

# 原ふれあいだより 10月号

令和5年(2023年)10月1日

原地区コミュニティ推進協議会

(原ふれあいセンター内)

電話 43-1050

No.637

## 第64回 原ふれあいまつり

★日 時：10月29日(日) 10時～15時

★場 所：原ふれあいセンター館内と周辺

★催し物：ステージ発表、模擬店、ゲームコーナー、健康チェックコーナー、展示即売など

★館内展示：ふれあいセンターを利用している教室の作品展示など

### 作品展示・演芸大会・フリーマーケットへの

#### 参加者募集

- 1 展示：書・絵画・彫刻・木工・陶芸等の作品
- 2 演芸：日舞・民謡・詩吟等の演芸
- 3 フリーマーケット：遊休品等

※原則原地区住民で営利目的ではないもの

★申込方法 原ふれあいセンターの申込票にご記入の上お申し込みください。

★締切り 10月12日(木)

★詳細は原ふれあいセンターにお問い合わせください。(Tel・fax 43-1050)

### 10月の主な行事予定

1	日	原コミュニティ大運動会	8:30
3	火	原おひさまサークル	10:00
7	土	民生児童委員協議会定例会	9:30
10	火	健康教室	9:00
11	水	郷土史研究会	9:30
		COM-CAFE(コム・カフェ)	10:00
12	木	老人クラブ連合会理事会	10:00
14	土	環衛連原支部環境整備	9:00
17	火	中学生とふれあい遊び(黒石中学校)	9:40
18	水	自治会長会議	18:30
21	土	10月の子どももおとなも学習会	9:30
24	火	健康教室	9:00
25	水	郷土史研究会	9:30
		お魚料理教室	9:30
27	金	高齢者学級	13:30
		ふれあい運動定例会	19:00
29	日	原ふれあいまつり	10:00

※会場はセンター入り口のホワイトボードをご覧ください

### あなたも参加してみませんか、詳細は裏面へ

原おひさまサークル	3(火)	10:00
健康教室	10(火)、24(火)	9:00
COM-CAFE(コム・カフェ)	11(水)	10:00
10月の子どももおとなも学習会	21(土)	9:30
お魚料理教室	25(水)	9:30
高齢者学級	27(金)	13:30

### あおぞら号 10月の予定

光陽台自治会館	8日(日)、22日(日)	14:40～15:00
原ふれあいセンター		15:20～15:50
北上梅田団地入口	4日(水)、18日(水)	9:50～10:10

問合せ先 宇部市立図書館 電話21-1966

### 10月の原地区ゴミ収集日



●燃やせないごみの日 12日(木)

●古紙・紙製容器包装の日 5日(木)

※自治会のルールを守って出しましょう!!

### 原地区ふれあい健康ハイキング

#### 参加者募集

\*開催日

11月12日(日) 雨天中止

\*行先 本山岬公園(山陽小野田市)

\*参加費 300円(当日集金)

\*弁当、飲み物、タオル等持参

\*ハイキングのできる服装

\*締切り 11月1日(水)

\*原ふれあいセンターにあります申し込み表にご記入ください。

集合場所：原ふれあいセンター 出発9:20

往路 センター→(徒歩)→妻崎駅→(電車)→雀田駅→(徒歩)→本山岬公園

復路 本山岬公園→(徒歩)→東京理科大バス停→(バス)→中原バス停



## 母子保健推進委員より 報告とお知らせ

9月5日(火) 松井保健師と体験授業の  
お手伝いに行ってきました

黒石中学校3年生  
妊婦&赤ちゃんのお世話体験



お手本 赤ちゃんのお世話はそっと優しくね



ええかね？  
首をちゃんと  
支えるんよ



体験してみよう！



物を拾うのも  
一苦労だワ；



あれっ！  
立ち上がれない！

## 未就学児と保護者の方黒石中学校で一緒に遊ぼう！

※毎年ふれあいセンターで『ミニ運動会』を開催して  
いましたが今年度は趣向をかえて



『黒石中学校3年生と一緒に遊ぼう！』を  
企画しました 是非、ご参加ください



日 時：10月17日(火) 9:50~10:40

※11:30までは体育館を開放！自由に遊べます

場 所：黒石中学校体育館 黒石体育広場駐車場

内 容：中学生と一緒に運動遊び、絵本の読みきかせ、  
手作りおもちゃで遊ぶう他



持 参：飲み物、着替え、タオル (あれば体育館シューズ)

