一斉空き缶回収	9:00	地区内

川上ラインネット休止のお知らせ

令和5年6月から「川上ラインネット」の配信を休止します。これまで「川上ラインネット」で毎月配信していた「川上だより」や川上小中学校からのお知らせは、宇部市のウェブサイト「チキノチカラ」の「宇部市24地区の状況」から「川上」をクリックすれば見ることができます。防災や燃やせないゴミの収集日は、宇部市の公式ラインに登録して地区を選択することで、情報を受け取ることができます。また、川上地区の皆様の活動状況や旬な情報は、Facebook(川上みんなの広場)やInstagram(kawakamihiroba)からも見ることができますので、ぜひ登録してご活用ください。



チキノチカラ



Facebook



Instagram



宇部市公式ライン

～川上子育てサークル～ ちびっこの輪 予約不要・参加費無料

「シールであそぼう」 ペタペタシールで何ができるかな?

手遊びや体操も一緒に楽しもう!!

日時:6月9日(金)10時～11時

場所:川上ふれあいセンター 2F 大ホール

対象:乳幼児とその家族(赤ちゃんも大歓迎)

持ち物:飲み物

主催:宇部市母子保健推進協議会 川上地区母子保健推進委員会

共催:川上母親クラブ 川上地区民生児童委員協議会

問い合わせ:こども未来部 こども支援課 母子保健係

TEL:31-1732 FAX:21-6020

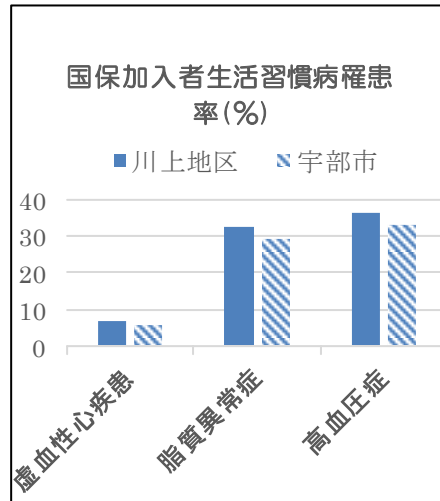
☆「子育てサークル」次回予定☆

7月14日(金) 10時～11時

川上ふれあいセンター 2F 大ホール



①『へら塩ベジウベ』講座実施グループ募集!!



川上地区は、宇部市に比べて、生活習慣病罹患率(40～74歳国保加入者)が高い状況です。

生きがいをいつまでも楽しむ為に身近な場所で気軽に集う仲間と『食生活』から楽しく健康づくりを始めませんか?

【対象】5名以上のグループや自治会、団体、サロン等

【場所】近くの自治会館やご自宅など

(申込者でご準備ください)

【内容】生活習慣病や高血圧予防のお話や血管年齢測定、減塩クイズ、減塩や野菜たっぷり料理の試食など

※グループの希望を聞きながら、内容や時間は調整します。

②「健康・福祉相談室 in まるき 西岐波店」開催

【日時】6月15日(木) 9時半～10時半

【場所】まるき 西岐波店(西岐波5209-1)

【内容】血管年齢測定

【対象】18歳以上

※はつらつ健幸p登録者は、活動量計等持参(当日100p付与、後日付与不可)

無料
予約不要



【①②問合せ】市健康増進課 川上地区担当保健師 三田
(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351

【健康情報】6月4～10日は、『歯と口の健康週間』です

自分の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努め、すでにむし歯や歯周病にかかっている人は、放置せずに治療を受けましょう。

歯を失う原因の多くは、むし歯や歯周病です。中でも、歯周病は糖尿病や心臓病と深くかかわっており、全身の健康に悪影響を及ぼすこともあります。

歯の健康を管理し、何歳になっても「元気に会話ができる」「おいしく食事をいただける」といった日常生活を送りましょう。

【歯を健康に保つために】

- ・ 栄養バランスのとれた規則正しい食事を心がける
- ・ 何でもよく噛んで食べる
- ・ 食後20分以内に歯を磨く
- ・ かかりつけ歯科を持ち、定期的に相談する
- ・ 虫歯を放置せずに治療する など





川上ニュース



春の雑草撲滅運動



5月21日(日)環境整備活動「春の雑草撲滅運動」が環衛連川上支部のメンバーを中心に行われました。16名の参加があり、北迫交差点から通学路を主に整備しました。参加された皆さま、暑い中大変お疲れ様でした！

【環境衛生連合会川上支部】



花壇の手入れ 5月10日(水)

5/10日(水)蒸し暑い中、21名の方が参加して下さり2時間かけて草抜きと苗抜きを行い来月の苗植えに備えました。みなさん、ご協力有難うございました。次回は6/21(水)の予定です。宜しくおねがいします！【まちづくりサークル】



春の交通安全合同啓発運動 5/11~5/20

5月15日(月)令和5年度春の全国交通安全運動(5/15~5/20)の期間に合わせて、4地区合同の啓発運動が常盤町二丁目交差点で行われました。川上分会からは8名が参加しました。川上地区の皆さん、今年度もより一層交通安全に気を配っていきましょう！

【交通安全川上分会】



子育てサークル♪~ちびっこの輪~ 5月10日(水)

ポカポカのおひさまに誘われてたくさんのお友達とおうちの方が参加してくれた5月のサークル。看護学校の学生さん3人にもお手伝いしてもらって「アンパンマン体操」や「からだどうきん」で親子スキンシップもばっちり！
 工作したアンパンマンのお面をかぶったら、母の日になんでおうちの人にカーネーションをプレゼントしましたね🌸
 来月はお楽しみの【夏まつり】開催です！
 お友達を誘って遊びにきてね😊



母子保健推進委員会
 母親クラブ
 民生児童委員協議会

第1回学校施設開放 5/20(土)

川上小学校にて、第1回「わくわくふれあい広場」が開催されました。体育館では跳び箱や卓球、バスケットなどで汗を流しました！またグラウンドではペットボトルロケット飛ばしが行われ60人近くの参加があり、それぞれ学校施設開放を満喫しました。



【ふれあい運動推進委員会・放課後子ども教室】

地区球技大会 5/14(日)

ソフトバレー

- 優勝：あすとぴあA
- 2位：あすとぴあB
- 3位：北迫新町A



※ソフトボールは前日の悪天候の為中止となりました。

【体育振興会】