

原ふれあいだより



令和6年(2024年)2月1日

原地区コミュニティ推進協議会

(原ふれあいセンター内)

電話 43-1050

No.641

原地区コミュニティ団体のご紹介

【環衛連原支部とは】

宇部市環境衛生連合会の24支部に属し、環境に関わる活動を行っている原地区の団体です。また、原地区地域づくり計画の生活改善部会においては、関係する諸団体と連携し清掃活動を通じて、「ポイ捨ての出来ない環境づくり」を推進しています。

【主な活動内容】

- ◆環境美化活動(梅田川、中川の清掃)
- ◆研修(市内研修1回/2年、市外研修1回/年)
- ◆環境パトロール
- ◆原ふれあいまつりでのごみ分別指導、ポイ捨て禁止啓発活動
- ◆緑のカーテンづくり(市民センター、ふれあいセンターに設置)
- ◆支部だより発行(毎月全戸配布)等



環衛連原支部



ごみ減量等推進委員とは

地域と行政の密接な連携のもとに、宇部市におけるごみ減量化及び再生利用を促進するために活動する地域のボランティア・リーダーとして活躍していただく方で、各自治会の正副環境衛生部長等が宇部市より委嘱されています。

推進委員の任期

令和4年4月1日～令和6年3月31日(2年間)
(任期途中で交代の場合、前任者の残任期間とする)

原地区をポイ捨ての出来ない環境づくりにするため、皆様のご協力をお願いします

2月の主な行事予定

※印は一般の方大歓迎です。

3	土	民生児童委員協議会定例会	9:30
6	火	※原おひさまサークル	10:00
7	水	人権教育推進委員協議会定例会	10:00
8	木	厚南4地区連絡協議会まちづくり講演会	13:15
9	金	社会福祉協議会常任理事会	10:00
11	日	老人クラブ連合会理事会	10:00
13	火	※健康教室	9:00
14	水	郷土史研究会	9:30
14	水	※COM-CAFE(コム・カフェ)	10:00
17	土	※学びと遊び:みんなの原っぱ	9:00
20	火	※原おひさまサークル	10:00
21	水	自治会長会議	18:30
22	木	福祉委員親睦研修会(福岡方面)	8:30
22	木	※高齢者学級	13:30
23	金	ふれあい運動定例会	19:00
27	火	※健康教室	9:00
28	水	郷土史研究会	9:30

会場はセンター入り口のホワイトボードをご覧ください

「チイキのチカラ」の発信

宇部市では地域の取り組みや魅力を発信し情報を共有することで、地域活動の活性化を図るため、地域おうえんサイト「チイキのチカラ」を開設しました。ぜひ、原地区の情報を取得し活用してください。スマホの方は右のQRコードからご覧になれます。パソコンからは、「チイキのチカラ」(<http://ubechikara.com>)からご覧になれます。



長寿者・園児ふれあい交流会のご案内

日時: 令和6年3月4日(月) 11時~13時
場所: 原ふれあいセンター 2階講堂

- 対象者 原地区在住の80歳以上の方
(昭和19年3月31日以前に生まれた方)
- 参加費 500円
- 申込方法 各自治会の福祉委員がご案内します。ご希望の方は、福祉委員に参加費を添えてお申し込みください。
- 申込締切 2月13日(火)



普通救命講習会のご案内

- 日時: 令和6年3月20日(水・祝) 9時~12時
 - 場所: 原ふれあいセンター 2階講堂
 - 定員: 20名程度 ○締切り: 2月29日(木)
- ※受講希望の方はふれあいセンターの申込書にご記入ください。

あおぞら号 2月の予定

光陽台自治会館	25日(日)	14:40~15:00
原ふれあいセンター		15:20~15:50
北上梅田団地入口	21日(水)	9:50~10:10

問合せ先 宇部市立図書館 電話21-1966

2月の原地区ゴミ収集日



- 燃やせないごみの日 **15日(木)**
- 古紙・紙製容器包装の日 **8日(木)**

※自治会のルールを守って出しましょう!!

