

健康相談

日時 3月15日(金) 10:00~11:30
 場所 岬ふれあいセンター 1階展示ホール
 申込 不要
 内容 ★体組成測定 ★血压測定
 ★保健師等が健康に関する相談に応じます。
 主催 宇部市健康増進課・南部第一高齢者総合相談センター



ウォーキングチャレンジ

1月1日~31日 結果発表



1位 Y.Eさん (6,555歩/日)
 2位 竹ドンさん (5,895歩/日)
 3位 みわさん (4,789歩/日)



2月の岬 あんなこと★こんなこと

2月3日(土) おやこの食育教室を開催しました。

41名の参加があり、6班に分かれて料理を作りました。
 メニューは、おにぎり3きょうだい・野菜だしのミネストローネ・いちご大福！
 包丁で野菜を切る時に大丈夫か心配でしたが、とても器用な包丁
 さばきでビックリ(ﾟДﾟ) 家で料理のお手伝いをしているのかな？
 同じ材料でもそれぞれの班で違う味に・・・自分の班が一番美味しいと
 パクパク食べてみんな大満足！！また、家でも作ってみてね！



岬地区子ども委員会

2月5日(月) 岬こどものつどいを開催しました。

みんなでひな祭りの歌を歌いました。
 福笑いでは、面白いアンパンマンが出来ました。



2月21日(水) 自治会連合会・婦人部 合同研修視察を行いました。

山口県消費生活センターにて、契約、クーリングオフ制度、
 業者の突然の訪問への対応、ネット通販、送り付け商法、
 うそ電話詐欺、パソコンのセキュリティ画面、電子マネー等の
 様々なトラブルや特殊詐欺の現状や対応策を学びました。



令和6年度 開設サークル・同好会紹介

美味さんこう会主催

教室名	実施予定日	時間	対象者	世話人	
3B体操教室	月	毎週	13:15~15:15	一般女性・高齢者	岩本 トミ子
大人の習字教室		第1・第3	13:30~15:30	高齢者	宇野 典彦
アラバレロ・デ・宇部	火	毎週	9:30~12:30	高齢者	久保 圓治
書道教室		第1~第4	16:00~19:00	一般男女・児童	落合 鶴希
銭太鼓		第1・3・4	14:00~15:00	高齢者	新見 昌子
手描友禅		第1・第3	13:00~17:00	一般女性	原田 秋子
岬ころばん体操教室		第4	10:00~12:00	一般男女・高齢者	鈴木 身江子
岬太極拳クラブ		毎週	9:00~12:00	一般男女	保田 清子
岬俳句入門教室		第2	13:00~16:30	一般男女	繁永 末雄
桜風流吟剣詩舞道会		第1~第3	13:30~15:30	一般男女・高齢者	宮田 元昭
宇部市パラスポーツクラブ		水	第2	18:30~20:30	一般男女・高齢者・児童
ダンスエアリアルーキーズ	木	毎週	17:00~19:00	児童	大井 悠子
岬ヨガ		第2・第4	9:30~11:30	一般女性	渡邊 加奈子
アロハ・フラ 岬	金	第1・第3	9:30~11:30	一般女性	児玉 なおみ
ボランティア演芸		第2・第4	13:30~15:00	高齢者	山野 康子
岬さわやか会		第1	14:00~15:30	高齢者	新見 昌子
大人の習字教室	土	第1・第3	13:30~15:30	高齢者	宇野 典彦
ダンスエアリアルーキーズ		毎週	12:00~15:00	児童	大井 悠子
道楽一玖クラブ		第2・第4	12:00~16:00	高齢者	畑谷 利衣
ひまわり会	毎月20日	10:00~13:00	高齢者	宮崎 時子	