



2023
7月

川上だより

<令和5年7月1日号 第403号>

発行 川上地区コミュニティ推進協議会
事務局 川上ふれあいセンター
☎・✉ 0836-35-1150
kawafc@c-able.ne.jp



■世帯 3,295 (-6) ■人口 7,569 人(-14 人) ■男 3,664 人(-7 人) ■女 3,905 人(-7 人) ■面積 15.62 km² 5 月末現在(前月比)

7月の主な行事予定表

日	曜	行事	時間	場所
2	日	全市一斉空き缶等回収	9:00	地区内
4	火	民生児童委員協議会	13:30	センター
5	水	第1回運動会実行委員会	18:30	センター
6	木	第1回敬老会打合せ会議	18:30	センター
10	月	人権教育推進委員協議会	18:30	センター
11	火	シニアクラブ連合会役員会	13:30	センター
12	水	花壇の手入れ	8:30	センター下花壇
12	水	下校時見守り活動	14:45	センター
15	土	夏まつり物品点検	9:00	センター
16	日	防災倉庫点検	8:00	センター
22	土	第2回学校施設開放	9:00	川上小
22	土	ふれあい研修会	10:00	センター
24	月	まちづくりサークル開講式	9:30	センター
25	火	第1回防災訓練打合せ会議	18:30	センター
29	土	街頭パトロール	18:30	センター
8/1	火	民生児童委員協議会	13:30	センター
2	水	第2回運動会実行委員会	18:30	センター

子育てサークルよりお知らせ

～川上子育てサークル～ ちびっこの輪 予約不要・参加費無料
「夏まつり」

今年も川上のちびっこ縁日で楽しく遊んで一緒にアンパンマン音頭を踊りましょう！！

日時:7月14日(金) 10時～11時
場所:川上ふれあいセンター 2F 大ホール
対象:乳幼児とその家族(赤ちゃんも大歓迎)



持ち物:飲み物

主催:宇部市母子保健推進協議会 川上地区母子保健推進委員会

共催:川上母親クラブ 川上地区民生児童委員協議会

問い合わせ:宇部市こども未来部 こども支援課 母子保健係

TEL:31-1732 FAX:21-6020

「子育てサークル」次回予定

9月8日(金)10:00～11:00

川上ふれあいセンター 2F 大ホール

福祉委員研修会の開催について

福祉委員会の研修会を下記の日程で開催します。
どなたでも研修会に参加できますので、参加される方は川上ふれあいセンターまでご連絡の方をお願いします。

日時:7月27日(木) 18:30～20:00

場所:川上ふれあいセンター 大ホール

内容:認知症サポーター講座

(東部第一地域包括支援センター)

主催:福祉委員会

問い合わせ先:川上ふれあいセンター TEL35-1150



講座を受講された方には、サポーターカードを進呈します。

第33回川上地区夏まつり

◆日時◆8月5日(土) 17:00～21:00

◇場所◇川上ふれあいセンター・JA山口宇部統括本部駐車場
小雨決行 雨天順延 6日(日)

プログラムは7月28日(金)に全戸配布します

仮装大会もあります!詳しくは班回覧をご覧ください

主催:コミュニティ推進協議会・夏まつり実行委員会

盆踊りを一緒にしませんか?

8月5日の夏まつりに向けて盆踊りの練習をします。
どなたでもご都合のつく方はぜひ、ご参加ください。

7月19日(水)18:00～19:00
7月26日(水)18:00～19:00

場所:川上ふれあいセンター

まちづくりサークルのお知らせ

開講式(第1回) ・花の寄せ植え

講師:田中 辰夫 先生(田中園芸)

日時:7月24日(月) 9:30より

場所:川上ふれあいセンター

材料代:700円 ※当日集めます

▼材料準備の都合上、必ず川上ふれあいセンターまでお申込みください

締切:7月18日(火) ※厳守 TEL:35-1150

主催:まちづくりサークル

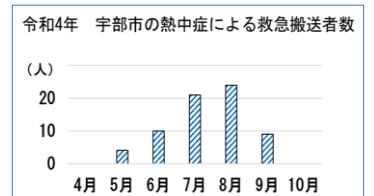


《熱中症予防》

熱中症とは、暑い環境にいて、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなる病気です。毎年多くの方が熱中症にかかり、市でも、令和4年5～9月の熱中症による救急搬送者数は68人にのぼります。屋外だけでなく、温度や湿度が高い室内でも発生する危険があるので、注意が必要です。

梅雨・梅雨明け時期は熱中症のリスクが高くなる!

梅雨時期や梅雨明けは、身体がまだ暑さに慣れていないため上手に汗をかくことができず、体温をうまく調節できないからです。



こまめに水分補給をしましょう!

- ・のどが渇く前に飲もう
- ・少なくとも1日計 1.2L の水分をとろう
- ・起床時・入浴の前後も水分摂取しよう
- ・アルコールでの水分摂取は NG
- ・大量に汗をかいたときには塩分も

【問合せ】市健康増進課 川上地区担当保健師 三田
(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351





川上ニュース



お楽しみ昼食会 5/28(日)

5月28日(日)、川上地区で70歳以上のお一人暮らしの方を招待して、婦人部の皆さんが腕をふるった料理を食べて頂きました。三味線やハーモニカ演奏、チンドン屋練り歩きなどの余興もあり大変盛り上がりました。最後は、健康に気を付けて来年の元気な再会を約束して宴を閉じました。

【社会福祉協議会】



自転車交通教室 6/14(水)

川上小3年生を対象に自転車教室を実施しました。子どもたちは約2時間交通指導員から交通ルールや点検の仕方、安全な乗り方の指導をしっかりと受けました!!

【交通安全川上分会】



お知らせ

6/2(金)に「川上地区夏まつり」の第1回実行委員会が開催されました。今回は令和元年以来の5年ぶりの開催で8/5(土):17時からです。プログラムの編成などについても話し合い、今年は盆踊りも復活します。

【夏まつり実行委員会】

日赤募金のお礼

総額 729,530円

自治会を通じて寄せられた日赤活動資金について、地区のみなさまのご理解とご協力に感謝致します。ありがとうございました。

(日本赤十字社宇部市地区川上分區)



花壇の苗植え 6月23日(金)



6月23日(金)、夏花壇の苗植えを行いました。まちづくりサークルを中心に、蒸し暑い中18人が参加されました。今から色とりどりの花が楽しみです。皆さん、お疲れ様でした!!

【まちづくりサークル】

6月4日(日) ふれあい芋づる植え



6/4(日)ふれあい運動推進委員会と放課後子ども教室主催でサツマイモの苗植えを開催しました。川上小学校の児童とその保護者、スタッフ総勢約50人の参加があり、苗を600本植えていきました。10月の芋ほりがいまから楽しみです(^o^)

【ふれあい運動推進委員会・放課後子ども教室】

6月9日(金) 子育てサークル♪ちびっこの輪〜

6月のサークルには良いお天気のなか沢山のお友達が参加してくれました。梅雨にちなんで、かえるのうたを合唱したりアジサイやカタツムリのモチーフにみんなでシールをペタッ♥可愛いカードができました。ダンスを踊ったあとは大型絵本「ぴよ〜ん」でカエルさんより高くジャンプしましたね!!

7月は「夏まつり」を楽しみましょう☆彡

【母子保健推進委員会・母親クラブ・民生児童委員協議会】

