

鵜の島地区
世帯数→2,141(前月比+8)
人口→3,790人(前月比+4)
男:1,769人・女:2,021人
令和6年3月末日現在

鵜の島だより

5月号 (令和6年5月1日)

鵜の島ふれあいセンター
(電話)31-1862

E-mail:unosifc@c-able.ne.jp

地域のひと、団体を紹介します

鵜の島地区母子保健推進委員会 会長 熊谷千恵

母子保健推進員(通称「母推さん」)は、地域や家庭での育児に関する相談にのったりサポートする役割を担っています。現在6名のほんわかあったかい団体です。

親子の心に寄り添う気持ちを大切に、身近な相談役としてがんばっています。育児について学んだり、ちびっこ広場(親子のふれあい、交流のできる場所づくり)を年に3回開催しています。子どもたちはもちろん、お父さん、お母さんの笑顔を見ると、私たちもうれしくなります。おじいちゃん、おばあちゃんがお孫さんと来られる姿も見受けます。

サークルに参加した子どもたちが小学生、中学生と大きくなる姿をみるのもまた楽しみです。子どもたちみんなの笑顔のために歩み続けます。地区に根ざし、未来を担う子どもたちの健やかな成長を支えていくこと♡応援します。



母推さん
メンバー

婦人部福祉バザー6/30(日)

遊休品の提供をお願いします。5月1日からセンター1階和室入口にバザー回収箱を設置します。運搬が必要な方は収集に伺います。ご協力をお願いします。

連絡先:センター 今年の
【自治会婦人部】 様子→



毎週水曜日の朝はラジオ体操を!!



4月から毎週水曜日(祝日を除く、雨天中止)の9時からセンター駐車場でラジオ体操を始めました。気持ちのいい一日を過ごすため、ぜひ一緒に体を動かしましょう。生活のリズムができますよ。

日赤募金にご協力をお願いします

毎年恒例の日本赤十字会員募集が5月1日から一斉に展開されます。各自治会長さんが委嘱を受けております。募金活動についてご理解とご協力をお願いいたします。

【日本赤十字社宇部市地区鵜の島分会】

5月行事予定

日	曜	行事名	時間
2	木	むつみ会健康教室	10:00~
4	土・祝	民児協定例会	13:30~
8	水	むつみ会役員会	10:00~
		第2回体育祭全体会議	19:00~
9	木	すみれグループ(体力測定)	10:00~
11	土	自治会婦人部総会	10:30~
13	月	コミュニティ懇話会	19:00~
14	火	交通婦人部総会	11:00~
15	水	学校体育施設管理運営協議会(図書館)	18:30~
16	木	むつみ会健康教室	10:00~
17	金	うのしまふれあい相談(骨密度測定)	10:00~ 11:30
19	日	第47回地区体育祭(鵜ノ島小学校グラウンド)	9:00~
28	火	子ども委員会定例会	19:00~
29	水	自主防災会総会	19:00~

第47回地区

体育祭

5月19日(日)

9:00~ 午前中開催

場所:鵜ノ島小学校グラウンド

子どもパトロール会員 募集中!

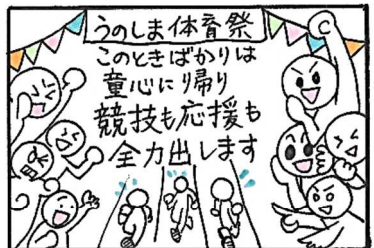
鵜の島の子どもたちが安全にすごせるように**見守る**活動です。参加は都合が良い時だけで大丈夫です。

