

地区だより

西宇部

第340号 令和5年(2023年)8月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会
事務局 西宇部ふれあいセンター
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisufc@c-able.ne.jp



8月の行事予定

日	曜	行事	場所	時間
2	水	子どもと大人の人権学習会	西小学童ルーム	13:30
4	金	自治連・環衛連合同会議	西宇部ふ・セ	17:30
16	水	ふれあいまつり準備委員会	西宇部ふ・セ	10:00
24	木	ちいき相談室	西宇部ふ・セ	10:00
		環衛連健康づくりイベント	西宇部ふ・セ	13:30
27	日	防災訓練	西宇部ふ・セ	8:00
31	木	ウォーキングチャレンジ開会式	西宇部ふ・セ	13:30

西宇部・厚南・黒石地区人権を考える学習会

(みなみかぜの集いとの合同開催)

- 日時:8月23日(水)18時30分~20時00分(予定)
- 会場:隣保館厚南会館 2階 大会議室
- 内容:講演 子どもの権利のもつ意味
-子どもの意見表明権を中心に-
- 講師 山口県立大学 名誉教授 藪本知二



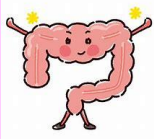
☆ちいき相談室☆

- 日時:8月24日(木)10:00~11:30
- 場所:西宇部ふれあいセンター
- 内容:体組成測定・体操・血圧測定・塩分測定(味噌汁等持参)
・個別相談
今月のテーマは運動プラス10!
いつもよりちょっと多く動いてみよう!
【問合せ】宇部市健康増進課 厚南・西宇部地区担当
(厚南市民センター内)TEL41-8338



☆環衛連健康づくりイベント☆

- 日時:8月24日(木)13:30~15:30
- 場所:西宇部ふれあいセンター
- 定員:40名 申込締切 8月17日(木)
- 内容:ヤクルト山陽の「ウン知育教室」(便についてのお話)
スクエアステップ
- ★詳細は班回覧のチラシをご覧ください★
【環衛連 西宇部支部】



地区の世帯数・人口 令和5年6月末現在

世帯数	3,505世帯 (前月比 -3世帯)	男	3,319人 (前月比 -11人)
人口	6,987人 (前月比 -19人)	女	3,668人 (前月比 -8人)

福祉なんでも相談窓口 出張相談会 ※無料・秘密厳守

- 日時:8月24日(木)13:30~15:30
- 場所:西宇部ふれあいセンター
- ※予約はなくても大丈夫です。ご相談の内容に制限はありません。
内容によっては他の相談機関をご紹介したり繋ぐこともできます。
詳しくはセンター設置のチラシをご覧ください。
【問合せ】西部第一地域包括支援センター TEL45-3969



☆防災訓練のお知らせ☆

- 日時:8月27日(日)8:00~
- 場所:西宇部ふれあいセンター
- 内容: <第一部>
大雨警報(土砂災害)発令を想定しての情報伝達訓練
避難訓練・体験コーナー
<第二部>
講演:宇部市ハザードマップの活用について
【自主防災会】



☆京都まで歩いてみよう!☆ 西宇部地区ウォーキングチャレンジ 開会式

- 9月からのスタートに向けて、開会式を行います。仲間と一緒に京都を目指して頑張りましょう!
- 日時:8月31日(木)13:30~15:00(受付13:00~)
- 場所:西宇部ふれあいセンター
- 対象:イベントに申込をされている方
- 内容:ニュースポーツ、参加者同士の情報交換
- 【問合せ】西宇部ふれあいセンター TEL44-0878
【西宇部地区コミュニティ推進協議会・自治会連合会】



☆西宇部ワイワイ広場☆

- ワイワイ広場に集まれ~!! ▶ みんなで楽しく過ごしましょう ▶
- 日時:9月2日(土)10:00~11:00
- 会場:西宇部ふれあいセンター
- 対象:乳幼児と保護者(申込み不要・参加費無料)
- 内容:ミニ運動会
- 【問合せ】母子保健推進委員会
松岡 TEL080-6344-9138



移動図書館 あおぞら号 8月日程

西宇部ふれあいセンター	(木)	3日・17日	14:20~14:40
西宇部小学校(学童前)	(土)	5日・19日	13:30~13:50
迫条児童公園前	(日)	13日・27日	11:00~11:20

☆段ボールコンポスト講習会のお知らせ☆

- 日時:9月4日(月)13:30~15:00
- 場所:西宇部ふれあいセンター
- 内容:段ボールコンポスト講習会
- 申込期限:8月28日(月)
- ※班回覧をご覧ください。
【問合せ】環衛連西宇部支部
(西宇部ふれあいセンター内)TEL・Fax44-0878



☆第2回心もからだも若返りセミナー☆要申込

- 日時:9月6日(水)10:00~11:30
- 場所:西宇部ふれあいセンター
- 内容:講話 山口宇部医療センター 理学療法士 石光先生
- 申込期限:9月1日(金)
- 【問合せ】西宇部ふれあいセンター TEL44-0878
【西宇部地区コミュニティ推進協議会】



原・黒石・厚南・西宇部地区人権教育合同研修会

- ※4地区住民の方対象で、参加申込が必要です。また、手話通訳や何らかの支援が必要な方は、申込時に必ずお知らせください。
- 日時:9月12日(火)14時00分~15時40分(予定)
- 会場:隣保館厚南会館 2階 大会議室
- 内容:講演「防災と人権」(仮題)
講師 防災士、看護師 工藤美佐
- 申込期限:8月25日(金)
西宇部ふれあいセンターへTEL44-0878

トピックス 6月30日から7月1日にかけて、線

状降水帯がもたらした記録的な大雨で、河川の氾濫、土砂災害による通行止め、JRの運休、住宅被害、車両転落事故等、宇部市内も被害が相次ぎました。
(写真は7月1日沖ノ旦橋上にて)



熱中症に気を付けて!

