



2023
9月

川上だより

<令和5年9月1日号 第405号>

発行 川上地区コミュニティ推進協議会
事務局 川上ふれあいセンター
☎・☎ 0836-35-1150
✉ kawafc@c-able.ne.jp



■世帯 3,303 (-3) ■人口 7,579人(+2人) ■男 3,669人(+2人) ■女 3,910人(±0人) ■面積 15.62km² 7月末現在(前月比)

9月の主な行事予定表

日	曜	行事	時間	場所
2	土	第3回学校施設開放	9:00	川上小
5	火	民生児童委員協議会	13:30	センター
5	火	敬老会最終打合せ会議	18:30	センター
6	水	花壇の手入れ	8:30	センター下花壇
11	月	シニアクラブ連合会役員会	13:30	センター
12	火	第2回自治会長会議	18:30	センター
13	水	第2回文化祭実行委員会	18:30	センター
15	金	敬老会祝賀会 準備	15:00	JA 山口
16	土	敬老会祝賀会	11:00	JA 山口
20	水	花壇の手入れ・シニア連奉仕活動の日	8:30	センター下花壇
20	水	下校時見守り活動	14:45	地区内
23	土	グラウンドゴルフ大会	8:30	常盤多目的広場
24	日	第2回全市一斉空き缶回収	9:00	地区内
30	土	地区運動会 前日準備	16:00	川上小
30	土	街頭パトロール	18:30	地区内
10/1	日	地区運動会	9:00	川上小

令和5年度 川上地区敬老会のお知らせ

日時:9月16日(土) 11:00~13:30
場所:JA 山口県 宇部統括本部 3階 大ホール
該当者:75歳以上 (昭和24年4月1日までに生まれの方)
主催:社会福祉協議会
共催:福祉委員会、民生児童委員協議会、婦人部連絡協議会、自治会連合会



第33回 地区文化祭

10/29 (日)
作品展 9:00~15:00
本祭 10:00~15:00
~川上ふれあいセンター
JA 山口駐車場~

作品&カラオケ出場者を募集しています!!
申込み用紙はふれあいセンターにあります
申込み期限:9月15日(金)
▲詳しくは班回覧をご覧ください
主催:コミュニティ推進協議会・文化祭実行委員会



~川上子育てサークル~ ちびっこの輪 予約不要・参加費無料
「うさぎさんとあそぼう」

9月はお月様がきれいに見えるよ 月に住んでるうさぎさんとなにみて跳ねる?

日時:9月8日(金) 10時~11時

場所:川上ふれあいセンター 2F 大ホール

対象:乳幼児とその家族(赤ちゃんも大歓迎)

持ち物:飲み物

主催:宇部市母子保健推進協議会 川上地区母子保健推進委員会

共催:川上母親クラブ 川上地区民生児童委員協議会

問い合わせ:こども未来部 こども支援課 母子保健係

TEL 31-1732 FAX 21-6020

~次回サークル予定~ 10月13日(金)

「ちびっこ運動会」 10時~11時 川上小学校 体育館



まちづくりサークル第2講座 公開講座 開催のお知らせ

『健康づくりの第1歩!健康&体力測定と認知症予防』
ご自身の体について考えるきっかけにおすすめです。

【日時】10月2日(月)9:30~11:00

【場所】川上ふれあいセンター 大ホール

【対象】18歳以上どなたでも **無料・申込要**

【内容】測定:体組成(体脂肪・筋肉量等)、骨密度、血管年齢など
認知症予防のお話

※はつらつ健幸P登録者は、活動量計を持参(100p付与)

【主催】まちづくりサークル

【申込先】川上ふれあいセンター TEL:35-1150

※準備のため、お名前、連絡先を9/22(金)までに連絡下さい。

【問合せ】川上地区担当保健師三田(東岐波市民センター内)

TEL:58-2351

【協力】東部第1地域包括支援センター



グラウンドゴルフ大会のお知らせ

グラウンドゴルフ大会が開催されます。

みなさんふるってご参加ください。

日時:9月23日(土) 8:30~

場所:常盤多目的広場

会費:100円(当日集めます)