いっしょに楽しく見守りましょう。

お問合せ・申込先:センター



体育祭 ~あくる日の自分へ~



作 藤井 美樹さん

令和6年度 地区主要行事予定表(5月～) みなさん、ふるってご参加ください！

月 日	曜日	行事名	主催
5/19	日	第47回地区体育祭(午前中開催)	コミュニティ
5/25	土	鶉ノ島小学校運動会	小学校
6月		鶉の島料理教室	まちづくりサークル
6月		作ってみよう!!緑のカーテン	環衛連
6/1	土	お話サークル	うのしまっ子くらぶ
6/15	土	JAL折り紙ヒコーキ教室	ふれあい運動
6/30	日	福祉バザー	自治会婦人部
		藤山&鶉ノ島 藤山中学校であそぼっ!!	うのしまっ子くらぶ
		フラバールバレー地区大会	スポーツ振興会
7月		ちびっこ広場	母推
7月		バスの乗り方教室	安心安全見守り ネットワーク
8月		スマホ教室	むつみ会
夏休み		夏休み子ども料理教室	まちづくりサークル
8/3	土	夏まつり慰霊祭盆踊り大会	社協・コミュニティ

月 日	曜日	行事名	主催
9/11~14	水~土	通学合宿	うのしまっ子くらぶ・ はなまる
10月		ミニ運動会	母推
10/20	日	三世代交流てくてく鶉オーキング	うのしまっ子くらぶ・ はなまる
11/10	日	コミュニティ秋まつり	コミュニティ
11/24	日	三世代交流うのしま グラ鶉ドゴルフ大会	
12月		ミニ門松をつくろう	まちづくりサークル
12/14	土	うのしまっ子冬の夜まわり	うのしまっ子くらぶ
12/15	日	ポッチャ地区予選	スポーツ振興会
12/22	日	うのしま三世代交流 輪飾り作り教室	うのしまっ子くらぶ
1/12	日	地区第9回どんど焼き	さくらの会
1/13	月・祝	子ども料理教室	うのしまっ子くらぶ
2月		ちびっこ広場	母推
2月		スマホ教室	むつみ会

※行事は、変更・中止される場合があります。ご了承ください。

民生児童委員の日(5月12日)及び活動強化週間(5月12日～18日)について

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、地域住民の福祉に関する身近な相談窓口として、様々な活動に取り組んでいます。場合によっては、専門機関へのつなぎ役として、地区の皆様が安心して暮らせる社会をつくるために努めています。また、守秘義務が課されており、相談内容の秘密は固く守られています。65歳以上のひとり暮らし等の方への家庭訪問のほか、交通立哨、秋まつりの福引、75歳以上のひとり暮らしの方への、ふれあい弁当配布など、様々な活動を行っています。今後とも私たちの活動へのご理解、ご支援をよろしくお願いいたします。

【民生児童委員協議会】

ふれあい弁当の配布 3/22(金)

地区内の75歳以上のひとり暮らしの方々にお弁当をお渡しする取組です。民生児童委員がセンターに集まり、自分の持ち場のお弁当を揃え、メッセージを添えて、福祉委員と一緒に配りに行きました。訪問すると、とても喜ばれ、こちらもうれしくなりました。

今後も「高齢者にやさしいうのしま」に向け、力を合わせていきます。

【民生児童委員協議会】
【社会福祉協議会】



編集後記

進学や新学年、就職や人事異動などで、4月から自分を取り巻く環境が変わった方も多いと思いますが、この1か月はいかがでしたか？新しい環境に慣れました？

新しい環境というのは、大なり小なり、誰しもそれだけでストレスを感じるものです。

しかし、ちょうどいいタイミングで、1か月がんばったごほうびに、ゴールデンウィークがありますね、そして今真ただ中ですね。

(GWもなく仕事をされている方々、申し訳ありません🙇)

日常では味わえない「非日常」を経験することができる絶好の期間です。

ひたすら寝るのもよし、プチ旅行やスポーツ、読書や映画ざんまいなど、自分のしたいことに没頭したり、日常を忘れる時間はとても大事だと思います。

そして、GW明けはしんどいですが、また少しずつ体を慣らして日常に戻りましょう。【ふれあいセンター】