どんど焼きの様子



1月7日(日)、原小学校グラウンドに於いて、どんど焼きを行いました。風が強く吹き寒い日でしたが、大勢の方に集まっていただき、今年一年の無病息災を願いました。また、家族で凧揚げを楽しんだり温かいぜんざいにほっと一息ついたり、短い時間ではありましたが、地域の方々の憩いの場になったことと思います。



自主防災会研修会の様子

1月20日(土)、「福岡市民防災センター」にて、参加者32名により防災研修会を実施、新年早々の能登半島地震もあり、グッドタイミングの研修内容であった。

防災センター職員の案内で「VR(バーチャル・リアリティー)による疑似地震体験」、「火災時、煙からの避難体験」、「消火器による消火訓練」、「震度7クラスの地震体験」、さらに「水害発生時の心構え」の講習、水害時の水圧によるドアの開閉体験、防災ヘリコプターや災害写真展示の見学など、2時間にわたるハードな研修に、チャレンジ精神満々な全参加者は、この体験を通じて災害の怖さと対応の仕方を知る大変有意義な研修であった。

(原地区自主防災会)



講習中



消火訓練

「干支(えと)」のはなし

日本で「えと」と言えば、十二支(子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥)のことを指す場合が多いが、正しくは十干(甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸)との組み合わせであり、甲子(きのえね)から始まって、・・・癸亥(みずのと)の(い)まで、10と12の最小公倍数の60種類である。

ちなみに2024年は41番目の甲辰(きのえたつ)である。干支は中国に由来するが、日本では大寒、節分、春分・・・等、二四節気などと結びつけ、生活に直接関係するいろいろな行事として、今でもたくさん残っている。

長寿祝いもその一つである。

還暦(かんれき)

生まれた年の干支に戻るのを「暦が還った」と満60歳の長寿を祝い、赤ちゃんに戻るのを、赤いちゃんちゃんこなど赤いものを贈る。

そのほか長寿を祝う年齢として、古希(70)、喜寿(77)、傘寿(80)、米寿(88)、卒寿(90)、白寿(99)、百寿(100)、茶寿(108)等々あるが、これらは全て数え年で祝い、干支とは関係ない。

(原郷土史研究会)



COM - CAFE (コム・カフェ)

2月14日(水) 10時~12時 どなたでもどうぞおこしください。
★体組成計で自分のからだを知ろう! ~あなたは代謝が良い体質?~

3月のお知らせ

★親子で料理教室★

3月20日(水) 10時~12時 要予約
※詳細は2月コム・カフェや3月号でお知らせします。
※体組成計での測定も通常通りできます。

学び みんなの原っぱ 遊び

☆2月17日(土)9:00~13:00

フラ板作ろう!

小学校で大人気!
好きなイラストで
キーホルダーを
作りましょう

脳トレの効果あり!

地域包括の井手さんと
みんなでゲーム遊び



お箸で小豆を
つかんで遊ぶ

ペットボトルの
魚釣り

おとなの方も
是非どうぞ!



原おひさまサークル10時~

- ♡ 2月6日(火) 開放日
- ♡ 2月20日(火) ひな祭り工作、読み聞かせ他
- ☆お茶、タオルをご持参ください
- ☆原地域活動(母親クラブ) 藤山41-0547

高齢者学級

- 日にち 2月22日(木)
 - 時間 13時30分~14時30分
 - 出前講座 「災害に備えて」
- どなたでもどうぞお越しください。

♪♪原ふれあいセンターの教室PR♪♪

音楽教室

第3土曜日 9:00~12:00

会費 2,000円/月

キーボードを楽しんでみませんか。
どなたでもできます。
ぜひ見学に来てみませんか。

個人レッスンも可能です。(連絡先: 山本 72-1628)



原地区囲碁愛好会

毎週月・水・金曜日 13:00~16:00

会費 1,100円/月

囲碁は楽しくできる頭の体操で、認知症
予防にぴったり! 興味のある方はのぞいて
みませんか。子ども、初心者問いません。

(連絡先: 岡田 41-9112)