※事前申し込みを お願いします(10/10 〆切)

申し込み先：原ふれあいセンター (TEL：43-1050) に  
設置してある申込名簿に記入またはお電話ください

## 車両展示



約250名の地域住民が  
参加して、楽しく防災の  
知識を学びました。また、  
警察車両や消防車の展示  
では実際に乗って触ってなどを体験しました。

## 防災フェスタの様子 9月3日



水消火器の  
的当てゲーム



煙内  
通行体験



災害時に役立つ  
ポリ袋調理の説明

## お魚料理教室 参加者募集

〇日 時 10月25日(水) 9時30分~13時

〇場 所 原ふれあいセンター 調理室

〇内 容 地元でとれる魚を材料とした献立

〇募 集 20名程度

〇参加費 300円 当日集金

〇締切り 10月16日(月)

〇申込先 原ふれあいセンター TEL43-1050

〇持参品 エプロン、三角巾、手拭き、布巾等

〇マスク着用 ※体調の悪い方はご遠慮ください

主催：まちづくりサークル

共催：宇部市魚食普及推進協議会

宇部市食生活改善推進協議会



## COM-CAFE (コム・カフェ) 〇10月11日(水)

〇10時~12時

★見て触って確かめよう！★

~乳がんのセルフチェックについて~

※お問合せ 原市民センター保健師 41-4396



## 高齢者学級 どなたでもどうぞお越しください。

〇日にち 10月27日(金)

〇時 間 13時30分~14時30分

〇講演 講師：縄田和光 様 (西宝寺住職)

演題：「聴聞の場 お寺」



## 10月の子どもおとなも学習会

★10月21日(土) 9時30分~16時

子どもから大人まで大歓迎です！一緒になって、  
またはマイペースでゆっくりとなど、お勉強や趣味、遊びなど  
自由に過ごすための空間です。時間内出入り自由です。



## 原おひさまサークル 10時~11時30分

♡10月3日(火)《敬老の日の工作、読み聞かせ他》

☆お茶、タオルをご持参ください

☆原地域活動(母親クラブ) 藤山41-0547



## ☆子どもたちが学校で過ごす時間が短縮されます☆

文科省による『先生の働き方改革』により、児童・生徒の  
下校時刻が早くなっています。また、中学校の部活動の時間  
も大幅に削減され、週末の部活動もできなくなるようです。  
これまで学校や部活動で過ごしていた時間が短くなる分、  
大幅に増える週末や放課後の時間を有意義に過ごせるよう  
これからは 地域で子どもたちが活動できる機会を増やす  
必要があります。そこで、原コミュJr.では新たに  
地域の部活動・趣味の会 を始めたいと考えています。

## 原コミュJr.の ピーアール



子どもたちと一緒に趣味の会で  
活動して下さる方大募集！

スポーツ・美術・茶道・華道・囲碁・将棋・手芸  
以前していた活動を、子どもたちと一緒に  
もう一度 楽しんでみませんか？

既に今、音楽活動をしたいという希望があり  
早速 音楽クラブ が発足しました。

楽器演奏のできる方、一緒に練習しましょう！

※問合せ・申込先：ふれあいセンター TEL：43-1050

※音楽クラブ発足に伴い楽器を募集します ご家庭にある 管楽器(演奏可能なもの) がありましたら是非 譲ってください