



水無月は
水の無い月？
水のある月？

岬だより

岬地区の状況 令和5年4月末現在
世帯数 1,940 登録人口 3,632
(内訳 男 1,747 女 1,885)



6月の行事

日	曜日	行事	時間	場所
2	金	民生児童委員協議会 定例会	13:30	センター
		岬さわやか会	14:00	センター
7	水	子ども委員会 百人一首	15:00	センター
8	木	文化体育連絡協議会 定例会	18:30	センター
10	土	子ども委員会 子どもカフェ&農業体験	11:30	見初小学校
12	月	美咲さんこう会 役員定例会	13:00	センター
		子ども委員会 定例会	18:30	センター
13	火	民生児童委員・福祉委員合同研修会	18:30	センター
14	水	子ども委員会 囲碁	15:00	センター
15	木	コミュニティ協議会	18:30	センター
16	金	健康相談(裏面を参照)	10:00	センター
18	日	スポーツを楽しもう! (文化体育)	9:30	岬小学校体育館
19	月	環境衛生連合会岬支部 支部内研修	18:30	センター
20	火	さくら会	9:00	センター
		社会教育推進委員会	18:30	センター
21	水	子ども委員会 百人一首	15:00	センター
22	木	自主防災会 研修会	18:30	センター
24	土	子ども委員会 おやつ作り	9:00	センター
28	水	子ども委員会 囲碁	15:00	センター
7/2	日	空缶・空ビン・ゴミ等回収作業	8:00	センター

岬地区ウォーキングチャレンジ!

ウォーキング手帳をお配りしています

岬地区ウォーキングチャレンジとは、ウォーキングを通して、ご自身の健康管理をしてもらうという取り組みです。

岬ふれあいセンターにて、専用の手帳(A4サイズ)を無料でお渡ししています。 ぜひご活用ください。

日々の歩数の記録・スケジュール管理・地区の行事などの案内やご自身の健康診断の結果を挟むなど、個人に合わせて様々な活用ができます。

まずは、歩いて健康づくりを始めませんか?



4月1日~30日 結果発表

- 1位 竹ドンさん 11,115歩/日
- 2位 Y・Eさん 8,080歩/日
- 3位 みわさん 6,601歩/日

防災屋外スピーカーの試験・訓練放送を実施します!!

6月 7日(水)11:00頃 第1回 Jアラート情報伝達試験

6月15日(木)10:00頃 第1回 緊急地震速報訓練

「地域活動の日」

スタートしました!

宇部市では
原則、水曜日を

「地域活動の日」とし、若い世代や働く世代が地域活動に少しずつ関わっていくことで将来の地域の担い手に繋がることを目指す取り組みを始めました。皆さん、地域活動に参加してみませんか?

燃やせないごみの日

6月20日(火)・ 7月18日(火)

古紙の日

6月27日(火)・ 7月25日(火)



岬俳句入門教室

(毎月第二火曜日十三時から)

四月の一句 (第百九十七回)

高みへと蝶の舞ひゆく雨上がり
参道を敷き詰めてをり桜薬
新社員食事する間も書類読み
春愁のいよ坑道海へ伸び
雲雀野や声を頼りに見つけむと
急行を待つ間ホームへ波うらら
背戸の山よりの寝起きの初音かな

由衣子 敏江 千代子 末雄 史子 眞子 キヨ子

あおぞら号

移動図書館車が
岬ふれあいセンター駐車場に
来ます。

6月 1日(木)

15日(木)

15時40分~

16時00分



香典返し
(故 落合峰雄様)

香典返し

香典返しとして、
金一封を岬地区
コミュニティ協
議会へご寄付い
ただきました。
故人の冥福を
お祈りいたしま
す。お礼申し上
げます。

健康相談

日時 6月16日(金)10:00~11:30
場所 岬ふれあいセンター 1階展示ホール
申込 不要
内容 ★血管年齢測定(手の指を使って測います)
★血圧測定
★保健師等が健康に関する相談に応じます。
主催 宇部市健康増進課・南部第一高齢者総合相談センター



はじめまして！岬地区担当保健師です



今年度、岬地区担当になりました保健師の安達(あだち)です。皆様が、こころも体も健康で過ごせるように、サポートしていきます。地区活動で見かけたら、気軽に声をかけてください！



5月の岬 あんなこと★こんなこと

春の全国交通安全運動

5月11日(木)朝7時すぎから交通役員の方、美味さんこう会の方々約30名で交通立哨を行いました。通学、通勤の方に気をつけてねいってらっしゃいと声かけをしながら交通安全を呼びかけました。



見守り隊と 岬小学校児童の対面式

5月24日(水)岬小学校で、見守り隊の方と岬小学校児童との対面式(顔合わせ)がありました！児童のみんなより感謝状をもらいました。見守り隊の皆様、いつもありがとうございます。



岬地区イキイキ地域づくり実行委員会

明神街区公園のグラウンド除草作業と小石ひろい

5月14日(日)明神街区公園で、朝9時から地域の皆さん50名の方々が、落ち葉拾いや草取り作業を行いました。公園がととてもきれいになりました。大変お疲れさまでした！



岬こどものつどい

5月15日(月)手形・足形をとりました。大きくなって見ると、ビックリするかな！？絵本の読み聞かせに、みんな無我夢中！！



岬地区母子保健推進委員会

朝ごはん 一緒に食べよ！

5月16日(火)3年ぶりに「朝ごはん食べよう！」が開催され、児童と保護者合わせて53名が元気にいただきますをしました。おいしい朝ごはんをばくばく・もぐもぐ！今日も1日頑張るぞ！！



岬小朝ごはん

