鵜の島地区
世帯数→2,105(前月比-7)
人口→3,785人(前月比-8)
男:1,765人・女:2,020人
令和5年7月末日現在

# 鵜の島だより

**9月号** (令和5年9月1日)
鵜の島ふれあいセンター
(電話)31-1862
E-mail:unosifc@c-able.ne.jp

## 地域のひと、団体を紹介します

**自主防災会**
**会長　堀池　直司**

みなさん、こんにちは、自主防災会会長の堀池です。
7月には宇部市においても線状降水帯が発生し、2週続けて近年にない雨量を観測し、北部では床上浸水や土砂崩れなどの被害がありました。
さて、9月1日は「防災の日」です。立春から数えて210日にあたり、台風シーズンが来ます。宇部市では平成11年9月24日、台風18号により、東岐波、西岐波や山口宇部空港を中心に、甚大な被害を受けました。その原因が「高潮」です。気圧が下がり、風速が上がることにより、海面が異常に上昇する現象です。
5月に高潮ハザードマップが市から配付されました。当地区も海抜が低いところが多いため、ご自宅がどの程度浸水するかを確認し、いざという時の行動をご家族やご近所と日ごろから確認しておいてください。

災害時には日頃のコミュニティ、近所のおつきあいが力を発揮します。自主防災会の役員は自治会長さんが中心です。自治会や班内などの災害時の連絡体制や避難に援護が必要な方への支援など、自治会長を中心に十分確認されますようお願いします。自主防災会としては、今後とも住民のみなさんの防災意識の向上、災害時における自主防災会内の体制強化を図ってまいります。

★ラジオ体操のポイントを知り、効果的なラジオ体操をみんなで取り組んでみませんか？
**うのしま元気ラジオ体操の先生がふれあいセンターにやってくる！**
日時　9 月 13 日(水)　9:00 ～

★宇部郵便局かんぽサービス部から、講師が派遣されます！
★素敵な防犯グッズももらえる！

定期的に健康チェック！
一緒に振り返りましょう♪

## 健康相談

＼2か月に1回開催

日時 9 月 25 日(月)10:00 ～ 11:30
場所　鵜の島ふれあいセンター
申込　不要
内容 ★ 血管年齢測定(手の指を使って測ります)
★ 血圧、握力測定
★ 保健師等が健康に関する相談に応じます
主催　宇部市健康増進課 ・中部第二高齢者総合相談センター
連絡先：宇部市　健康増進課　鵜の島地区担当：田中
TEL　34-8270

## 9月行事予定

| 日 | 曜 | 行 事 名 | 時 間 |
|---|---|---|---|
| 1 | 金 | 集団がん検診 | 9:00～11:30 |
| 2 | 土 | 民児協定例会 | 13:30～ |
| 4 | 月 | コミュニティ懇話会 | 19:00～ |
| 6 | 水 | 鵜ノ島小学校集団下校 | 14:20～ |
| 7 | 木 | むつみ会健康教室 | 10:00～ |
| 13 | 水 | うのしま元気ラジオ体操 | 9:00～ |
| | | むつみ会役員会 | 10:00～ |
| | | 自治会婦人部定例会 | 19:00～ |
| 14 | 木 | すみれグループ(ヤクルト健康教室) | 13:00～ |
| 17 | 日 | 三世代交流てくてく鵜オークラリー！ | 8:00～ |
| 21 | 木 | むつみ会健康教室 | 10:00～ |
| 25 | 月 | 保健師による健康相談(血管年齢測定) | 10:00～11:30 |
| 27 | 水 | うのしま元気ラジオ体操 | 9:00～ |

うのしまっ子くらぶ 三世代交流
## てくてく鵜オークラリー！
**参加者募集**

9月17日(日)
受付 8:00～8:10(解散 12:00 予定)
少雨決行

- 受付・解散　鵜の島ふれあいセンター
- 内　容　電車で移動して、岩鼻公園からクイズを解きながら約 4 km歩いてセンターに戻ります
- 対 象者　鵜の島地区の方ならどなたでも
- 参 加費　子ども 100 円　大人 200 円
- 申込期限　9 月 8 日(金)
- 持ってくるもの　飲み物・雨具(雨の時)・タオル
- 申込・問合先　鵜の島ふれあいセンター

※申し込み後、欠席される場合はセンターへ連絡して下さい

子ども委員会・はなまるクラブ

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～9月30日(土)

## 善意のお礼

41区　粟屋　徹 様（御母君　圭子 様）
お受けしましたご厚志は、地区社会福祉事業のために有意義に活用させていただきます。
故人のご冥福をお祈りしますとともに、心からお礼を申し上げます。

【地区社会福祉協議会】

New

# バスの乗り方教室

## 7月24日(月)

**交通局・新川交番の協力のもと行った初めての企画！**
**実際にバスに乗り校庭を走り、車内マナーも学びました。参加者70名で、楽しい夏休みのスタートを切りました。　【室井】**

## ハンバーグできた！8/17(木)

夏休み子ども料理教室を開催。小学6年生3人が参加、地域の料理好きの方々と一緒に、ハンバーグや卵焼き、コーンライスなどを調理。世代を超えてのふれあいを楽しんでいました。

【まちづくりサークル】

## 楽しかったね！帰って来た夏まつり8/5(土)

猛暑の中、夏まつり・慰霊盆踊りが鵜の島公園で開催されました。コロナ禍による制約のない夏まつりは4年ぶりということもあって、開始前から受付に行列ができていました。うのしまくじを受け取り、みなさんお目当てのブースへ。定番のかき氷や綿菓子、チャーハンや唐揚げの即売、焼きそばなどに行列ができ、早くに店じまいしたブースも。一方ステージでは、ラムネなどの早飲み、鵜の島キッズ＋（プラス）、子どもたちのパフォーマンスで盛り上がりました。そして、2回に分けての盆踊り、多くの方が輪になって踊っていました。藤山中学校の地域元気応援隊も大勢かけつけ、藤中ブースでのスーパーボールすくいや射的、各団体のブースの手伝いなど、大活躍でした。また、地区内の事業所の中国電設工業さん（配線の協力）、柏原物流さん（トラックステージの提供）、そしてふぁみらんどさん（会場設営の手伝いからブース、入所者のご参加など）にもご協力をいただきました。鵜の島の力が結集された、すばらしいイベントとなりました。来年もぜひご参加を！　【コミュニティ推進協議会・社会福祉協議会】

受付開始

各ブース　おいしいもの・楽しいものがいっぱい

地域元気応援隊の皆さん
ご協力ありがとうございました。

☆ゴクゴク早く飲んで!!

☆みんなで盆踊り

☆鵜ノ島キッズ＋

☆うのしまくじ抽選会

**編集後記**

夏まつりが盛会のうち、無事に終了しました。夕涼みがてらビールを楽しんだり、懐かしい人との再会など、みなさん思い思いに楽しまれたのではないでしょうか。
それにしても、今年の夏は特に暑かったですね。明らかに昔？の暑さとは違いますね。
お盆が過ぎ、甲子園の高校野球も終わり、学校では2学期も始まって、今からは少しずつ過ごしやすい気候になってきます。
そして9月は敬老月間でもあります。ご家族やご近所の高齢者の方々に改めて敬老と感謝の気持ちを伝えたいですね。　【ふれあいセンター】