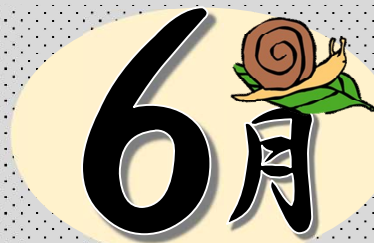


# 香り豊かな湖畔の里 あけぼの



発行：小野地区コミュニティ推進協議会 令和5年6月1日  
小野ふれあいセンターTEL・FAX 64-2024 No.638号

令和5年5月1日			
地区世帯数		人口	
当月	前月比	当月	前月比
557 世帯	4 世帯増	1,043 名	0 名減
		女性 558 名	
		男性 485 名	

## 6月行事ほか

1日(木)	民生児童委員協議会 定例会	8:30
	あおぞら号巡回	11:20
	ヨガ教室	14:30
2日(金)	健康教室	13:30
3日(土)	グランドゴルフ大会	8:45
	囲碁同好会	13:00
7日(水)	朝の見守りあいさつ運動	7:40
	農地相談会	10:30
	健康麻雀教室	13:00
	手編みサークル	14:00
8日(木)	ヨガ教室	14:30
9日(金)	カラオケ教室	20:00
10日~11日(土・日)	第15回ラベンダー祭&マルシェ	10:00
10日(土)	囲碁同好会	13:00
	コーラス教室	14:30
11日(日)	小野小学校 人権教育参観日	9:25
12日(月)	出張福祉なんでも相談窓口	10:00
	ハッピーライフおの 定例会	18:30
13日(火)	絵画教室	13:00
	子ども安全パトロール	15:10
14日(水)	健康麻雀教室	13:00
15日(木)	あおぞら号巡回	11:20
	ヨガ教室	14:30
16日(金)	健康教室	13:30
17日(土)	コーラス教室	14:30
	囲碁同好会	13:00
18日(日)	クリーン大作戦 (6:45集合)	7:00
20日(火)	生花教室	14:00
21日(水)	職業相談 締切日	
	健康麻雀教室	13:00
	手編みサークル	14:00
22日(木)	ヨガ教室	14:30
23日(金)	カラオケ教室	20:00
24日(土)	小野小学校廃品回収	8:00
	囲碁同好会	13:00
26日(月)	グランドゴルフ定例会	8:00
27日(火)	職業相談日	10:00
	絵画教室	13:00
	読書会	14:30
	体育推進協議会 球技大会主将会議	19:00
28日(水)	郷土史懇話会 定例会	9:30
	健康麻雀教室	13:00
29日(木)	ヨガ教室	14:30

## 6月の収集日

1日(木)	29日(木)	燃やせないごみ
8日(木)		古紙
12日(月)		汲み取り

### 小野地区イベント案内

#### 第15回ラベンダー祭&onoマルシェ

日時：6月10日(土)10時~15時まで  
6月11日(日)10時~15時まで  
場所：アクトビレッジおの  
内容：ラベンダー摘み取り体験、ハーブ製品や花苗の販売、クラフト作り、スケッチ大会、onomarushie、カ・プア・オナオナのフラダンスなど。雨天決行  
主催：ハーブネットワーク・サウスバールム部会

#### クリーン大作戦

日時：6月18日(日)6時45分  
場所：小野スポーツ広場  
内容：草刈り・空き缶回収等  
※小雨決行・荒天の場合中止  
主催：環境衛生連合会 小野支部

#### グランドゴルフ大会

日時：6月3日(土)8時45分  
場所：小野スポーツ広場  
主催：自治会連合会

### 市民・ふれあいセンター案内

#### 農地相談会のお知らせ

日時：6月7日(水)10時30分  
内容：農地を耕作するための売買(賃借)や農地を転用したい等の農地に関する相談会を行います  
相談希望の方は事前に農業委員会(34-873)までご連絡をお願いします。

#### あおぞら号巡回日のお知らせ

日時：6月1日(木)11時20分  
6月15日(木)11時20分

#### 小野小学校廃品回収

日時：6月24日(土)8時  
場所：小野小学校  
内容：回収内容については裏面をご覧ください

#### 小野スポーツ広場を利用する方へ

小野スポーツ広場を利用する方は、事前に小野市民センター(64-211)へ利用許可申請書の提出をお願いします。

### 地区からのお知らせ

#### 朝の見守りあいさつ運動

日時：6月7日(水)7時40分  
場所：小野小学校校門前

#### 子ども安全パトロール

日時：6月13日(火)15時10分  
場所：小野市民センター 駐車場集合

#### 小野小学校 人権教育参観日

日時：6月11日(日)9時25分  
場所：小野小学校  
内容：9時25分から授業参観、10時25分から講義が行われます。

#### 母と子のついで

日時：6月27日(火)10時  
場所：二俣瀬ふれあいセンター  
内容：保健師さんのお話、体操、絵本、わらべうた  
問合せ：二俣瀬ふれあいセンター(62-0068)

