

岬だより

第506号

令和6年6月1日発行

岬地区の状況
令和6年4月末現在
世帯数 1,914
登録人口 3,526
(男 1,690 女 1,836)



宇部市松山町五丁目8番10号
岬ふれあいセンター
TEL・FAX 21-1625
mail: misakifc@vega.ocn.ne.jp

6月の行事

日	曜日	行事	時間	場所
1	土	子ども委員会 子どもカフェ&農業体験	12:00	見初小学校
5	水	子ども委員会 百人一首	15:00	センター
7	金	民生児童委員協議会 定例会	13:30	センター
		岬さわやか会	14:00	センター
		文化体育連絡協議会 定例会	18:30	センター
10	月	美咲さんこう会 役員定例会	13:00	センター
12	水	子ども委員会 囲碁	15:00	センター
13	木	自治会婦人部 健康教室	10:00	センター
		人権教育推進委員協議会 定例会	18:30	センター
16	日	スポーツを楽しもう!	9:00	岬小体育館
19	水	子ども委員会 百人一首	15:00	センター
20	木	環境衛生岬支部 支部内研修会	18:30	センター
21	金	ひまわり会	10:00	センター
		健康相談(詳細は裏面)	10:00	センター
25	火	民生児童委員・福祉委員合同研修会	18:30	センター
26	水	子ども委員会 囲碁	15:00	センター
28	金	コミュニティ協議会 会議	18:30	センター
7/1	月	岬こどものつどい	10:00	センター

岬地区ウォーキングチャレンジ 開催中!

ウォーキングチャレンジとは

参加者が1か月間毎日歩数を計測し、みんなで健康的な生活を目指すという企画です。

対象 岬地区にお住いの子どもから高齢者までどなたでも参加できます♪
参加無料(*^-^*)



手帳を受け取る

ふれあいセンターで手帳(A4サイズ)を受け取ります。
* 初参加の方も前年度に参加いただいた方も、ふれあいセンターにて手帳をお渡しします。
詳細はふれあいセンターにご確認ください。



記録する

手帳を受け取ったら、日々の歩数を手帳に記録します。
* 1日のトータル歩数を記録します。
「3か月で〇kg痩せる!」等、目標を決めて意識的に歩くとより効果的です。



記録を申告

1か月の記録を終えたら、翌月の10日までに、ふれあいセンターに設置した報告用紙に1か月の合計歩数を各自で記入してください。

上位3名は、この岬だよりで紹介します!
4月分の結果は裏面に掲載しています!!



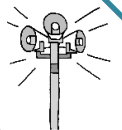
募集中 放送大学入学生募集のお知らせ

- 放送大学は、2024年10月入学生を募集しています。
- 10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 資料を無料で差し上げています。
お気軽に放送大学山口学習センター(☎083-928-2501)までご請求ください。
- 出願期間は、第1回が2024年8月31日まで、
第2回が2024年9月10日まで。
放送大学山口学習センターHP →



防災屋外スピーカーの試験放送(予定)

6月20日(木)午前10時頃
第1回 緊急地震速報訓練



宇部市 防災危機管理課

岬学童と一緒に働いてくれる職員(補助員)さん 募集

内容など詳しくは下記連絡先へ
一般社団法人 ひなた 岬学童保育クラブ
☎ 35-5303



岬こどものつどい

七夕まつり

日時: 7月1日(月) 10時~11時

場所: 岬ふれあいセンター

詳しくは班回覧を見てね♡

主催: 岬地区母子保健推進委員会

令和6年 能登半島地震
災害義援金として

4,271円



日本赤十字社山口県支部に
持っていきました。
引き続き皆様のご協力を
よろしくお願いいたします。

あおぞら号

移動図書館車が
岬ふれあいセンター駐車場に来ます。

6月11日・25日(火)
15時40分~16時00分



燃やせないごみの日

6月11日(火)・7月9日(火)

古紙の日

6月18日(火)・7月16日(火)



墨点今せ夕笠やり
絵滴日か刊懸つん
めのもすをのとご
くまたにり手止舐
周屋完鳥にのみめ
防上歩の出後一つ
の山へ目つで追輪つ
や春指つたひの島
弥夕すくり花桜の
生焼やや蝶吹花桜
尽 桜木も雪まじ
まの来くじ
じ芽て
どき

(毎月第二火曜日十三時から)

キ雅真史末千敏由
ヨ子子子雄子江子
子子子子子子子子

岬俳句入門教室

四月の一句

(第二百九回)