

地区だより

# 西宇部

第345号 令和6年(2024年)1月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会  
事務局 西宇部ふれあいセンター  
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号  
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



## 1月行事予定

日	曜	行事	場所	時間
4	木	新年互礼会	西宇部ふ・セ	18:00
7	日	どんど焼き	西宇部小学校	10:00
12	金	人権教育推進委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	18:30
15	月	コミュニティタクシー運営協議会	西宇部ふ・セ	18:30
21	日	認知症SOS模擬訓練	西宇部ふ・セ	9:00
26	金	子ども会育成連絡協議会	西宇部ふ・セ	19:00
28	日	子ども委員会手作り体験	西宇部ふ・セ	9:30

1月9日から2月14日はふれあいセンター エアコン改修工事期間です

今年もよろしくお願ひいたします (順不同)

西宇部地区コミュニティ推進協議会	会長	朝倉 孝吉
西宇部地区自治会連合会	会長	新谷 弘昌
宇部市環境衛生連合会西宇部支部	支部長	
西宇部地区社会福祉協議会	会長	平川 悦士
西宇部地区体育振興会	会長	山村 龍治
西宇部地区民生児童委員協議会	会長	桜井 恭子
西宇部地区人権教育推進委員協議会	会長	藤本 一規
西宇部地区福祉委員協議会	会長	高橋 富美子
西宇部地区子ども会育成連絡協議会	会長	城美 暁
西宇部地区コミュニティタクシー運営協議会	会長	
西宇部地区女性の会サン・Sunメイト	会長	三隅 千賀恵
西宇部地区ふれあい運動推進委員会	会長	辻畠 良彦
西宇部地区交通安全連絡協議会	会長	藤井 卓
西宇部地区防犯連絡所指導員協議会	会長	白石 饒
西宇部地区子ども委員会	会長	富賀 万須子
西宇部地区高齢者連絡協議会	会長	森田 克彦
厚南郷土史研究会	副会長	林 茂樹
西宇部地区母子保健推進委員会	会長	松岡 幸子
ビビットにしよう	会長	小林 立夫
西宇部地区まちづくりサークル	会長	伊藤 重成
宇部市立西宇部小学校	校長	川西 俊之
宇部市立西宇部小学校PTA	会長	佐藤 愛美
宇部市立厚南中学校	校長	藤本 秀則
宇部市立厚南中学校PTA	会長	大空 勝徳

地区の世帯数・人口 令和5年11月末現在

世帯数	3,504 世帯 (前月比-2世帯)	男	3,309 人 (前月比 -4人)
人口	6,951 人 (前月比-7人)	女	3,642 人 (前月比 -3人)

## 新年のご挨拶

西宇部地区コミュニティ推進協議会 会長 朝倉 孝吉

新年あけましておめでとうございます。令和6年の新春をお健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

令和5年4月から水曜日は「地域活動の日」がスタートしました。

「地域デビューしてみませんか」の広報活動と募集をしました。

5月8日には、感染症法の分類が2類(コロナウイルス、結核等)から5類(季節性インフルエンザ、風疹等)になりました。

但し、病院・施設等では、基本的な感染予防対策「飛沫感染防止(マスク着用)」「手指消毒の徹底」等を図る必要はあると思います。

令和5年度は、分類が5類になったことを受け、コロナウイルス感染症の発生以前の地域活動に戻して行くこととし、地域活動を積極的に推進することといたしました。

新しい年を迎えるにあたり、各団体長、各団体の役員、地域の皆様方の一層のご協力を頂きながら、各種活動の推進を図り「いちばん暮らしやすいまち」西宇部をめざして、楽しく、明るく、住みやすい、安心・安全な地区づくりのために微力ながら頑張りたいと思います。

また、令和6年も引き続き「地域活動に関わってみたい」方を募集しますので、お気軽に西宇部ふれあいセンターへご相談ください。

終わりに、地域の全ての皆様方のご健康とご多幸を祈念いたしましてご挨拶いたします。

西宇部地区自治会連合会 会長 新谷 弘昌

新年あけましておめでとうございます。お健やかに新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

さて、昨年は「アフターコロナ」ということで、少し「緊張感」が緩みホッとしました。それに伴い活動も徐々に平年並みの「活動」が行われたのではないのでしょうか。

「西宇部地区自治会連合会」としても今年は新しい取り組みとして、昨今「認知症」の問題が取り沙汰されていますが、そのような中「認知症 SOS 模擬訓練」を実施します。

