



2023  
12月

# 川上だより

<令和5年12月1日号 第408号>

発行 川上地区コミュニティ推進協議会  
事務局 川上ふれあいセンター  
☎・☎ 0836-35-1150  
✉ kawafc@c-able.ne.jp



■世帯 3,318 (±0) ■人口 7,567 人(-12 人) ■男 3,655 人(-7 人) ■女 3,912 人(+5 人) ■面積 15.62 km<sup>2</sup> 10 月末現在(前月比)

## 12月の主な行事予定表

日	曜	行事	時間	場所
2	土	コミュニティ推進協議会年末協議会	18:30	ココランド
5	火	民生児童委員協議会	13:30	センター
5	火	自治会連合会年末協議会	18:30	ココランド
10	日	門松づくり用竹取り	9:00	センター
11	月	シニアクラブ連合会役員会	13:30	センター
14	木	地区別人権学習会	18:30	センター
16	土	門松づくり(自治連・シニア連)	9:00	センター
18	月	まちづくりサークル	9:30	センター
23	土	しめ縄づくり準備	9:00	センター
24	日	しめ縄づくり	10:00	川上小体育館
<b>12/29(金)~1/3(水) ふれあいセンター休館日</b>				
1/1	月	初日の出を見る会	6:00	霜降山頂上
1/4	木	新年互礼会	18:30	センター

## 子育てサークルよりお知らせ

～川上子育てサークル～ ちびっこの輪 予約不要・参加費無料

「クリスマス会」

今年もサンタさんがプレゼントをもって遊びにくるよ!!

ハンドベルの音色も楽しみましょう♪

日 時：12月8日(金) 10時～11時

場 所：川上ふれあいセンター 2F 大ホール

対 象：乳幼児とその家族(赤ちゃんも大歓迎)

持ち物：飲み物

主 催：宇部市母子保健推進協議会

川上地区母子保健推進委員会

共 催：川上母親クラブ

川上地区民生児童委員協議会

問い合わせ：こども未来部 こども支援課 母子保健係

TEL：31-1732 FAX：21-6020

次回サークル予定

「おたのしみ会」 2月9日(金) 10:00～11:00

川上ふれあいセンター 2F 大ホール

### 共同募金のお礼

総 額 917,309 円

地区のみなさまのご理解とご協力に感謝します。

ありがとうございました。 【川上地区共同募金委員会】

わくわく広場『学校で遊ぼう♪楽しくできる体幹トレーニング』

11/18 ふれあい運動推進委員会主催で、健康運動指導士によるストレッチやバランスや体幹を鍛える体操を実施

今後も運動を続けられるよう「声を掛け合おう!!」と盛り上がりました♪

【問合せ】市健康増進課 川上地区担当 三田

(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351



## まちづくりサークル ～ミニ門松づくり～

日 時：12月18日(月) 9:30～12:00

場 所：川上ふれあいセンター

材料費：800円(当日集金) **1人1個**

締切り：12月11日(月) **30名(予定)**

申込先：川上ふれあいセンター ☎35-1150

主 催：まちづくりサークル



## しめ縄づくり



手作りのしめ縄で新年を迎えませんか?

日 時：12月24日(日)

時 間：受付9:30～9:50 **時間厳守**

▲必ず受付時間までに体育館へお集まりください

場 所：川上小学校 体育館 駐車場：センターまたは小学校

材料費：1個 1,000円 ※一所帯2個まで(当日集金)

申込先：川上ふれあいセンター ☎35-1150

締切り：12月18日(月) **先着：50個**

※詳しくは班回覧をご覧ください

主 催：コミュニティ推進協議会 文化振興会



令和5年度 第2回 川上地区人権学習会



## 子どもの人権意識を育むために

子どもたちと毎日向かい合っておられる中で思われること、子どもたちの人権意識をいかに育てていくのかについて、川上小学校 校長 田辺靖啓 先生を講師にお招きし、地区の皆さん、保護者の皆さんと一緒に考える場にできたらと思います。

皆様、ふるってご参加いただきますようお願いいたします。

日 時：令和5年12月14日(木) 18:30～19:30

(受付：18:00～)

場 所：川上ふれあいセンター 2階 大ホール

申 込：川上ふれあいセンター TEL：35-1150

締切/12月8日(金) まで

講 師：田辺 靖啓 川上小学校 校長

主催：人権教育推進委員協議会 共催：宇部市教育委員会

### 『健康・福祉相談室』のお知らせ

【日時・会場】12/18(月) **無料・予約不要**

☆まるき西岐波店

9時半～10時半 雨天中止



☆吉田郵便局(興産中央病院斜め前) 11～12時 雨天実施

【内容】血管年齢測定 【対象】18歳以上誰でも

※はつらつ健幸p登録者は、活動量計等持参(当日100p付与)

【問合せ】川上地区担当保健師 三田

☎(0836)58-2351 (東岐波市民センター内)

# 12月川上ニュース



## 10/29・第33回川上地区文化祭



功労者表彰



カラオケ



周防千鳥太鼓保存会



PTAコーラス



マハロフラ川上



餅つき



つくし園スタッフのみなさんも一緒に盛り上げてくれました!



かざら細工



作品展

## 第1回川上地区人権学習会 11月18日(土)

「NPO 法人ふらっとコミュニティ」理事長の山根先生をお迎えして第1回川上地区人権学習会が開催され、演題は「ひきこもりの支援～家族と支援者へのアドバイス」で60人近くの方が聴講されました。とても難しい問題ではありますが、地域を含め組織的に連携して取り組むべき課題だと感じました。



【人権教育推進委員協議会】

## 花壇苗植え 11月15日(水)

地域のボランティアのメンバー、24名で春花壇の苗植えを行いました。満開の花壇をイメージしながらビオラやキンセンカ、わすれな草を植えました。



次回は2/14(水)

作業終了後、婦人部の有志が腕を振って下さったきのこ汁を全員でごちそうになりました。

【まちづくりサークル】



## 11/12・地区ソフトボール大会



【男子の部】  
優勝…あすとぴあ  
準優勝…ひらき台 A  
3位…ひらき台 B

【女子の部】  
優勝…北迫新町  
準優勝…あすとぴあ A  
3位…ひらき台 A



【混成の部】  
優勝…北迫新町 C  
準優勝…ひらき台  
3位…北迫新町 B

【体育振興会】

## 冬の健康『ヒートショックにご注意を!!』

ヒートショックとは…暖かい部屋→寒い部屋への移動等で、急激な温度の変化により、圧が上下に大きく変動することで起こるショックのこと



～入浴前～  
浴室・脱衣室を暖める  
入浴前後に  
コップ一杯(200ml)

～入浴中～  
手足からゆっくりかけ湯  
ゆっくり立ち上がる  
湯の温度は41℃以下

【問合せ】市健康増進課 川上地区担当 三田  
(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351

