

地区だより

# 西宇部

地区の世帯数・人口 令和6年2月末現在

世帯数	3,507世帯 (前月比 -6世帯)	男	3,303人 (前月比 +1人)
人口	6,920人 (前月比 -10人)	女	3,617人 (前月比 -11人)

移動図書館 あおぞら号 4月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	3日・17日	11:30~11:50
西宇部小学校(学童前)	(土)	6日・20日	13:30~13:50
迫条児童公園前	(日)	14日・28日	11:00~11:20

第348号 令和6年(2024年)4月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会  
 事務局 西宇部ふれあいセンター  
 〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号  
 TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



## 4月行事予定

日	曜	行事	場所	時間
3	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
10	水	高齢者連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	10:00
11	木	子ども育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
13	土	体育振興会総会	西宇部ふ・セ	18:00
17	水	狂犬病予防接種	西宇部ふ・セ	11:15
		社会福祉協議会理事会	西宇部ふ・セ	18:30
18	木	ビビットにしよう定例会	西宇部ふ・セ	15:00
		環境衛生連合会理事会	西宇部ふ・セ	18:00
		自治会連合会理事会	西宇部ふ・セ	18:30
19	金	防犯連絡所指導員協議会総会	西宇部ふ・セ	18:00
24	水	自治会連合会総会	西宇部ふ・セ	17:30
		環境衛生連合会総会	西宇部ふ・セ	18:30
25	木	ちいき相談室	西宇部ふ・セ	9:00
		福祉なんでも相談窓口、出張相談会	西宇部ふ・セ	13:30
26	金	交通安全連絡協議会総会	西宇部ふ・セ	18:00
27	土	体育振興会第1回運営委員会	西宇部ふ・セ	19:00

## 狂犬病予防注射日程

犬の飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年1回受けさせることが義務付けられています。最寄りの会場で予防注射を受けさせてください。

月日	会場名	時間
4/9 (火)	山の手町バス停	13:10~13:25
	沖ノ旦自治会館	13:55~14:10
4/17 (水)	西宇部ふれあいセンター	11:15~11:35
	西ヶ丘自治会館	13:00~13:15
	迫条児童公園	13:25~13:35

◎注射時に案内ハガキを持参してください  
【問合せ】環境政策課 Tel.34-8251

## ～みなみかぜの集い～(人権学習会)〈申込不要、無料〉

どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。

日時:4月24日(水)18時30分~19時20分

会場:隣保館厚南会館 2階 大会議室

内容:人権啓発ビデオ「大切なひと」視聴

(『ネット社会における部落差別と人権』に関する内容)



## ちいき相談室

日時:4月25日(木)10:00~11:30

会場:西宇部ふれあいセンター

内容:握力測定・血圧測定・片足立ち測定・体組成測定・塩分測定(味噌汁等持参)・個別相談

4月は自分の身体を振り返ろう!

ちょっと話をしたいだけの方も大歓迎です!

【問合せ】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

Tel.41-8338(厚南市民センター内)



## 福祉なんでも相談窓口 出張相談会

西部第1地域包括支援センター(高齢者総合相談センター)に「福祉なんでも相談員」が配置されています。

このPRも兼ねて、今年も出張相談会を行います。

予約は必要ありませんが、事前に電話でご連絡いただくと、よりの確な対応ができるものと思います。

ご相談の内容に制限はありません。内容によっては他の相談機関をご紹介しますり繋ぐこともできます。

※無料・秘密厳守

日時:4月25日(木)13:30~15:30

会場:西宇部ふれあいセンター

【問合せ】西部第1地域包括支援センター

担当 藤兼(ふじかね) Tel.45-3969

ぜひご相談ください



## 令和6年度西宇部成人学級受講者大募集!

【学習目標】自分自身や地域の課題をともに考え、心豊かで生きがいのある生活を創造する。

今年度の予定は下記の通りです。

4月1日(月)より、ふれあいセンターに申込書を用意いたします。

たくさんの方の申込みをお待ちしております。



日時	内容	講師
5/17 (金) 10:00~11:30	開講式 第1回 講演 「これからの地域での健康づくり 感染症(コロナウイルス)について」	長谷 亮佑 氏 山口大学大学院医学系研究科公衆衛生学・予防医学講座講師
6/14 (金) 10:00~11:30	第2回 講演 「正しく飲もう薬の話」	土井 健藤 氏 宇部西リハビリテーション病院薬剤師
7/19 (金) 10:00~11:30	第3回 講演 「健幸長寿と身体づくり」	石光 雄太 氏 関門医療センターリハビリテーション科
9月	第4回 野外研修 ※日程・内容等は開講式でお知らせします	
10/25 (金) 10:00~11:30	第5回 講演 「MY ライフ&エンディングを考えよう~エンディングノートを活用してご自身の想いの実現を考える」	明治安田生命保険相互会社
11/16 (土) 10:00~11:30	第6回 演奏会	宇部吹奏楽団

## 西宇部小学校へ赤白の玉入れ用の玉をプレゼントしました!

サン・Sun メイトの有志で、運動会や体育の時間に使用できる、赤白の玉を計100個作りしました。

卒業式の日小学校の校長室でお渡ししました。

【女性の会サン・Sunメイト】



## 出張測定・相談会 ご活用ください!

自治会館などお近くの集まりの場へ出張し、日頃できない測定をします! 5名程度からOK!

内容:体力測定や血管年齢測定(他もあり)、保健師によるミニ講話、個別の健康相談など

※日時や測定などの内容は相談して決定します。

まずはお気軽にご相談ください。

【相談・申し込み】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

Tel.41-8338(厚南市民センター内)

