

世帯数 4,061 世帯 前月比 -19 世帯  
人口 7,593 人 前月比 -43 人  
(男 3,629 人 女 3,964 人)

発行:新川地区コミュニティ推進協議会  
発行責任者:見山 友裕 Tel 21-2258  
E-mail:shinkafc@c-able.ne.jp

### ◆ 新川地区いどばた雑談室

新川ふれあいセンターへ話しに来ませんか?

日々の暮らしの中で、「ん?」とか、「待てよ、どうするかなあ?」は、たくさんあると思います。テーマは設定しません。自由に話しましょう。年齢制限もありません。

子育てで悩んでいる... どなたでもお気軽にご参加ください。... 介護どうする?  
スマホの使い方?

日時: 9月20日(第3水曜日)以降毎月第3水曜日 10時~1時間程度

場所: 新川ふれあいセンター 1階 第2会議室

連絡先: 新川ふれあいセンター(担当:宮地)

TEL: 21-2258 メールアドレス: shinkafc@c-able.ne.jp

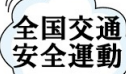
緊急避難の時はどうしよう?

月に1度、私たちがお待ちしております。

- 新川ふれあいセンター 館長
  - 宇部市社会福祉協議会 新川地区担当生活支援コーディネーター
  - 宇部市健康福祉部 健康増進課 新川地区担当保健師(宇部市保健センター)
  - 中部第二高齢者総合相談センター新川地区担当者(地域包括支援センター)
  - 宇部市市民活動課地域支援係 新川地区担当者
  - 新川地区民生児童委員協議会 会長
- 【新川ふれあいセンター】

### ◆ 秋の全国交通安全運動

下記の期間で秋の全国交通安全運動が実施されます。少しずつ日が短くなってくる時期です。特に暗い夜道では、車はハイビームにする、歩行者は反射材をつけるなどの対策をして、事故防止に取り組みましょう。



【実施期間】

9月21日(木)~9月30日(土)



合わせて、9月30日(土)は「交通事故死ゼロ」を目指す日になっております。みなさん一人ひとりが交通安全について考え、行動し、悲惨な交通死亡事故を無くしていきましょう。

【新川交通安全の会】

### ◆ 測って知ってからだ改善 in しんかわ

「以前は簡単にできていた動作が、最近難しくなってきた」「年々体力が低下して、気持ちが落ち込む」ということはありませんか?

運動は、その時に必要なものを正しく選択し、実行しなければ、理想とする効果を得にくくしてしまうこともあります。

この講座では、「体力チェック」と「効果的な運動方法の紹介」を併せて行い、今のあなたが取り組むべき運動がどんなものか学べます。

日時: 10月24日(火) 9:30 ~ 11:30

場所: 新川ふれあいセンター 2階 大会議室

内容: 体力チェック・筋力維持の為の運動(実技)

申込先: 新川ふれあいセンター(Tel 21-2258)

申込締切: 10月12日(木)

新川地区担当: 安達(Tel 34-8270)

理学療法士による  
専門的なアドバイス  
が聞けます!

参加費無料



【宇部市地域・保健福祉支援チーム】

### 9月度 主要行事予定

日(曜)	行事内容	場所 開始時間
2(土)	放課後子ども教室運営協議会 英語教室(4年生)	センター 10:00~
4(月)	新川地区社会教育推進委員会 連合いそじ会 友遊サロン	センター 18:30~ センター 10:00~
5(火)	新川地区民生児童委員協議会 9月定例会 文化祭実行委員会	センター 13:00~ センター 18:30~
8(金)	新川交通安全の会 理事会	センター 18:30~
9(土)	新川地区自主防災会 防災機器材点検維持会議	センター 9:00~
10(日)	敬老の日記念品配布 9時~15時(時間厳守)	センター 9:00~
11(月)	連合いそじ会 役員会議	センター 10:00~
14(木)	新川まちづくりサークル 施設見学 新川地区環境衛生連合会 支部役員会 新川地区自主防災会 執行部会	センター 9:30~ センター 10:00~ センター 18:30~
15(金)	連合いそじ会 友遊サロン	センター 10:00~
16(土)	放課後子ども教室運営協議会 プログラミング教室 英語教室(1年生) 放課後子ども教室運営協議会 英語教室(2年生) 新川地区文教体育委員会 役員会	センター 10:00~ センター 11:00~ センター 18:30~
19(火)	文化祭出展打ち合わせ会議	センター 18:00~
21(木)	新川地区人権教育推進委員 協議会	センター 18:30~
22(金)	脳内エステ 新川地区環境衛生連合会 健康衛生研修会	センター 10:00~ センター 18:30~
29(金)	新川地区ふるさと運動推進協議会 定例会	センター 18:30~
30(土)	新川地区サイコロ歩き旅	センター 8:50~

◆ 九月の【古紙の日】十四日(木)・【燃やせないゴミの日】二十一日(木) ◆

### ◆ 新川地区人権学習会のご案内

テーマは「高齢者の人権問題」です。

こう言うと「身近」な問題ではないかもしれませんが、では、「認知症」だとうどうでしょう?

今回は「認知症」について学び、参加者で経験談などを話し合う事で、高齢者だけでなく、それを取り巻く私たちも安心して暮らすには何が必要かを考えてみましょう。

記

日時: 10月4日(水) 18時30分~20時00分

会場: 新川ふれあいセンター 2階大会議室

お問合せ先: 新川ふれあいセンター

(TEL&FAX 21-2258)

【新川地区人権教育推進委員協議会】