この「認知症 SOS 模擬訓練」とは、「認知症」についての勉強会です。

マスコミの報道によると、「認知症」になり行方不明になる方が全国で約1万5千人に上るそうで、西宇部地区においても「このような問題」がおきているのではないかと考えられます。

「認知症問題」に取り組み、「認知症になっても安心して住めるまち」を目指していけたらと思います。このように、目に見えない地域の問題を少しでも解決が出来る「自治会連合会」になれば良いと思っています。

最後になりましたが、地区の皆様方のご多幸をお祈り申し上げます。

☆ 11月26日(日)「しめ飾りを作ろう」を開催しました。

防犯連絡所指導員協議会の皆様のご指導のもと、子どもたちは自分たちで立派なしめ縄を作って喜んでいました。

◎次回1月28日(日) 手作り体験ではピザとパンを作ります。皆さんの参加をお待ちしています。

【子ども委員会】



☆ 12月3日(日)の区民カローリング大会の結果は次の通りです。

1位 山の手町・2位 沖ノ旦A・3位…松見町A、松見町C

【体育振興会】



移動図書館 あおぞら号 1月日程

西宇部ふれあいセンター	(木)	4日・18日	11:40~12:00
西宇部小学校(学童前)	(土)	6日・20日	13:30~13:50
迫条児童公園前	(日)	14日・28日	11:00~11:20

☆12月17日(日) しめ飾りを作りました。子連指導部の矢原さんにご指導を頂き、それぞれに個性的で立派なしめ飾りが出来ました。

古き良き伝統文化を学ぶ機会となりました。

【まちづくりサークル】



## 迎春

☆12月23日(土) 高齢者連絡協議会の皆様により、ふれあいセンター玄関前に、立派な門松が飾られました。



## 令和6年どんど焼き

日時:1月7日(日) 10:00~11:30

会場:西宇部小学校グラウンド(雨天中止)

※お餅・七草がゆ・ぜんざい・昔遊びの凧あげ・メンコ・コマ回し…

お楽しみに! 【西宇部地区コミュニティ推進協議会】



## 「第10回認知症SOS模擬訓練」のご案内

「認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して」をテーマに、認知症SOS模擬訓練を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時:1月21日(日) 9:00~11:30

場所:西宇部ふれあいセンター

申込:新谷 TEL090-1019-0863 締切:1月15日(月)

【主催】よりあい処西ヶ丘 【共催】西宇部地区自治会連合会



## ～みなみかぜの集い～(人権学習会)(申込不要、無料)

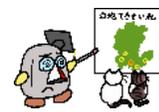
どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。

日時:1月24日(水)18時30分~19時40分

会場:黒石ふれあいセンター

内容:講演「性の多様性における人権問題」

講師(有)BoBtail 取締役 河本 るい



## 第4回心もからだも若返りセミナー(続)

日時:2月7日(水)10:00~11:30 場所:西宇部ふれあいセンター

講師:山口宇部医療センター 理学療法士 石光雄太 定員:30名

内容:フレイル予防のための運動の講話、呼吸筋力測定

申込:西宇部ふれあいセンター TEL44-0878 (締切:2月2日(金))

今年度最終回! 普段はなかなか測れない呼吸筋力の測定もあります。



## スクエアステップ体験会

日時:2月7日(水)13時30分~15時 場所:西宇部ふれあいセンター

講師:中垣内 真樹氏(NPO 法人スクエアステップ協会 理事)

定員:30名 参加費:200円

申込:西宇部ふれあいセンター TEL44-0878 (締切:1月31日(水))

主催:総合型地域スポーツクラブ「よりあい処西ヶ丘」

共催:宇部市環境衛生連合会 西宇部支部

※詳しくは班回覧のチラシをご覧ください。



## 3世代交流 ボッチャ大会

日時:2月11日(日)9:00開会

会場:西宇部小学校体育館

申込:2月7日(水)までにふれあいセンター入口の体振BOXへ

※希望者は各自治会の体振委員へお尋ねください。【体育振興会】