### 五月詠草 あかつき短歌会

朝市の百円キャベツ売るまでの  
苦勞を思い余さずいたたく  
母の日に送る品々選りながら  
喜ぶ顔が脳裏に浮かぶ  
九十歳の元気な母がいることに  
感謝し今年も母の日祝う

国安 秀美

山影もわが立つ峽も茜色  
大夕焼けに安らぎ貰ふ  
椎の花今を盛りに山に映え  
おた福山の笑ふやうなり  
降り注ぐ雨に潤ふ茶畑は  
新芽の揃ふ八十八夜

志賀美知子

桜葉の下枝かさなり青緑の  
傘さしかける笑みし地蔵に  
お下げ髪の少女の二人風におよぐ  
鯉のぼり追ひ両の手空へ

平川 和子

窓の辺のカーネーションの濃き淡き  
花色見つつ肉じゃがを炊く  
童らの鬼ごとまねてうらら日は  
若葉の原を風と走れり

藤井 重行

花季は時計のやうにうつるひて  
つつじ、一八、そして雪の下  
【吉井勇顕彰短歌大会 吉井勇大賞】  
共に植ゑし者ら世を去り松の山に  
五十年生の成木見上ぐ

藤井 重行

# おのトピックス

Topics

## お茶まつり2023

5月7日(日)アクトビレッジおのでお茶まつりが開催されました。製茶・茶摘み体験、ColorhythmRisaさんによるアートパフォーマンス、里山教室木エワークショップ、飲食&雑貨マルシェなど雨の中でも盛大に賑わいました。



## 春の全国交通安全運動

5月11日(木)~20日(土)まで春の全国交通安全運動が実施されました。



## 朝の見守りあいさつ運動

5月10日(水)に小野小学校で子ども安全協議会と児童との対面式が行われました。子ども達の大きな挨拶に元気をもらいました。



## 九州柔道大会出場

全国大会予選の九州少年柔道大会山口県選手選考会が5月14日(日)防府で行われました。小学生4年生女子35kg級に清水萌愛さん、小学生6年生男子50kg超級に清水海兎くんが出演。海兎くんは一回戦敗退(対戦相手は準優勝)。萌愛さんは準決勝まで進み判定負けでしたが3位となり九州大会への出場権を獲得しました。萌愛さんは7月2日(日)に長崎県で行われる九州大会の女子35kg級個人戦に山口県代表として出場されます。更なるご活躍を期待しています。

## 小野小学校廃品回収

小野小学校で廃品回収を行います。回収については小学校からの配布物をご確認下さい。皆様のご協力をお待ちしております。  
実施日:6月24日(土)8時~10時

## 口腔ケアを忘れずに

R5.3.13から、マスクの着用は、個人の判断

マスクの着用が長引くと、「会話が減る」「表情を作らなくなる」「無意識に口呼吸になる」などで、頬がたるんだり、口の中が乾燥したりで、お口の機能が低下しているかもしれません。お口の健康状態は、全身の健康に影響すると言われています。早速、口腔ケアに取り組んでみませんか？

<p>「う」の口で唇をすぼめる</p> <p>ウー</p> <p>10回くり返す</p>	<p>「い」の口で唇を横に開く</p> <p>イー</p> <p>10回くり返す</p>	<p>耳下腺マッサージ</p> <p>指数本で上の奥歯あたりに当て、円を描くようにマッサージ 目安: 10回</p>	<p>顎下腺マッサージ</p> <p>顎のラインの内側のくぼみ部分3~4か所を順に押していく 目安: 各ポイント5回ずつ</p>	<p>舌下腺マッサージ</p> <p>顎の中心あたりの柔らかい部分に親指を揃えて当て、ゆっくりと上に押し上げる 目安: 10回</p>
--	--	--	--	---

〈表情筋を鍛える〉

〈唾液を増やす〉

出典: 公益社団法人日本歯科医師会「口腔体操でオーラルフレイル予防」

健康増進課 地域保健係 小野地区担当 西村

## 小野小学校カーヌー教室

5月18日(木)に小野小学校の授業の一環としてカーヌー教室が開催されました。

小野科として小野を学んでいます。



## 備品の寄贈について

4月に恩田校区の三隅惇史様より小野ふれあいセンターへホワイトボードの寄贈がありました。

## おのっこ未来応援隊からのお知らせ

おのっこ未来応援隊と学校で、どなたでも学校見学できる機会「オープンスクール」を7月9日(日)の午前中に計画しております。是非この機会に市内外に住居を構えているお子さん・お孫さんと一緒に今的小野小学校をのぞいてみてはいかがでしょうか?特認校制度利用の児童4名もすっかり小野っ子です!小野の住民の皆様、関係者の皆様、いつも見守ってくださりありがとうございます。

おのっこ未来応援隊 窓口:小野市民センター・地域おこし協力隊 梅澤 64-2111