



# 香り豊かな湖畔の里 あけぼの1月

## 1月収集日

古紙 :11日(木)  
 汲み取り :11日(木)  
 燃やせないごみ :なし  
 再生資源 :常時

令和5年12月1日			
地区世帯数		人口	
当月	前月比	当月	前月比
552 世帯	2 世帯減	1,021 名	7 名減
		542 名 女性	
		479 名 男性	

## 各種イベント／市民・ふれあいセンター案内／地区からのお知らせ

### 1月行事スケジュール

日時	行事名
1日(月)	休館日
2日(火)	休館日
3日(水)	休館日
4日(木) 10:40	あおぞら号巡回
5日(金) 13:30	健康教室
6日(土) 13:00	囲碁教室
7日(日) 8:45	どんど焼き
9日(火) 10:00	出張福祉なんでも相談窓口
	13:00 絵画教室
10日(水) 7:40	朝の見守りあいさつ運動
	13:00 健康麻雀教室
	14:00 手編みサークル
	18:30 自治会長会議
	18:30 ハッピーライフおの 定例会
11日(木) 8:30	民生児童委員協議会 定例会
	15:10 子ども安全パトロール
	14:30 ヨーガ教室
12日(金) 20:00	カラオケ同好会
13日(土) 13:00	囲碁教室
	14:30 コーラス教室
15日(月) 9:00	あけぼの編集委員会
	9:30 農業委員会
	10:30 農地相談会
	18:30 人権教育推進委員協議会
16日(火) 14:00	生花教室
17日(水) 9:00	まちづくりサークル
	13:00 健康麻雀教室
18日(木) 10:40	あおぞら号巡回
	14:30 ヨーガ教室
	18:00 小野湖の日 実行委員会
19日(金) 13:30	健康教室
20日(土) 13:00	囲碁教室
21日(日) 9:00	地籍調査事業に係る閲覧
23日(火) 10:00	職業相談日
	13:00 絵画教室
	14:30 読書会
24日(水) 13:00	健康麻雀教室
	14:00 手編みサークル
25日(木) 14:30	ヨーガ教室
26日(金) 9:00	グランドゴルフ定例会
	20:00 カラオケ同好会
27日(土) 13:00	囲碁教室
	14:30 コーラス教室
31日(水) 13:00	健康麻雀教室

### どんど焼き

日時: 1月7日(日)  
 8時45分: 消防団 紅白鈴割り一斉放水  
 9時15分: 祝詞奏上  
 20分: 火入れ式  
 30分: 接待(豚汁)  
 10時00分: 小中学生と大人の  
 グランドゴルフ大会



場所: スポーツ広場

★1月4日(木)～6日(土)17時までふれあいセンター玄関に正月飾り回収箱を設置します。書初め、正月飾り、お札、お守りなど、燃やせるものをお持ちください。針金・プラスチック・みかんなどは必ず取り外してご持参ください。ご協力をお願いします。

### 農地相談会のお知らせ

日時: 1月15日(月)10時30分～  
 内容: 農地を耕作するための売買(賃借)や農地を転用したい等の農地に関する相談会を行います。  
 申込先: 農業委員会  
 34-8731

### まちづくりサークル

日時: 1月17日(水)9時30分～  
 受付: 9時～(健康チェック)  
 場所: ふれあいセンター講堂

#### ★①「口腔健康」

食事をおいしく食べるためにお口の健康を考えましょう!

講師: 宇部第一病院 言語聴覚士

#### ②「フレイル予防」

フレイル(衰弱)を予防し元気に過ごそう!

講師: 株式会社ヤクルト山陽

#### ③「年度健康チェック講評」

毎日の健康チェックから見てくる健康状況

講師: 健康増進課 西村登志美



### あおぞら号巡回日のお知らせ

日時: 1月 4日(木)10時40分～  
 18日(木)10時40分～

### 朝の見守りあいさつ運動

日時: 1月10日(水)7時40分～  
 場所: 小野小学校校門前

### 子ども安全パトロール

日時: 1月11日(木)15時10分  
 場所: ふれあいセンター駐車場集合

### 地籍調査の閲覧について

(令和4年度一筆地調査実施地区)

日時: 1月10日(水)～30日(火)

9時～17時 ※土日祝日を除く

場所: 宇部市楠総合センター 地籍調査課

内容: 地籍図原図及び地籍簿の案の確認

持参物: 印鑑(認印可)

なお、該当の地権者の方には、個別にご案内をいたします。

★1月21日(日)については、小野ふれあいセンターで閲覧を行います。

問い合わせ: 宇部市 地籍調査課

わせ先 0836-69-0025

### 人権標語募集

日時: 1月10日(水)正午まで

令和5年度地区人権教育の標語を募集します。

特選及び入選者には2月18日(日)開催の人権教育推進大会において表彰予定。ふれあいセンターに持参、またはFAX64-2024、郵送をお願いします。

問い合わせ: ふれあいセンター 安藤

わせ先 0836-64-2024

### 香典返しのお礼

小野地区社会福祉協議会にご寄附を頂きました。地区社会福祉活動へ有意義に活用させて頂きます。

阿武瀬自治会 中嶋 栄子様  
 岩川自治会 藤山 元介様

### 十一月詠草 あかつき短歌会

幼日にたき木拾いをしたことを  
 十二月詠草 あかつき短歌会  
 老いてゆく楽しみそばにいて欲しい  
 捜し求めてひと日を歩む  
 時雨くるか淡き虹の七色は  
 映りみじかし幻をおふ

