鵜の島地区
世帯数→2,115(前月比+10)
人口→3,796人(前月比+11)
男:1,770人・女:2,026人
令和5年8月末日現在

鵜の島だより

10月号 (令和5年10月1日)
鵜の島ふれあいセンター
(電話)31−1862
E-mail:unosifc@c-able.ne.jp

地域のひと、団体を紹介します

スポーツ振興会
会長　加藤　洋治

健康第一で、楽しい毎日を過ごそう!

スポーツ振興会では、年齢・性別を問わず、地区の皆さんに身体を動かす機会を提供するため、毎年度、各種スポーツイベントを企画・運営しています。
スポーツイベントの開催により、地区の皆さんが体を動かす習慣を身に付け、健康に過ごすことができるように、またスポーツを通じて他の参加者の方と交流することで、心も健康になり、コミュニティも活性化することも目標に、各自治会の体育委員さんを中心に頑張っています。
今年度も以下のイベントを予定していますので、みなさんも参加してみませんか?
きっと楽しい時間が過ごせるはずです。

開催月	イベント名	場所
6月	フラバール・バレー地区大会（実施済）	鵜ノ島小学校
7月	ソフトボール・バレーボール地区大会（実施済）	
11月	ロコモ度チェック（秋まつり）	
12月	ボッチャ地区大会	
2月	ソフトバレーボール地区大会	

フラバール・バレー

ボッチャ

10月行事予定

日	曜	行事名	時間
1	日	第2回全市一斉空き缶等回収	9:00～
2	月	コミュニティ懇話会 (第1回秋まつり実行委員会)	19:00～
5	木	むつみ会健康教室	10:00～
7	土	民児協定例会	13:30～
11	水	うのしま元気ラジオ体操	9:00～
		むつみ会役員会	10:00～
		自治会婦人部定例会	19:00～
		スポーツ振興会定例会	19:00～
12	木	すみれグループ(創作活動)	10:00～
		ちびっこ広場　ミニ運動会	10:00～
15	日	公園でみんなで遊ぼう!	9:30～
19	木	むつみ会健康教室	10:00～
25	水	うのしま元気ラジオ体操	9:00～

赤い羽根共同募金

期間　令和5年10月1日～令和6年3月31日

今年も、10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まります。ご協力よろしくお願いします。

【鵜の島地区共同募金委員会】

蛭子公園に健康遊具が設置されました

オープニングイベント&健康遊具の体験会を開催します。(参加無料)

○日　時　10月26日(木)10時30分～12時
○対　象　成人以上　申込不要　雨天時:武道館
○持ってくるもの　水筒・タオル
体を動かせる服装で参加してください。
宇部市健康増進課
鵜の島地区担当:田中 TEL34-8270

ちびっこ広場　ミニ運動会のご案内

○日　　時　10月12日(木)
10:00～11:00(受付 9:30～)
○場　　所　宇部市武道館(西部体育館の裏)
○内　　容　広い武道館で裸足で
楽しく遊びましょう!
○持ち物　汗ふきタオル・水筒
○対象者　0歳から未就園児と保護者
○参加申込　先着15組
○申込期間　10月2日(月)～10月10日(火)
○申込先　鵜の島ふれあいセンター

※申し込み後、欠席される場合はセンターへ連絡してください。

【母子保健推進員会】

うのしまっ子
公園でみんなで遊ぼう!

参加者募集
少雨決行
参加賞あり☆
参加費無料!

10月15日(日) 9:30～12:00 (受付 9:15～)

- 場　所　鵜の島公園（駐車場あり）
- 対象者　鵜の島地区の幼児・小学生とその保護者
- 内　容　いろいろなゲームをして楽しく遊びます!
- 申込期限　10月6日(金)
- 持ってくる物　飲み物・タオル・帽子・雨具(雨の時)
- 申込み先　鵜の島ふれあいセンター(☎31-1862)

※申込み後、欠席される場合はセンターへ連絡して下さい

子ども委員会・はなまるクラブ

シニアスマホ教室 8/21(月)

藤山中地域元気応援隊8名に講師として来てもらい、地域のシニア12名がマンツーマンに近い形で教わりました。ライングループの作り方、不要アプリの消し方、マップの使い方など、それぞれが知りたいことを中学生がやさしく丁寧に教えていました。中学生の皆さんありがとうございました。

【むつみ会】

ふれあい農園だより 9/19(火)

農園サポーター10人が集まり、草刈り、さつまいもの「つるがえし」そして畑を耕しました。
「仕事は大人数」とはよくいったもので、短時間で作業が完了。彼岸が過ぎたら、だいこん、かぶ、人参などの種まきをします。一緒に畑仕事をしていただける方を随時募集していますので、関心のある方はセンターまで。

【三世代ふれあい農園】

松涛公園(9/17)・鵜の島公園とセンター前(9/20)を清掃

松涛公園

老人クラブの全国一斉社会奉仕の日にあわせて清掃を実施しました。

【むつみ会】

センター前

ラジオ体操の先生がやって来た 9/13(水)

第2・第4の毎月水曜日9:00からラジオ体操をふれあいセンター駐車場にておこなっています。今回はラジオ体操の先生(かんぽ生命)が来られ、体の動かし方などのポイントを教えていただきました。

【ふれあいセンター】

ラジオ体操参加者の皆さん

ラジオ体操の先生

うのしまっ子くらぶ 三世代交流

てくてく鵜オークラリー!

参加者 70名

9/17(日)

宇部新川駅から岩鼻駅まで電車に乗り岩鼻公園へ。藤山中地域応援隊の皆さんのリードでラジオ体操後、4班に分かれて鵜の島ふれあいセンターへ向けて出発!! 途中、数ヶ所チェックポイントと西宮八幡宮を経由し、ふれあいセンターに着く頃にはグッタリ…でも、笑いあり励まし合いながらの道中はまさにONE TEAM、鵜の島の絆が深まりました。 【子ども委員会 阿部】

コミュニティ秋まつり開催

11月12日(日)

場所:鵜ノ島小学校 乞うご期待!

詳しくは来月号ちらしをご覧ください

【コミュニティ推進協議会】

編集後記

先日、桃山の坂の途中の商店におじゃまする機会がありました。そのお店は正直古く、置いている商品も少ないですが、90歳になるお店のおばあちゃんに会いに来る、ご近所さんのたまり場になっていました。コンビニでは決して味わえませんね。
お店に入ると、昔近所に住んでて、今は京都で着物のデザインなどされている方からおばあちゃんへのプレゼントの、素敵な額(絵と詩)を見つけました。おばあちゃんに若さの秘訣を伺うと「家にひっこまないこと、おしゃべりをすること」大事ですね。
みなさんもぜひ立ち寄って、おばあちゃんたちとのおしゃべりを楽しんで、額もご覧ください。

【ふれあいセンター】