

地区だより

西 宇 部

第347号 令和6年(2024年)3月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会
事務局 西宇部ふれあいセンター
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



3月行事予定

日	曜	行 事	場 所	時 間
6	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
7	木	子ども育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
8	金	高齢者連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	10:00
9	土	子ども育成連絡協議会総会	西宇部ふ・セ	13:30
13	水	みなみかぜの集い	西宇部ふ・セ	18:30
16	土	体育振興会運営委員会	西宇部ふ・セ	19:00
29	金	献血	西宇部ふ・セ	9:30
		交通安全連絡協議会役員会	西宇部ふ・セ	18:30
31	日	子ども委員会総会	西宇部ふ・セ	18:00

第4回心もからだも若返りセミナー(続)

2月7日(水)、今年度最終回となる今回は「運動」をテーマとして講師の石光雄太先生から、健康的な生活には運動が不可欠であるが、運動だけというより活発な生活に+αで考え、まずは今より動くことが重要という事を学びました。【コミュニティ推進協議会】



スクエアステップ体験教室

2月7日(水)、「スクエアステップ体験教室」が、考案者の一人である鹿屋体育大学の中垣内真樹先生を講師にお招きし開催されました。参加者は、頭と体を使ったエクササイズを通して、楽しく介護予防(転倒予防・認知機能向上)にとりくみました。



【よりあい処 西ヶ丘・環衛連】

地区の世帯数・人口 令和6年1月末現在

世帯数	3,513世帯 (前月比-6世帯)	男	3,302人 (前月比 -13人)
人口	6,930人 (前月比-26人)	女	3,628人 (前月比 -13人)

ひな人形を飾りました

センターのロビーと和室に3月13日まで飾っています。三色のひな餅は、赤が魔よけ、白が清らかさ、緑は健康を表しています。日本のしきたりを受け継いで行きたいと思います。



【女性の会 サン・Sunメイト】

第26回地区人権教育推進大会

2月11日(日)、100名以上の地域住民の方たちが参加されました。西宇部小PTAコーラスの披露、二葉保育園園児のお遊戯、小・中学生による人権についての発表やDVD「バースデイ」の視聴など、とても有意義な大会となりました。【人権教育推進委員協議会】



三世代交流 ボッチャ大会結果

2月11日(日)ボッチャ大会の結果を報告します。

- 優勝・・・松見町 C
- 2位・・・光ヶ丘 A
- 3位・・・松見町 A

【体育振興会】



「京都まで歩いてみよう！」

西宇部地区ウォーキングチャレンジ」修了式

2月14日(水)、9月1日から始まった4か月間の健康づくりイベント「京都まで歩いてみよう！西宇部地区ウォーキングチャレンジ」の修了式を開催しました。全参加者46名中26名が見事、京都に到達されました。お楽しみ抽選会や情報交換会があり、参加者同士で取り組みの頑張りを共有しました。【コミュニティ推進協議会・自治会連合会】



移動図書館 あおぞら号 3月日程

西宇部ふれあいセンター	(木)	7日・21日	11:40~12:00
西宇部小学校(学童前)	(土)	2日・16日	13:30~13:50
迫条児童公園前	(日)	10日・24日	11:00~11:20

バードウォッチング

2月21日(水)、本日はまちづくりサークル主催の「バードウォッチング」が開催される予定でしたが、あいにくの雨により現地での観察は中止となりました。代わりに開催された座学では、参加者12名が講師の崖 登司之さん(日本野鳥の会会員)から講話を聴き、改めて地区の自然の素晴らしさを学習することができました。【まちづくりサークル】



受講生募集!

令和6年度ふれあいセンター教室 4月1日開講

令和6年度のふれあいセンターの教室が開講します。

裏面の受講案内をご参照の上、連絡・申込先に直接お申込みください。

おいこら子どもサロン

イベント第2回 お好み焼きを知って、作って、食べよう会

日 時:3月6日(水)15:00~19:00

会 場:おいこら気ママ館

対 象:西宇部小学校の児童(会員登録済の児童)

問合せ:おいこら気ママ館 代表 渡邊

TEL 090-4802-7874

～みなみかぜの集い～(人権学習会)〈申込不要、無料〉

どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。

日 時:3月13日(水)18:30~19:30

会 場:西宇部ふれあいセンター

内 容:各地区人権教育推進委員協議会の活動報告
人権啓発ビデオ「言葉があるから・・・」視聴
(「マイクロアグレッション」に関する内容)



トピックス

にしうべ里山(宇部商業高校グラウンド北側)にある河津桜が咲き始めました。河津桜は早咲きの桜、今年も春を一足先に運んでくれました。



にしうべ里山の河津桜