

# 原ふれあいだより



令和5年(2023年)11月1日  
 原地区コミュニティ推進協議会  
 (原ふれあいセンター内)  
 電話 43-1050

No.638

**原根っこの会のおゆめ**  
 Hara Cultureの活動  
 運動会や夏まつりなど盛りだくさん  
 Culture心を救う  
 動き出す人  
 あなたは何かのきっかけを待っていないだろうか  
 何かチャンスがあればすぐにできることを  
 温めていないだろうか。  
 根っこの会も高齢化が進んでいきます若人の入会大歓迎です  
 人に優しい原根っこの会

連絡先:三戸稔 090-6848-9469

## 知っちょる? 原根っこの会の活動

☆あなたの協力で原地区は変わります。☆

原根っこの会は、ほとんどのコミュニティ行事に参加して地域を盛り上げています。コミュニティ運動会 夏まつり ふれあいまつり 輪飾りづくり 門松づくり どんど焼き 見守り隊 妻崎駅花壇 原連鼓太鼓 子ども委員会 原小学校ボランティア 老人会 等。

原根っこの会では、「明るく住みよい地域にしたい」という思いの方なら老若男女どなたでも参加することができます。この会はそんな思いをもったひとり一人のゆるやかなネットワークなのであなたの協力が大きくものをいいます。学校で勉強してきたこと、仕事でしてきたこと、趣味で熱中してきたことなど、あなたの得意なことを活かしてみませんか。

皆さんの入会を心待ちにしています。

おいでませ 原根っこの会

## 11月の主な行事予定

1	水	人権協第3回定例会	10:00
7	火	原おひさまサークル ※詳細裏面	10:00
8	水	郷土史研究会	9:30
		COM-CAFE (コム・カフェ) ※裏面	10:00
11	土	環衛連原支部定例会	9:00
		民生児童委員協議会定例会	9:30
		老人クラブ連合会理事会	10:00
12	日	原地区ふれあい健康ハイキング	9:20
14	火	健康教室	9:00
15	水	高齢者スマホ教室 13:30~, 15:00~	
		自治会長会議	18:30
17	金	高齢者学級 ※詳細裏面	13:30
18	土	学びと遊び:みんなの原っぱ※詳細裏面	9:00
19	日	中川清掃作業(厚南4地区実施)	9:00
21	火	おひさまサークル ※詳細裏面	10:00
22	水	郷土史研究会	9:30
23	木	史跡めぐり歩こう会(厚南4地区合同)	9:00
24	金	ふれあい運動定例会	19:00
25	土	三世代グラウンドゴルフ(原小運動場)	9:30
26	日	原地区人権教育推進大会	14:00
28	火	健康教室	9:00
30	木	環衛連原支部市外研修	9:00

※会場はセンター入り口のホワイトボードをご覧ください

### 「認知症カフェほっこりほっこり」を開催

11月11日(土)10時から西部第2地域包括にて開催します!介護で悩んでいる方、一緒にお話ししませんか。介護のプロもお待ちしております。

★申し込み・問い合わせ:西部第2地域包括  
 井手 電話43-9307



## 史跡めぐり歩こう会



霜降り山も観音岳も故郷の山。

厚南に残る数々の素敵な史跡を再発見!!

- 開催日時:11月23日(木・祝) 午前9時~12時
- 集合場所:沖ノ旦自治会館駐車場(沖ノ旦橋を渡って直ぐ右下)
- 登山コース:沖ノ旦~観音岳(約4Km、約3時間)
- 携帯物:運動靴・軍手・タオル・飲み物・動きやすい服装
- 申し込み:原ふれあいセンターに申込書と投函BOXが設置してありますのでお申し込みください。(参加料は無料)
- 締切り:11月21日(火) ※当日受付もOK
- 主催:厚南郷土史研究会

## あおぞら号 11月の予定



光陽台自治会館	12日(日)、26日(日)	14:40~15:00
原ふれあいセンター		15:20~15:50
北上梅田団地入口	1日(水)、15日(水)	9:50~10:10

問合せ先 宇部市立図書館 電話21-1966

## 11月の原地区ゴミ収集日



- 燃やせないごみの日 9日(木)
- 古紙・紙製容器包装の日 2日(木)

※自治会のルールを守って出しましょう!!