志賀美知子

紙皿に斑模様様の柿の種  
 ひとつひとつが柿の木の種  
 入りつ日の紅葉照らす帰り道  
 山ふところの里に案内する  
 明日よりは冬型配置の予報あり  
 コート手袋入り日にかさず

平川 和子

一面に金の絨毯敷き詰めて  
 銀杏は地表におそ秋飾る  
 日課となる犬との散歩寒くても  
 尾を振り喜ぶ姿とおし

日溜りに身を寄せあつて横になる  
 温もり求める犬たちの知恵  
 国安 秀美

早やばやと四万の鶏を生き埋めて  
 退紅色の界ははじまる

【宮柊二顕彰 秀逸】  
 南海の戦火に散りし父よ父よ  
 群青色を溶きつつ憶ふ

【清水比庵顕彰 入選】  
 鋸目よりしたたる樹液冬なほも  
 椎は眠らず青葉を支ふ

藤井 重行



あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願いいたします

# おのトピックス

Topics



新年あけましておめでとうございます。小野地区の皆様には、ご家族お揃いで希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。当協議会事業につきましては、平素より格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。今年も地区の皆様とご一緒に年初めの「どんど焼き」、春の「小野ふれあい桜まつり」、夏の「小野地区ふれあい夏まつり」、さらには秋の「小野地区文化祭」を盛大に開催する予定であります。行事にお集りのお一人お一人が主役でありますので、是非ご参加を頂き共に楽しみ頂きたいと思っております。協議会といたしましては、当地区の高齢化、少子化、加えて過疎化の現状を鑑み「住みたい、住んでよかった小野」の言葉が聞こえる活力ある地域作りに今後共、取り組んで参ります。地区の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

小野地区コミュニティ推進協議会 会長 村谷啓介

## 山口県選奨受賞

令和5年度山口県選奨の芸能・文化・スポーツ功労部門で、山口県野球連盟理事長である市小野の富永茂巳さんが受賞されました。ますますのご活躍を祈念いたします。

## 宇部市芸術祭 短歌部門 入賞作品

上宇内自治会 志賀美知子さんが入賞されました。おめでとうございます。

### 【短歌】一般自由詠 入選

草取りにじゃれる子猫の手がからむ  
猫の相手になるかこの婆

志賀美知子

## 門松作り

12月20日(水)老人クラブの有志の方が門松を作られました。今年も立派な門松で新年を迎えることができました。ご協力いただいた皆さまありがとうございます。



## 4校合同駅伝大会

11月28日(火)厚東川中学校で、小野小、二俣瀬小、厚東小、厚東川中の4校合同駅伝大会が開催され1人1kmを目安に10.2kmを競いました。小野Cチーム優勝、小野Bチーム準優勝 おめでとうございます。

## 子どもと大人の人権学習会

12月7日(木)小野小学校で子どもと大人の人権学習会が開催されました。講師に社会福祉法人アスワン山荘の職員を招いて、高齢者についての理解を深めました。高齢者疑似体験グッズ(手足の重り、特殊眼鏡など)を装着し車いすに乗ることで高齢者の身体機能の低下や心理変化を疑似的に体験しました。

## グランドゴルフ大会

12月2日(土)小野地区健康サポート連合会会長杯グランドゴルフ大会が開催されました。27名のご参加ありがとうございます。結果は下記の通りです。おめでとうございます。

優勝 竹内 靖明さん  
2位 志賀 安伸さん  
3位 菊池 直樹さん



## 段ボールコンポスト講習会

11月28日(火)廃棄物対策課の古本主任が講師となり段ボールコンポストの講習会を行い11名ご参加いただきました。引き続き生ごみの減量化にご協力をお願いします。

## まちづくりサークル

12月6日(水)「空き家の利活用」をテーマにまちづくりサークルが開催されました。住宅政策課縄田係長が講師となり、空き家の使い方についてのお話をして頂きました。

## 秋のクリーン大作戦

11月29日(水)振興対策委員会によるスポーツ広場周辺の環境整備を行いました。

## おのっこ未来応援隊からのお知らせ

おのっこ未来応援隊にとって2回目のお正月。「児童数を20名以上」「特認校制度利用児童増」という目標達成に加え、嬉しいニュースをお届けします。昨年度の3学期から特認校制度を利用している児童のご家庭が小野に移住してくることを決意されました!このおめでとうお知らせと共に新年を迎えられることができ大変嬉しく思っております。これも、皆様のご支援・ご協力のおかげです。ありがとうございます。小野地区の皆様2024年もどうぞよろしくお願いいたします。

おのっこ未来応援隊 窓口:小野市民センター・地域おこし協力隊 梅澤 64-2111

## その症状、野菜不足が原因かも!?

野菜の主な栄養成分

食物繊維

腸の調子を整えます

ビタミン

代謝を助けたり、  
体調を整えたりします

ミネラル

塩分の排出を  
手助けします

不足すると・・・



便秘



疲れやすい



肩こり



肌荒れ



風邪をひきやすい



イライラする

生活習慣病は自覚しにくいので、予防に意識が向かないかもしれません。  
まずは、今ある体のサイン※に注目し、1日350g以上の野菜を摂るよう心がけてみませんか?

※気になる症状は専門医での受診が先決です。

350gの目安



【健康増進課(北部地域担当)西村】