環境省は「熱中症警戒アラート」を発表し、熱中症に対する一層の対応を求めています。猛暑時の外出をなるべく避け、室内はエアコンで涼しく、運動も涼しい屋内で、のどが渇いてなくてもまめに水分補給をしましょう!

**夏休みは、
お子さまのマイナンバーカードの申請が便利です。**

15歳未満のこどものマイナンバーカード取得には、親権者による申請とご本人の写真撮影が必要です。

お子さまのマイナンバーカードの申請書が不明な場合、夏休みを利用してお子さまと一緒に市役所で申請すると、写真撮影も行い出来上がったカードは、一般書留で受け取ることができます。



開設日時:8月24日(木)まで
平日8:40~17:00

開設場所:宇部市役所本庁舎1階 ③マイナンバーカード窓口
持ち物:通知カード(お持ちの方)

親権者:マイナンバーカード、運転免許証のどちらか
※それ以外の方はお問い合わせください。

申請者:健康保険証、子ども医療福祉受給者証、
親子健康手帳のうち2点

問合せ先:マイナンバーカード推進課 TEL:34-8264

お近くの郵便局でマイナンバーカードの申請ができます！

郵便局の職員がマイナンバーカードの申請をサポートします。
申請がまだの方は、ぜひご利用ください。

事前予約不要！写真撮影無料！

○実施場所:宇部駅前、宇部中野、宇部東割など
市内28の郵便局

○受付時間:平日9:00~17:00

○支援内容:写真撮影、申請書の記入支援、
申請書の受付

○対象者:市内に住民票がある方、
マイナンバーカードを新規に申請する方

○必要なもの:なし

○問合せ:マイナンバー推進課 TEL:34-8264



「人権に関するスローガン」を募集しています！

県では、人権意識の高揚を図るため、地域社会における教育・啓発の一環として、人権に関するスローガンを募集しています。

○部門及び内容

小・中学生の部

「一人ひとりが大切な存在であることを認め合うこと」
について表現した17文字程度の言葉

一般の部(高校生も含む)

一人ひとりの人権が尊重された心豊かな地域社会の
実現に向けた17文字程度の言葉

○応募方法:ふれあいセンターに備え付けの応募用紙に記入し応募

○応募期限:9月8日(金)

「チキのチカラ」をのぞいてみませんか！

宇部市では、市内24地区の地域情報の発信・共有を通じ、より輝く未来へ向かうためのプラットフォームとして、地域おうえんサイト「チキのチカラ」を開設しています。

24地区の紹介ページの中に「西宇部」のページもあります。地区からのお知らせや情報などを掲載しており随時更新していますので、ぜひのぞいてみてください。



チキのチカラ

QRコードはコチラ



西宇部のページ

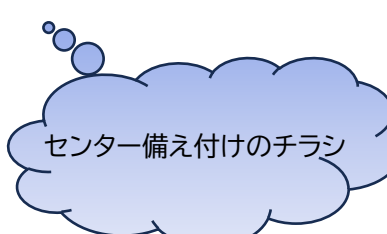
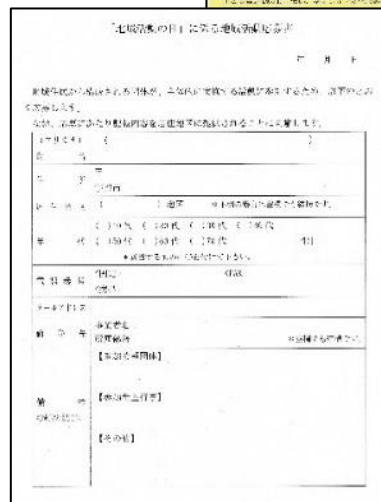
地域デビューしてみませんか！

宇部市では、水曜日を「地域活動の日」とし、あらゆる世代が地域活動に参加し、つながりつづける地域づくりに取り組んでいます。

「地域活動に参加してみたい」「地域貢献をしてみたい」「地域がどんな取組をしているか知りたい」など、地域活動に興味のある方は、お気軽にふれあいセンターにご相談ください。

また「地域活動の日」に係る「地域活動応募書」による応募もお待ちしております。様式はふれあいセンターに備え付けの用紙をご利用ください。市ウェブサイトからもダウンロードできます。

QRコードは
コチラ ↓



**子連ドッジビー大会
7月2日(日)ドッジビー大会の結果の報告をします**

	カテゴリA (6年生以下の部)	カテゴリB (5年生以下の部)	カテゴリC (3年生以下の部)
優勝	西宇部町・西宇部新町子ども会	エントリーが1チームのみのため試合なし。	迫条子ども会
準優勝	多賀丘・光ヶ丘・第二里の尾子ども会	市子連大会には山の手町子ども会が出場	西宇部町・西宇部新町子ども会
三位	西ヶ丘子ども会		西ヶ丘子ども会

※優勝チームは、8月6日(日)に開催される市子連ドッジビー大会に出場します。

【子ども育成連絡協議会】



**市民ソフトボール大会
7月16日(日)地区予選の結果を報告します**

1位	迫条自治会
2位	西ヶ丘自治会
3位	光ヶ丘自治会

※1位迫条自治会は、8月27日(日)の市民大会へ出場します

【体育振興会】

成人学級

7月7日(金)第3回学習会は、講師に石光雄太先生をお迎えし「健幸長寿に向けた体づくり」についての講話が開催されました。フレイル予防の3つの柱(栄養を取ろう、運動をしよう、社会参加しよう)について、ユーモアを交え分かりやすく説明してくださいました。



【高齢者連絡協議会】