

# 西宇部

地区の世帯数・人口 令和6年4月末現在

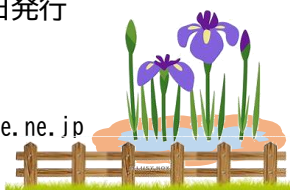
世帯数	3,512世帯 (前月比 +10世帯)	男	3,286人 (前月比 +4人)
人口	6,881人 (前月比 +3人)	女	3,595人 (前月比 -1人)

移動図書館 あおぞら号 6月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	5日・19日	11:30~11:50
西宇部小学校(学童前)	(土)	1日・15日	13:30~13:50
迫条児童公園前	(日)	9日・23日	11:00~11:20

第350号 令和6年(2024年)6月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会  
 事務局 西宇部ふれあいセンター  
 〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号  
 TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



## 6月の行事予定

日	曜日	行事	場所	時間
5	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部心・セ	9:30
		福祉委員協議会研修会	西宇部心・セ	14:00
7	金	人権教育推進委員協議会定例会	西宇部心・セ	18:30
8	土	ワイワイ広場	西宇部心・セ	10:00
10	月	高齢者連絡協議会定例会	西宇部心・セ	10:00
11	火	サン・Sunメイト定例会(人権学習会)	西宇部心・セ	10:00
13	木	子ども育成連絡協議会定例会	西宇部心・セ	19:00
14	金	第2回成人学級	西宇部心・セ	10:00
19	水	自治会連合会理事会	西宇部心・セ	18:30
		ふれあい運動推進委員会定例会	西宇部心・セ	19:00
20	木	ビビットにしよう定例会	西宇部心・セ	15:00
23	日	区民ソフトボール大会	西宇部小学校	9:00
26	水	自治会長会議	西宇部心・セ	18:30
27	木	ちいき相談室	西宇部心・セ	10:00
		知っておきたいお口の話	西宇部心・セ	13:30
28	金	交通安全連絡協議会役員会	西宇部心・セ	18:30

## 西宇部ワイワイ広場

今年度も、ワイワイ広場は土曜日に行います。  
 皆様、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

日時:6月8日(土)10:00~11:00

場所:西宇部ふれあいセンター

対象:乳幼児とその保護者

内容:金魚玉すくい、楽しく遊ぼう!!

【問合せ】母子保健推進員 松岡 Tel080-6344-9138

☆ふれあいセンターにポスターを掲示していますのでぜひご覧ください



## DVDでやさしい人権学習会 (申込み不要・無料)

今回のテーマは「ケアラー～だれもが人権尊重される社会を～」です。

DVD学習の後、コーヒータ임もあります。

どなたでも参加できます。

日時:6月11日(火)10:00~11:00頃

会場:西宇部ふれあいセンター

DVD:「夕焼け」(35分) ☆お気軽においでください。☆

【サン・Sunメイト】

## ぴよぴよ相談(育児相談)

日時:6月21日(金)10時~11時30分

対象:乳幼児とその保護者

場所:隣保館厚南会館

内容:身長・体重測定、保健師による個別相談・  
栄養士による離乳食相談など

持参物:親子健康手帳(母子手帳)、タオル

子育ての不安や悩みを話してみませんか。

※今月は栄養士さんに離乳食の相談ができます!

【問い合わせ】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

Tel 41-8338(厚南市民センター内)



## 行事案内・募集

名称:区民ソフトボール大会

日時:6月23日(日)9:00~(雨天中止)

場所:西宇部小学校グラウンド

申込締切:6月19日(水)西宇部ふれあいセンター連絡箱)

【体育振興会】



## ~みなみかぜの集い~(人権学習会)

どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。

日時:6月26日(水)18:30~19:30

場所:黒石ふれあいセンター

内容:日本の不思議なところ

講師:宇部市ALT(外国語指導助手) 佐々木 レイラニー 氏



## ちいき相談室

日時:6月27日(木)10時~11時30分

場所:西宇部ふれあいセンター

内容:握力測定・血圧測定・片足立ち測定・塩分測定

(味噌汁等持参) 個別相談・体操

※今月は作業療法士によるバランスチェックと体操があります!  
ぜひお越しください!

【問い合わせ】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

Tel 41-8338(厚南市民センター内)

## 知っておきたいお口の話

日時:6月27日(木)13時30分~15時(13時~受付)

場所:西宇部ふれあいセンター 定員:30名

講師:山口県歯科衛生士会会長 歯科衛生士 今田千恵美 氏

内容:口腔ケアのポイント、歯ブラシの選び方 など

申込:西宇部ふれあいセンター

Tel 44-0878(締切 6月24日(月))

※お口の健康は元気の基本!

すぐに実践できる口腔ケアのポイントをお伝えします。

【コミュニティ推進協議会】

## 成人学級

5月17日(金)、西宇部地区成人学級第1回開講式および講演会を開催しました。  
 講演は「これからの地域での健康づくり」と題し、講師に山口大学大学院医学系  
 研究科公衆衛生学・予防医学講座 NPO 法人山口ヘルスプロモーションネットワー  
 ク 長谷亮佑先生をお迎えしました。

長谷先生は講演の中で、「コロナウイルスの影響でフレイルが進んだ(フレイルサ  
 イクル)。平均寿命と健康寿命の差(不健康な期間)を短くするには何が必要か。」と  
 お話しされ、参加者に健康寿命を延ばすためのロコトレやデュアルタスクを実際に  
 体験してもらいました。

第2回は6月14日(金)10時から

講演「正しく飲む薬の話」を予定しています。

ご参加お待ちしております。 【高齢者連絡協議会】



## 区民カローリング大会の結果

5月19日(日)カローリング大会の結果は次のとおりです。

1位:山の手町 A 2位:松見町 A 3位:西宇部町 B・光ヶ丘 C

参加者:24チーム 応援者を含め100人程度 【体育振興会・子ども委員会】



お知らせと  
お願い

## 地域デビューしてみませんか!

「地域活動に参加してみたい」「地域貢献をしてみたい」  
 「地域がどんな取組をしているか知りたい」など、  
 地域活動に興味のある方は、お気軽にふれあいセンターに  
 ご相談ください。

宇部市ウェブサイト「地域活動の日」

問合せ:西宇部ふれあいセンター

TEL 44-0878



## 地区社会福祉協議会からご寄付のお願い

冠婚葬祭(結婚・出産・端午の節句・七五三・満中陰志等)のお返しに代えて地  
 区社会福祉協議会へご寄付をお願いできませんか。いただいたご寄附は地域  
 福祉向上のため有意義に活用させていただきます。

ご寄付をいただいた方につきましては、地区だより「西宇部」に掲載させて  
 いただきます(希望者された方のみ)。皆様からのあたたかいお気持ちを心か  
 らお待ちしております。【地区社会福祉協議会】

## 2024年度第2学期(10月入学)放送大学

学生募集中です。

詳しくはこちらから



放送大学  
山口学習センター



放送大学 HP

