



岬だより

第497号

令和5年9月1日

宇部市松山町五丁目8番10号

岬ふれあいセンター

TEL・FAX 21-1625

岬地区の状況 令和5年7月末現在
世帯数 1,920 登録人口 3,593
(内訳 男 1,723 女 1,870)

メールアドレス : misakifc@vega.ocn.ne.jp

9月の行事



日	曜日	行事	時間	場所
1	金	民生児童委員協議会 定例会	13:30	センター
		岬さわやか会	14:00	センター
2	土	岬地区 防災訓練	9:00	センター
5	火	子ども委員会 会議	18:30	センター
6	水	子ども委員会 百人一首	15:00	センター
		社会教育推進委員会 会議	18:30	センター
7	木	コミュニティ協議会 会議	18:30	センター
11	月	美咲さんこう会 役員定例会	13:00	センター
		環境衛生連合会岬支部 会議	18:30	センター
13	水	子ども委員会 囲碁	15:00	センター
		交通安全協会岬分会 会議	18:30	センター
15	金	健康相談(詳細は裏面)	10:00	センター
19	火	ひまわり会	10:00	センター
20	水	子ども委員会 百人一首	15:00	センター
27	水	子ども委員会 囲碁	15:00	センター
		自治会長会議	18:30	センター
10/1	日	空缶・空ビン・ゴミ等回収作業	8:00~9:30	センター

防災訓練実施のお知らせ

日時:令和5年9月2日(土) 9時~11時30分

場所:岬ふれあいセンター

1. 避難訓練
2. 応急給水訓練
3. 煙避難訓練
4. AED訓練
5. 炊き出し訓練
6. 炊き出しの試食



ご家族みんなで訓練
してみませんか?

先着70名に
非常食プレゼント♡

岬地区自主防災会

目が疲れてませんか?



加齢とともに、目の病気のリスクは高くなります。
「見えにくくなったのは、年のせい」と考えがちですが、
病気が潜んでいる可能性もあります。

● 目に現れる症状の一例

- ・見えにくくなる
- ・物がゆがんで見える
- ・視野が狭く感じる
- ・視界がちらつく
- ・ごみのようなものが見える
- ・物が二重に見える など

● 目の健康を守るために

- ・パソコンやスマートフォンを使うと際は、こまめに休憩をとる。
- ・ブルーライトや紫外線カットのメガネをかける。
- ・十分な睡眠。バランスの良い食事。
- ・定期的に検査を受けて、目の健康をチェックする。



目の病気は、
早期発見・早期治療が大切です!

秋の全国交通安全運動

9月21日(木) ~ 9月30日(土)

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



燃やせないごみの日

9月19日(火)・10月17日(火)

古紙の日

9月26日(火)・10月24日(火)

あおぞら号

移動図書館車が
岬ふれあいセンター
駐車場に來ます。

9月 7日(木)

21日(木)

15時40分~

16時00分

路暮煙生舳担何万夏
地る草まを架度緑菊
をるのれその目のの
行ぞ香変れ父か中乱
くとしはそへ起をれ
日りてるれ医き息咲
傘ハ父枯に師て吞け
のピの山休黙水みる
波り日水み禱飲川も
やのとやてすむ下仏
ご歩思夕昼日熱り花
縁へひ立の雷帯夜に
日牛けあ蛸夜
蛙りと漁師

(毎月第二火曜日十三時から)

キ雅眞史末千敏由美
ヨ 代 衣 智
子子子子雄子江子

お知らせ

空缶・空ビン・ゴミ等回収作業

日時 10月1日(日) 8時~9時30分

場所 岬ふれあいセンター

岬地区人権教育推進大会

日時 10月22日(日) 9時30分~12時

場所 岬小学校 体育館

岬俳句入門教室

七月の一句 (第二百回)

宇部市ホームページに、地域活動活性化のため地域おうえんサイト「チイキのチカラ」を掲載しています。ぜひご覧ください!!

QRコード