\*\*\*\*\*

令和5年度 宇部市成年後見制度講演会

転ばぬ先の杖!「任意後見制度の活用術」のご紹介

先の不安に備えて、サポートしてもらう代理人(任意後見人)とサポートしてもらう内容を予め決めておく制度をご紹介します。

●12月20日(水)原ふれあいセンター 13:30~15:00

●問合せ・要申込み:34-8386 宇部市成年後見センター

★詳細は各センターに置いてあるチラシでご確認ください★



# 11月19日(日)は中川清掃の日

# 地域住民の命と生活を守るため

毎年11月第3日曜日は厚南4地区(西宇部、厚南、黒石、原)の地域住民および厚南、黒石中学校両校の生徒など、約600人のボランティアによる中川堤防の草刈りや上流河川内の清掃を実施している。今年は11月19日(日)9時~11時に予定している。  
**なぜそんなに大勢のボランティアにより中川清掃をやるのか。**厚南地区における中川(梅田川も含む)の存在意義、役割を考えてみた。

今から約240年前は厚南地区の際波までの平野部はすべて海、中川も梅田川もなかった。1860年に妻崎新開作(小野田線から南、小島まで)が完成し、今の厚南平野ができた。それまで厚東川の水脈(みお:本流)が今の中川であった。厚南地区に降った雨は、小さな水路や川を經由し、すべて中川と梅田川に流れ、厚東川から海へ流出している。まさに排水の動脈なのである。線状降水帯など、異常気象による洪水被害は今や日本全国どこでも起こりうる。もしもこの3河川に被害があれば、厚南4地区の約3万4千人住民の7~8割は、被災者となる。



川の拡幅、浚渫などによる保水能力の向上や排水機能の能力アップなど、河川管理者である山口県に要望しているが、住民としても川を大切に思う心を醸成するため、微力ながら整備への協力を是非お願いしたいと考えます。(原地区自主防災会 金重和義)

## 大勢で楽しんだ運動会



10月1日(日)、気持ちの良い秋晴れの下、700名近い地域の方が汗を流しました。老若男女問わず色々な競技に参加して、みなさん豪華賞品をゲットしました!

また、小中学生の皆さんは、競技だけでなく会場運営などのボランティアにも大活躍しました。



ゴールタイムの結果 優勝:第一原 準優勝:岡田屋 3位:妻崎

高齢者と小学生以下の対抗 両者引き分け

安全運転

ロケット打ち上げ

縄跳び走

リバイバルリング

### COM - CAFE (コム・カフェ)

○11月8日(水)

#### ★血管年齢を測ってみよう★

○10時~12時

~あなたの血管は何歳?~

※お問合せ 原市民センター保健師 41-4396



### 高齢者学級

どなたでもどうぞお越しください。

○日にち 11月17日(金)

○時間 13時30分~14時30分

○「まだ間に合う!認知症予防」

○講師:原地区担当保健師 松井頭子

認知症って  
なんだろう?



### 学び みんなの原っぱ 遊び

☆11月18日(土) 9:00~13:00

2階:学習会 試験勉強しよう!

1階:「手づくりおもちゃで遊ぼう!」

「体や頭を使って楽しく脳トレしましょう」

地域包括の皆さんの  
クラブです

### 原おひさまサークル

10時~11時30分

♡11月7日(火)《開放日》

♡11月21日(火) 3B体操、読み聞かせ他

☆お茶、タオルをご持参ください

☆原地域活動(母親クラブ) 藤山41-0547

