地区だより
のびゆく黒石

令和 6 年 2 月 1 日 No 344
発行 黒石地区コミュニティ推進協議会
編集 のびゆく黒石編集委員会
（黒石ふれあいセンターTEL・FAX44-0881）

地区の人口動態（12月末）

世帯数	4,534	前月比	+8
人口	9,831	前月比	+10

（男:4,804人 女:5,027人）

2月の行事予定

日	曜	時間	行事	会場
2	金	10：00	黒石健康サロン	ミーティングルーム
2	金	14：30	黒石小学校新入学児童交通指導	黒石小学校
3	土	13：00	第２６回人権推進大会準備	世代交流ホール
4	日	10：00	第２６回人権推進大会	世代交流ホール
4	日	12：00	第４回人権教育推進委員協議会定例会	世代交流ホール
5	月	18：30	子ども委員会定例会	１階和室
7	水	10：00	民生児童委員協議会定例会	世代交流ホール
8	木	19：00	体育振興会委員会	ミーティングルーム
10	土	9：30	子ども会交流の日	世代交流ホール・調理室
12	月	8：40	亀齢クラブ月例委員会 ・厚南４地区連絡協議会	ミーティングルーム
14	水	10：00	黒石ワイワイ広場	世代交流ホール
16	金	9：30	レディース料理教室	調理室
16	金	10：15	社協研修会	むべの里輝きの里
16	金	19：00	行事調整会議	世代交流ホール
17	土	14：00	黒石コーラス隊	世代交流ホール
17	土	15：00	ふれあい運動街頭補導	ゆめタウン
20	火	18：30	自治会長会議	ミーティングルーム
21	水	13：30	社会教育推進委員会	ミーティングルーム
21	水	15：00	あそびの達人	世代交流ホール
25	日	9：00	ニュースポーツ大会	黒石小学校体育館

赤い羽根共同募金
募金実績額 1,793,279円

<内訳>

戸別募金	1,724,030円	子ども会募金	4,701円
大口募金	46,000円	亀齢クラブ募金	18,388円
		センター窓口	160円

ご協力いただいた皆様方に、厚くお礼申し上げます。

共同募金会宇部支部 黒石分会長 有部 正治

防災屋外スピーカーの試験・訓練放送について

2月9日(金) 午前11時頃
（第4回 Jアラート情報伝達試験）

消防庁などが全国一斉に行う訓練放送となりますので、
ご理解ご協力をお願いします。

移動図書館あおぞら号巡回予定日（2月）

黒石ふれあいセンター 3日㊏、17日㊏ 14:50～15:10
黒石公会堂前 － 25日㊐ 14:00～14:20

気象状況など諸事情により、予定を変更する場合があります。

毎月１日と１５日は、子ども見守りの日です。

お知らせしておりました**エアコンの改修工事**について１月～３月とお知らせしておりましたが資材の調達が難しく未だ予定が経たない状況です。また、世代交流ホールのエアコンが急きょ故障し、ストーブで対応しております。ご迷惑をおかけしておりますが、詳しいことはセンターまでお尋ねください。

『新年互礼会』

1月4日(木)黒石ふれあいセンターにて、新年互礼会を開催し、来賓・地区団体の役員など62名の方が参加されました。

黒石地区コミュニティ推進協議会山下会長のあいさつの後、篠﨑市長をはじめご来賓の皆さまよりご祝辞をいただきました。

2時間程の短い間ではありましたが、自己紹介を含め、楽しく歓談し、交流を深める事ができました。

ご出席いただきました皆さま、ありがとうございました。

【黒石地区コミュニティ推進協議会】

『どんど焼き』

１月７日(日)黒石地区コミュニティ広場にて、どんど焼きが行われました。
神事では、災害や事故等で犠牲になられた方のご冥福をお祈りするとともに、今もまだ大変な思いをされていらっしゃる方々が１日でも早く穏やかに過ごせるようになられますことや黒石地区の皆さまのご健康・ご多幸をお祈りいたしました。来賓や関係者の方の玉串奉奠の後、今年の年男年女である黒石小学校児童代表の松明点火でどんどの山が勢いよく燃え上がりました。会場ではお神酒・ぜんざい・焼き芋などが振る舞われました。

準備から当日の運営まで、ご協力いただきました皆様に、お礼申し上げます。ありがとうございました。

【黒石地区コミュニティ推進協議会】

「全校児童680人での避難訓練」を実体験

～南海トラフ地震・津波を想定して～

1月25日、黒石小学校では近い将来発生が予想される「**南海トラフ地震**」を想定し、全校児童約680人が参加した避難訓練を実施しました。**地震発生から避難場所の黒石体育広場**までの避難方法や経路、時間などを実体験しました。児童たちは、**先生方の的確な指示**に従い、**高学年が低学年の手をひいて**（6年生が1年生を）**冷静に行動**し、大人数の避難にもかかわらずスムーズに避難することが出来ました。

《地震発生から避難完了まで約47分》

これまで12月には火災を想定した避難訓練を実施しており、その経験が今回の訓練に十分活かされたもので、いかに日ごろの訓練が大切であるかを体感し、今後の避難訓練に役立てていきたいと思います。　【黒石小学校】

