

健康相談

日時 11月17日(金)10:00~11:30
 場所 岬ふれあいセンター 1階展示ホール
 申込 不要
 内容 ★血管年齢測定 ★血圧測定
 ★保健師等が健康に関する相談に応じます。
 主催 宇部市健康増進課・南部第一高齢者総合相談センター



ウォーキングチャレンジ

9月1日~30日 結果発表



1位 Y.E さん (7,296歩/日)
 2位 みわ さん (6,204歩/日)
 3位 竹ドン さん (5,761歩/日)

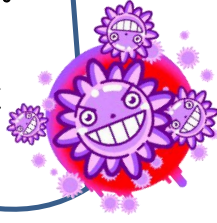
令和5年9月27日、山口県下全域に
「インフルエンザ流行発生注意報」が
 発令されました。



インフルエンザは流行性があり、
 いったん流行が始まると
 短期間に多くの人に感染が広がります。
 今年は例年に比べて流行が早まっています。
 感染状況に注意して、早めの対策をしましょう。

インフルエンザとは

「インフルエンザウイルス」による感染症です。
 38度以上の発熱、頭痛や関節・
 筋肉痛など全身の症状が急に現れ、
 高齢の方や慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど
 重症化することがあります。



高齢者のインフルエンザ予防接種

対象：宇部市に住民票があり、①または②に該当する接種希望者
 ① 65歳以上の方
 ② 60歳以上65歳未満で身体障害の1級程度の方
 (医療機関にご相談ください)
 接種回数：1回
 期間：令和5年10月1日～令和6年2月29日
 費用：1,490円(生活保護受給者は無料)
 ※必ず事前に医療機関に予約をしてください。



インフルエンザを 予防する有効な方法

- ①流行前のワクチン接種が有効です
- ②手洗いやアルコール製剤による手指の消毒も、
 インフルエンザウイルスに対して有効です
- ③感染を広げないために、
 「咳エチケット」を心がけましょう



中学3年生及び高校3年生に対するインフルエンザ予防接種

対象：①及び②を満たす接種希望者
 ① 接種日時点で宇部市に住所のある者
 ②・中学3年の年齢相当者 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)
 ・高校3年の年齢相当者 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
 ※上記の年齢相当者以外の中学3年生及び高校3年生も対象とします。
 接種回数：1回
 期間：令和5年10月1日～令和6年2月29日
 費用：2,500円(上限)
 ※予防接種に要した額が助成額に満たないときは、当該要した額とします。
 必ず事前に医療機関に予約してください。

宇部市健康増進課 岬地区担当：安達 TEL 34-8270

10月の岬 あんなごと ★ こんなごと

10月1日(日)

宇部市一斉空缶等回収実施日でした。
 朝早くから、空缶・空ビン・ゴミ等を拾い、セン
 ターに持ってきてくださって、ありがとうございました。



環境衛生連合会岬支部

10月22日(日)

岬地区人権教育推進大会を開催しました。
 人権についての作文・標語の発表や常盤中学校吹
 奏楽部、バトン部の生徒さんにアトラクションの披
 露をしていただき、末永成一先生の講演は皆さん
 真剣に聞き入っていました。ご参加ありがとうございました。



岬地区人権教育推進委員協議会

10月23日(月)

朝ごはん食べて学校にう行こう！が行
 われ、約50名の子どもたちが朝ごはん
 を食べにきてくれました。パクパク・もぐ
 もぐ美味しそうに食べる顔を見ると、と
 てうれしいです！
 11月も、また食べにきてね♡



岬小朝ごはん

10月8日(土)

お宝さがしを見初小学校で開催しました。
 これは、見初子ども委員会との合同企画で
 20チーム、60名の子どもたちが参加して
 くれました。学校のいろいろな所に隠してある
 カフェセルをチームで頑張って探しました！！



10月21日(土)

秋の夜空を見てみよう！を開催しました。
 天体望遠鏡で月のクレーターを見たり、木星、
 土星の観察も出来ました。望遠鏡を覗いたと
 きに「見えた！！」と喜ぶ声があちらこちらで
 聞こえました(*。*)



岬地区子ども委員会

10月24日(火)

民生委員・福祉委員合同研修会を開催しました。
 医学博士 長谷 亮祐 様を講師に迎え「命の大切
 さ 地域のつながりの大切さ」という講演を聞きま
 した。



岬地区社会福祉協議会