

# 西 宇 部

世帯数	3,505世帯 (前月比-1世帯)	男	3,315人 (前月比 -4人)
人口	6,963人 (前月比 -12人)	女	3,648人 (前月比 -8人)

西宇部ふれあいセンター	(木)	2日・16日	11:40~12:00
西宇部小学校(学童前)	(土)	4日・18日	13:30~13:50
迫条児童公園前	(日)	12日・26日	11:00~11:20

第343号 令和5年(2023年)11月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会  
 事務局 西宇部ふれあいセンター  
 〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号  
 TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



## 11月行事予定

日	曜	行 事	場 所	時 間
1	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
2	木	ママーズ広場	西宇部ふ・セ	10:00
4	土	まちづくりサークル	西宇部ふ・セ	10:00
5	日	三世代いきいきスポーツ大会 グラウンドゴルフ個人戦	西宇部小学校	9:00
8	水	社会教育推進委員会	西宇部ふ・セ	18:30
9	木	高齢者連絡協議会	西宇部ふ・セ	10:00
9	木	子ども育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
11	土	地区別人権学習会(迫条)	迫条自治会館	9:00
		成人学級	西宇部ふ・セ	10:00
12	日	子ども育成連絡協議会 農業体験・収穫祭	西宇部ふ・セ	10:00
15	水	自治会連合会理事会	西宇部ふ・セ	18:30
18	土	体育振興会運営委員会	西宇部ふ・セ	19:00
19	日	中川清掃(集合8:50)	中川流域	9:00
		ふれあい昼食会	西宇部ふ・セ	10:00
22	水	自治会連合会会議	西宇部ふ・セ	18:30
		みなみかぜの集い	西宇部ふ・セ	18:30
23	木	史跡めぐり歩こう会 (受付8:30~)	沖ノ旦自治会館	9:00
26	日	子ども委員会手作り体験	西宇部ふ・セ	9:30
		地区別人権学習会(西ヶ丘)	西ヶ丘自治会館	18:30
29	水	コミュニティ推進協議会理事会	西宇部ふ・セ	18:30

### 三世代交流 いきいきスポーツ大会

グラウンドゴルフ 結果表  
 10月1日(日) 参加者 100名  
 ☆チーム表彰☆

順位	自治会名
第1位	迫条A
第2位	迫条B
第3位	松見町B
B B	西宇部小5年

【西宇部地区体育振興会】

### 西宇部ふれあいまつりを開催しました!!

10月15日(日)、待ちに待ったふれあいまつりが、子どもたちのかわいらしいファンファーレでスタートしました。迫条満点のよさこい演舞、宇部商の吹奏楽部によるリズムカルな演奏、文化展示コーナー、圧巻の演芸大会、多種多様なバザーコーナー、めだかの数当てクイズ、福引き、4年ぶりのもちまきなどなど、大盛況で開催できました。ふれあいまつりの開催にあたり、来場された多くの皆さま、地域の皆さま、盛り上げてくださった皆さま方のご協力、ご支援に心より感謝申し上げます。

【西宇部地区コミュニティ推進協議会】



### 第5回成人学級

10月19日(木)、27名の学級生がアマチュア講師、老楽亭笑々斎(おいらくていしょうしょうさい)さんの講談を聴きました。演目は、「赤穂義士銘々伝より 三村の薪割り」と「無筆の出世」でとても興味深く楽しい講談でした。次回は11月11日(土)10:00から宇部吹奏楽団による演奏会です。今年度最後の成人学級講演会です。皆様のご参加をお待ちしております。



### トピックス

みのりの秋  
 たわわにみのった富有柿



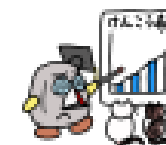
### 三世代交流いきいきスポーツ大会

競技 グラウンドゴルフ個人戦  
 日時 11月5日(日) 9:00開会式  
 会場 西宇部小学校 グラウンド  
 【西宇部地区体育振興会】



### ~みなみかぜの集い~(人権学習会)〈申込不要、無料〉

どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。  
 日時:11月22日(水)18時30分~20時00分  
 会場:西宇部ふれあいセンター  
 内容:「認知症サポーター養成講座」  
 講師 西部第1高齢者総合相談センター  
 主任介護支援専門員 国重直美 氏



### 史跡めぐり歩こう会

日時:11月23日(木・祝)9:00~12:00頃  
 受付:沖ノ旦自治会館駐車場 受付 8:30~  
 申込:センター設置の用紙を専用ボックスへご投函ください。  
 要携帯物:運動靴、軍手、タオル、飲み物、動きやすい服装  
 ≪登山コース≫  
 沖ノ旦~観音岳登山コース(3時間 約4キロ)  
 詳しくは、センター設置のチラシ・申込書をご覧ください  
 【厚南郷土史研究会】



### 第2回区民カローリング大会

日時:12月3日(日) 9:00開会式  
 (申込締切 11月29日(水))  
 会場:西宇部小学校 体育館  
 対象:区民対象で小学3年生以上から大人まで  
 【西宇部地区体育振興会・子ども委員会共催】



### 第3回心もからだも若返りセミナー(続)

日時:12月6日(水)10:00~11:30  
 場所:西宇部ふれあいセンター  
 講師:山口宇部医療センター 理学療法士 石光雄太  
 定員:30名  
 内容:フレイル予防に効果的な食事・おやつについて  
 申込:西宇部ふれあいセンター Tel 44-0878  
 締切 12月1日(金))  
 ※おやつで筋力UPの方法などを楽しく学びます!  
 可能であればいつも食べているおやつをご持参ください。  
 【西宇部地区コミュニティ推進協議会】

