

琴芝だより

No. 509

令和6年2月号

編集・発行
琴芝だより編集委員会

人口(前月比)		世帯数
男	4,653人(+10)	5,333戸(+7)
女	5,022人(+3)	令和5年
合計	9,675人(+13)	12月末現在

今年の
恵方は



令和6年
2月の
行事予定

このQRコード
を読み込むと、
琴芝だよりが
カラーでご覧に
なれます!!



§ 琴芝ふれあいセンター 〒755-0037 宇部市西梶返二丁目10番1号
TEL・FAX 0836-21-1534
§ メールアドレス kotosifc@c-able.ne.jp

燃やせないごみの日・・・6日(火)
古紙の日・・・13日(火)

日	曜日	開始時間	行事名	会場
1	木	18:30	安全づくり定例会	センター
2	金	18:00	放課後子ども教室会議	センター
		19:00	人権教育推進委員協議会定例会	センター
6	火	13:00	民生児童委員協議会定例会(出前講座)	センター
7	水	14:20	放課後子ども教室(地域活動)	琴芝小図書室
9	金	9:30	いきいきがっこ(海外体験記)	センター
11	日	9:00	琴芝新春インドアカ大会	琴芝小体育館
		9:45	琴芝老人クラブ連合会理事会	センター
19	月	10:00	東梶返いきいきサロン	センター
		14:00	琴芝だより編集委員会	センター
		19:00	ふれあい運動推進員会定例会	センター
21	水	14:20	放課後子ども教室(地域活動)	琴芝小図書室
26	月	7:30	社会福祉協議会研修旅行	周南市
27	火	13:30	オレンジほっとサロン	センター
3/1	金	9:00	婦人連絡協議会研修旅行	萩方面
		14:30	環境衛生連合会琴芝支部役員会	センター
		15:30	自治会連合会役員会	センター
		16:30	自主防災会役員会	センター
		18:30	安全づくり定例会	センター
3/5	火	13:30	民生児童委員協議会定例会	センター

琴芝ふれあいセンター(地域事務員)募集!

- 採用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(1年毎更新)
- 採用予定 1人



※ハローワークに募集を出していますのでご覧ください。

令和6年能登半島への 地震災害義援金に 協賛しました。



琴芝地区自治会連合会 5万円
琴芝地区社会福祉協議会 5万円

皆様のご協力に感謝申し上げます。

尚、引き続き琴芝ふれあいセンターに募金箱を設置しております。

県選奨を授賞されました!

藤井恵子さん(琴芝婦人連絡協議会会長)
この度の表彰は県連合婦人会副会長として受賞



県民福祉の向上に顕著な功労があった
個人と団体に、令和5年11月20日
県庁で授与式が行われました。

お魚料理教室を開催します

日時：令和6年2月24日(土) 9:30～

場所：琴芝ふれあいセンター調理室

参加費：500円

持参物：エプロン・三角巾・布巾2枚

メニュー：レンチョウ和風野菜甘酢あんかけ

豚肩ロースと大根の煮物

赤貝の炊き込みご飯

とろろ汁

【主催：琴芝地区コミュニティ推進協議会】



参加希望の方は
(男女問わず)
センターまで!
(21-1534)

冬期の交通事故防止

冬道(雪道)を安全に走りましょう。

積雪路や凍結路では、ハンドルは小刻みに切るようにし、
ブレーキはソフトに踏み、徐々に停止するようにしましょう。
また、急ハンドルや急ブレーキ、急発進や急加速などの「急」
のつく運転は絶対に避けて、慎重な運転操作を心がけましょう。

雪道を安全に歩くポイント

靴の裏全体を路面に付けて歩きましょう。

体の重心をやや前におき、できるだけ靴の裏全体を路面につける
気持ちで歩きましょう。その他転んだときのために、帽子や手袋
をするなど身に着ける物の工夫も安全対策の一つです!

【交通安全琴芝分会】



いきいきがっこ

婦人連絡協議会が主催しています社会教育学級「いきいきがっこ」
では、1月の講座でフォトスタンドを作りました。

学習セミナー等も開催いたしますが、年に1度は手仕事の講座を開催し
それぞれの作品を眺めて楽しんでいます。

興味をお持ちの方は、是非ふれあいセンターまでお問い合わせください。



【婦人連絡協議会】



琴芝地区新年互礼会

市長挨拶

1月4日(木)、自治会長はじめコミュニティ各種団体関係者、また多くの来賓の方のご臨席をいただき開催されました。(出席者合計40名)
自己紹介をかねて今年の抱負などを語り合い、44-1区の田村さんによるサックスの演奏もあり、和やかなひと時を過ごしました。



万歳三唱

サックス演奏
田村さん

無病息災を願って「どんど焼き」

曇り空の下、1月7日(日)、中津瀬神社の丸茂宮司をお招きしてどんど焼きの神事を行いました。地域の方が持ち寄った正月飾りや古いお守り等を広場の中央に集め年男・年女(琴芝小児童)4名が火入れを行いました。
炎は勢いよく上がり、参加者の皆さんは今年の無病息災を願いました。
神事後は、4年ぶりに接待を行い、つきたてのお餅やぜんざい、七草がゆを大勢の方が楽しみました。



火入れ式

風が強くて怖かったけど…

餅つき

つきたては最高!

ぜんざい・七草がゆ

長蛇の列でした!

パタカラ体操をご存じですか?

パタカラ体操とは、「パ」「タ」「カ」「ラ」の4文字を発音することで、口・舌の筋肉を使い、食べたり飲み込んだりする機能を鍛える代表的な体操の一つです!

パタカラ体操3つのやり方

(1) 単語の発音

「パ」「タ」「カ」「ラ」のように1音ずつ発音する。

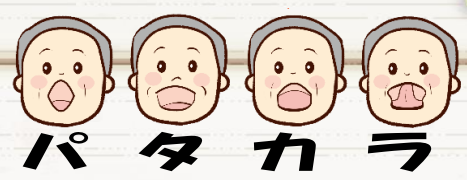
(2) 連続の発音

「パパパ…」 「タタタ…」 「パタカラ、パタカラ…」 のように連続して発音する。

(3) 文の発音

パ・タ・カ・ラを含む文を発音する。

よく使われているのが「パンダの宝物」という一文で、「パンダのたからもの、パンダのたからもの…」のように発音します。



どのやり方も、口・舌の準備運動として食事の前に各10回程度行います。

(1)単語の発音が一番やさしく、(2)連続の発音が一番難しいため、やりやすい方法から取り組んでみてください。

はっきり聞こえるように発音することが大切ですが、慣れてきたら早く発音してみるのも良いでしょう!