凧づくり

１月２４日（水）子どもたちが約30人あつまり、凧づくりをしました。凧には思い思いの絵を描き、それぞれに子どもたちの良さが出ていました。作り方が分からない子には周りの友だちが教えてあげたり、お互いに「いいね！」と褒め合ったりと、見ていて嬉しくなるような光景がありました。凧をあげる頃にはすっかり良い天気になって高く高くあがり、みんなで凧あげを楽しみました。

【子ども委員会】

市民ボッチャ大会結果

１月２１日（日）に市民ボッチャ大会が開催され、熱戦が繰りひろげられました。

黒石地区の結果は下記のとおりです。選手の皆さん、大変お疲れ様でした。

結果　黒石Ａ（塩屋台）予選リーグ戦敗退
黒石Ｂ（東　割）　予選リーグ１位通過、決勝トーナメント戦敗退

【黒石地区体育振興会】

黒石ワイワイ広場

身長・体重測定
育児相談できます

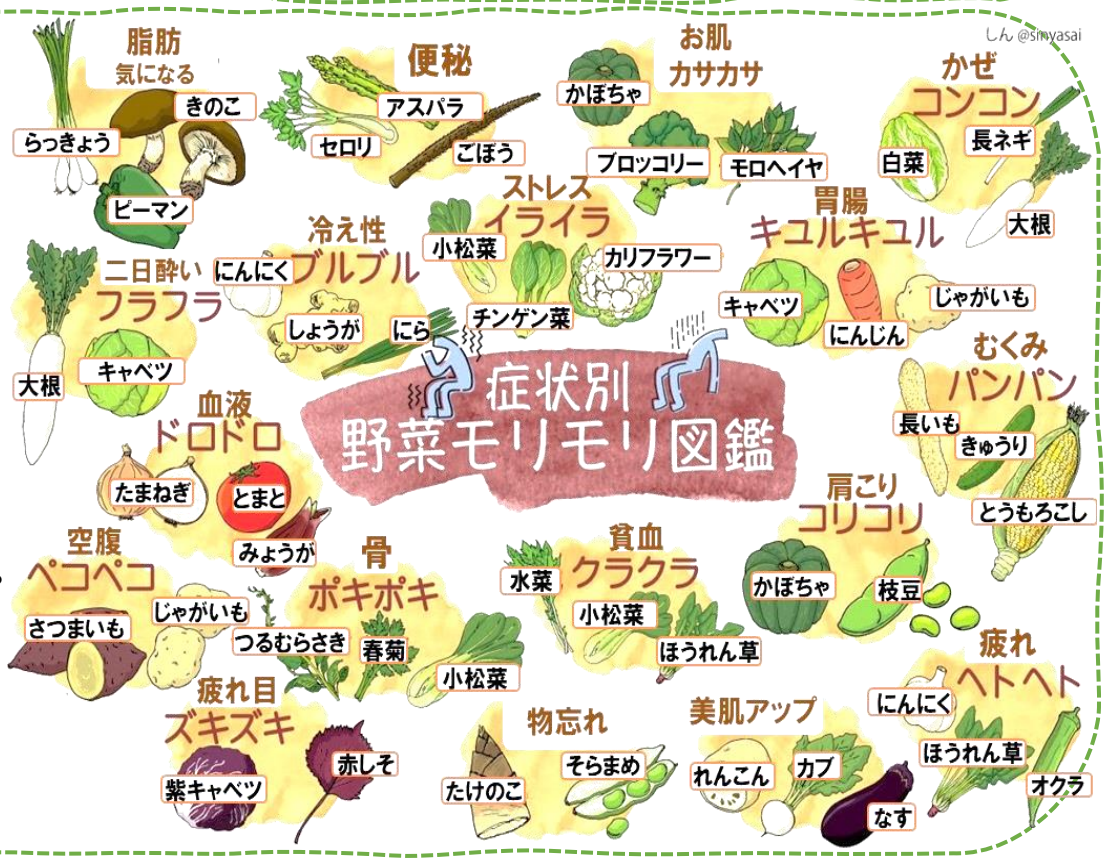
日時：２月１４日（水）１０時～１１時
場所：黒石ふれあいセンター　２階世代交流ホール
対象：０歳～３歳くらいまでのお子様とその保護者
内容：・ひなまつり製作・楽しいどうぶつたいそう
　　・魚つり、アンパンマンにたべさせてあげよう！
持参物：水分補給用のお茶
申　込：先着２０組（親子）
　　黒石ふれあいセンター（44-0881）
申込期間：2/1（木）～２／１３（火）の午前中まで

【黒石地区母子保健推進員会】

カンタンおすすめ　鍋でおいしく健康に！

今の季節、特に美味しい鍋料理は、健康面でも良いことがたくさん！体が温まり血行が良くなることで、
・冷えの緩和　・むくみ予防　・脂肪を燃やす
・代謝を促進　・免疫力がアップ・体のコリが解消
・眠りにつきやすくなる　などの効果も。

また、野菜やきのこ類がたくさんとれ、ふだん不足しがちなビタミンやミネラルなどをも補うことができます。
鍋の締めに雑炊なども食べることで、出汁にしみ出した水溶性のビタミンももれなく美味しくとることができます。

気になる症状がある方は、右の絵をご参照いただき、自分の体に合った「マイ鍋」をお楽しみください☺

【西部第2包括】介護・介護保険・認知症・介護予防などのご相談、気軽にどうぞ！☺　電話　43－9307