

夏まつり

日時 8月5日(土) 17時~

場所 岬街区公園

岬だより

メールアドレス : misakifc@vega.ocn.ne.jp

岬地区の状況 令和5年5月末現在
世帯数 1,929 登録人口 3,613
(内訳 男 1,738 女 1,875)



7月の行事

Table with 5 columns: 日, 曜日, 行事, 時間, 場所. Lists various community events for July.

熱中症に気を付けましょう!

※ のどが渇いていなくてもこまめに水分補給

1日あたり1.2L(コップ約8杯分)を目安に!

1時間ごとにコップ1杯!

水分の多い夏野菜や果物、みそ汁、ゼリーなどからも水分補給ができます。

※ エアコンの適切な使用

部屋に温度計を設置し、室温28℃以下、湿度70%以下にしましょう。

※ 1日3食・軽い運動・十分な睡眠

普段からウォーキングやランニングで汗をかく習慣を身につけることも予防法のひとつです。



夏の交通安全県民運動

7月11日(火)~20日(木)



- ・子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
・横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
・自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
・高齢者の交通事故防止



ウクライナ人道危機救援金
トルコ・シリア地震救援金

センターの窓口を設置してある募金箱を日本赤十字社山口県支部に15,855円 寄付致しました。
たくさんのご支援ありがとうございました。

マイナンバーカード

申請支援実施中!



市内28郵便局でマイナンバーカードの申請ができます!

事前予約不要

写真撮影無料

○ 支援内容

写真撮影、申請書の記入支援、申請書の受付

○ 対象者

- ・宇部市に住民票がある方
・マイナンバーカードを新規に申請する方
・申請後2か月以内に転出する予定のない方

岬俳句入門教室

五月の一句 (第九十八回)

夕猿鳴父老ふひ
風のるのいつい
に声ま忌どくふ
も人でへちらう
口のをものとみ
を声競盃集稚い
開満ふをひの業
けちも憲歌腕並
を子楽法ふやべ
り供し記や柏て
燕の草念ア餅春
の日ののマ 炬
子 笛日リ 燧
ス

キ眞史末千敏由
ヨ 代 衣
子子子雄子江子

燃やせないごみの日

7月18日(火)・8月22日(火)

古紙の日

7月25日(火)・8月29日(火)

あおぞら号

移動図書館車が岬ふれあいセンター駐車場に来ます。

7月 6日(木)

20日(木)

15時40分~

16時00分



健康相談

日時 7月21日(金) 10:00~11:30
 場所 岬ふれあいセンター 1階展示ホール
 申込 不要
 内容 ★体組成測定
 ★血压測定
 ★保健師等が健康に関する相談に応じます。
 主催 宇部市健康増進課・南部第一高齢者総合相談センター



ウォーキングチャレンジ

5月1日~31日 結果発表

No.1 M.S さん (10,914歩/日)
No.2 Y.E さん (9,149歩/日)
No.3 みわ さん (6,011歩/日)

6月の岬 あんなこと★こんなこと

子ども委員会 みんなで農業体験をしよう!

6月10日(土) 見初小学校敷地の畑で、今年度も岬小学校と見初小学校の児童・保護者、さくらの会、見初子ども委員会の皆さんと一緒に「さつまいも苗」の植え付けをしました! 見初母親クラブの方が作ってくれたカレーライスもいただきました! 美味しかったです! ごちそうさまでした!



民生児童委員・福祉委員 合同研修会

6月13日(火) 「民生児童委員と福祉委員の役割・連携方法について」という内容で29名の委員さんが研修を受けられました。



岬地区社会福祉協議会

朝ごはん食べよう!

6月14日(水) 第2回 朝ごはんを食べようが開催されました。みんなと一緒に朝ごはんを楽しく食べて、今日も1日元気いっぱい!!



岬地区
文化体育
連絡協議会

スポーツを楽しもう!

6月18日(日) 岬小学校体育館にて27名の子どもたちと保護者の皆さんと一緒に、ドッチビーやポッチャ、長縄とびのスポーツを楽しみました。元気な子どもたちとは真逆に保護者の方々はへろへろ状態に・・・ご参加ありがとうございました。



環境衛生連合会
岬支部

支部内研修会

6月19日(月) 石川歯科医院の石川正俊院長を講師に迎え「ずっと歯ッピーな毎日を!」と題した講演会を開催しました。健康で元気な毎日を送るには、まずはお口のケアが大切だと聞き、皆さん頷いていました。とても勉強になりました。



伝承遊びを楽しもう (百人一首)

6月21日(水) 岬小学校の児童7人が百人一首を楽しみました。古くから子どもたちに親しまれて来た「伝承あそび」(百人一首と囲碁)が6月から来年2月まで行われます。昔遊びの良さを存分に味わってください。



岬地区 自主防災会研修会

6月22日(木) 岬地区は高潮の被害を受けやすい地域であり、事前の備えをしっかりと、いざという時に早めの避難をすれば、被害を最小限にとどめられること等を学びました。



子ども委員会

子ども委員会

おやつを作って食べよう

6月24日(土) 食生活改善推進員さんと婦人部の皆様に指導を受けながら19人の子どもたちが蒸しケーキを作りました。人参と小松菜入りです。出来上がってみんなで食べました。野菜が苦手な子もパクパクと、あっという間にごちそうさまでした。今度は家でも作ってみたいと話してくれた子もいました。婦人部の皆様、ありがとうございました。