締め切り:9月15日(金)

申込み:川上ふれあいセンター TEL:35-1150

主催:体育振興会

※雨天の場合、止むを得ず中止する場合は、前日16時以降にふれあいセンターに問い合わせただければ確認できるよういたします。



資源回収コンテナの利用について

令和元年12月1日より、ごみ減量、リサイクル推進のため、ふれあいセンター駐車場に資源回収コンテナを設置しています。

最近、指定された場所に置いていないなど、次に使用される方から苦情を受けることがあります。特にダンボールについてはできるだけ圧縮した上で整理して置いてください。

多くの方がご利用できますよう、マナーを守って出しましょう!!



令和5年9月21日(木)~9月30日(土)
秋の全国交通安全運動
9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です



川上ニュース



天使の声のよう・・・

第33回川上地区夏まつり



おつかれさまでした!

8月5日(土) 第33回川上地区夏まつりが4年ぶりに開催されました。子ども神輿から始まり、二俣瀬樽太鼓の迫力ある演奏で会場は一気に盛り上がり、日が暮れる頃には入場者がピークになり福引きから川上総踊り、餅まき・菓子まきが行われました。地域の皆様にも多数参加していただき、大変有難うございました!
【コミュニティ推進協議会】



子どもと大人の人権学習会 8/17(木)

学童保育クラブの児童・先生方をお招きして『子どもと大人の人権学習会』を開催しました。委員を含む大人8名、学童約30名の参加がありました。

学習会では、DVD「とべないホテル」を視聴しました。心が温まる内容で、児童から「仲良しになって良かった」と感想もあり、林会長より「子どもたちにも優しい気持ちで友達に接してほしい」「思いやりを持って過ごし、大きくなってほしい」という願いを込めたメッセージで会が締めくくられました。

【人権教育推進委員協議会】



①健康情報『9月は世界アルツハイマー月間』です

認知症は色々な原因で脳の働きが悪くなったり、脳の細胞が死んでしまう事で引き起こされる症状で、アルツハイマーは認知症の原因疾患の1つ。認知症の要因の1つは、加齢で**誰もが認知症になる可能性**があります。

【認知症の方への対応方法】

- 1 やる気を尊重して相手のペースに合わせ見守る
- 2 相手が理解しやすい言葉で簡潔に話す
- 3 失敗や間違った言動を責めない
- 4 交流を頻繁にとり孤独させない
- 5 急な環境の変化は避ける など

私が認知症になっても、
あなたがなっても、
安心して暮らせる川上へ
皆でしていきましょう

②『知っておくとクする認知症のそなえ』**無料・予約不要**

認知症になった時に困らないように今から備えることが大切です。弁護士による専門的なアドバイスを聞いてみませんか？

【日時】9月29日(金)10~12時

【場所】川上ふれあいセンター 大ホール

【内容】◇**弁護士のおはなし** 講師：中山・石村法律事務所 弁護士
認知症になった時の金銭管理(成年後見制度)、空き家対策



◇**体組成測定**(講演の前後に実施します)

18歳以上誰でも測定可。体組成(体脂肪・筋肉量等)測定

※はつらつ健幸p登録者は、活動量計等持参(100p付与)

花壇の手入れ 8/23(水)

今回は暑さを考慮して1時間早い7時半からの作業で19名の方が参加されました。花の株よりも高く成長した雑草を抜くのに一苦勞でした。汗を流した後は差し入れの冷たいスイカを食べて涼みました! 【まちづくりサークル】

宇部市環境衛生大会 8/21(月)

第36回宇部市環境衛生大会が多世代ふれあいセンターで開催されました。環境衛生改善模範団体の最優秀賞地区として東片倉自治会が市環衛連会長表彰を受けました。桜やホテルで知られる沢波川を地区のみならず、本市の憩いの場とするために永年にわたり清掃活動に汗を流して来られたことが認められて受賞されたものです。本当におめでとうございます!

【宇部市環境衛生連合会川上支部】

