

琴芝だより

No. 513

令和6年6月号

編集・発行
琴芝だより編集委員会

人口(前月比)		世帯数
男	4,597人(+23)	5,316戸(+24) 令和6年 4月末現在
女	4,993人(+5)	
合計	9,590人(+28)	



6月の
行事予定

このQRコード
を読み込むと、
琴芝だよりが
カラーでご覧に
なれます!!



〒琴芝ふれあいセンター 〒755-0037 宇部市西梶返二丁目10番1号
TEL・FAX 0836-21-1534
✉ メールアドレス kotosifc@c-able.ne.jp

日	曜日	開始時間	行事名	会場
3	月	14:00	自治会連合会 役員会	センター
		15:00	環境衛生連合会 役員会	センター
		16:00	自主防災会 役員会	センター
		18:30	安全づくり 定例会	センター
4	火	8:30	がん検診	センター
		13:30	民生委員児童委員協議会 定例会	センター
5	水	12:00	老人クラブ連合会 総会	福祉会館
		18:30	夏まつり実行委員会	センター
9	日	9:00	春季インディアカ大会	琴小体育館
11	火	18:30	社会福祉協議会 総会	センター
12	水	10:00	老人クラブ連合会 理事会	センター
		18:30	自治会連合会 研修会	センター
14	金	9:30	いきいきがっこ	センター
15	土	9:00	センター周辺清掃(人権)	センター
17	月	10:00	東梶返いきいきサロン	センター
		19:00	ふれあい運動推進委員会 定例会	センター
18	火	18:00	社会福祉協議会 新任福祉委員説明会	センター
19	水	14:00	琴芝だより編集委員会	センター
23	日	9:00	自主防災会 研修会	センター
25	火	13:30	オレンジほっとサロン	センター
26	水	14:00	琴芝げんき会	センター
30	日	9:00	春季ソフトバレーボール大会	琴小体育館
7/1	月	10:00	にこにこランド「たなばた」	センター
		18:30	安全づくり 定例会	センター
2	火	13:30	民生委員児童委員協議会 定例会	センター

燃やせないごみの日・・・4日(火)
古紙の日・・・11日(火)

ふれあいセンターで6月から

新しい教室(英会話)がスタートします!

教室名 Sunshine Kids(サンシャインキッズ)
毎週月曜日 15時~17時(1F和室)

指導者 井上 亜希

受講対象者 児童・生徒

15:15~15:55(40分間) 幼児(3~6歳)

16:00~16:40(40分間) 小学生(1~3年生)



※人数制限があるため、要予約!!

InstagramかLINEで直接予約してください。
(琴芝ふれあいセンターでは受付できません)

Instagram: @sunshinekids_2024

LINE: @125ttary

★6月はすべての授業が1回500円で体験できます!

シニア向けプログラムが始まります!

(出張型 宇部市げんき・若返りプログラム)

宇部市では、みなさんがいつまでも「げんき」に過ごせるよう健康づくりの専門家による講話と実技指導のプログラムを各地で開催しています。(担当 保険年金課)
6ヶ月ごとに体力測定も行い、いつまでも自分らしく生活を送れることを応援します。

琴芝地区は「琴芝げんき会」と名付けました!

テーマは《今よりもちょっとげんきに!》です。

要申込!
6/14(金)
×切です。

場所: 琴芝ふれあいセンター2階講堂

定員: 20名(性別は問いません)

持参物: 運動のできる服装・タオル・水分補給のための飲み物

全日程スケジュール。※内容は各回毎に違います!

①6月26日(水) ②7月24日(水)

③8月28日(水) ④9月25日(水)

⑤10月23日(水) ⑥12月25日(水)

(時間はすべて14:00~15:30)

①の内容ご紹介...

測定: 自分の体を知ろう!

体力測定(握力・歩行力・柔軟性など)

体組成測定(体重・体脂肪・筋肉量など)

講話: フレイルって何?

申込・お問合せ先は
琴芝ふれあいセンターへ
(21-1534)

にこにこランド

「たなばた」

日時: 7月1日(月)

10:00~11:00

場所: 琴芝ふれあいセンター2階講堂

対象: 乳幼児とその保護者

主催: 宇部市母子保健推進協議会
琴芝地区母子保健推進委員会



問合せ先

琴芝ふれあいセンター
21-1534(母推 岸下)

お魚料理教室のお知らせ

日時: 7月27日(土) 9:30~

場所: 琴芝ふれあいセンター調理室

(メニュー、参加費などは7月号でお知らせいたします)

どなたでも参加可能です!

詳しくはふれあいセンター吉原まで。

◆主催: 琴芝地区コミュニティ推進協議会

◆共催: 宇部市魚食普及推進協議会



雨でも楽しかった! レッツエンジョイウォーキング!!

4月29日(月)、琴芝小学校体育館で、レッツエンジョイウォーキングを開催しました。
 当日は大雨だったので、初めての体育館での開催でしたが、120名の参加者があり、体育館は人だかり!
 大盛り上がりイベントになりました。
 有村俊介先生の健康教室では、今の自分の体の状態のチェックや、歩き方のポイントなど、二人一組で行うものもあり、とても楽しく体を動かしました。
 運動の後はビンゴ大会や〇×クイズもあり、あっという間の半日でした。
 来年も皆様のご参加お待ちしております!

【文化体育委員協議会】



有村俊介先生

琴芝地区コミュニティのご紹介①

今年度数回に分けて、琴芝地区コミュニティの活動を紹介していきます。

～琴芝老人クラブ連合会～ (通称 琴老連)

全国老人クラブ連合会
 ↓
 山口県老人クラブ連合会
 ↓
 宇部市老人クラブ連合会

※昭和38年発足
 (当初は6単位クラブあった)
 令和6年5月現在 4単位クラブ
 (140名在籍)

琴芝地区老人クラブ連合会

- 東明正会 (東梶返住民)
 - 西明正会 (西梶返住民)
 - 野中朗会 (常盤台、野中、開の住民)
 - 長寿会 (西梶返3丁目、神原町1丁目の住民)
- 東西明正会として
 合同で活動している



『主な行事』

5月か6月	琴老連総会 総会後はカラオケ・民踊他
9月	宇部市老連スポーツ大会
	琴老連スポーツ大会
10月	宇部市老連ペタンク大会
11月	宇部市老連文化作品展
	宇部市老連演芸大会
12月	琴芝ふれあいセンター門松づくり

随時メンバー募集中です!
 詳しくはふれあいセンター (21-1534) まで。



ちょっと川柳

「父の日に 自分で丸をつけておく」(東急百貨店入選作品)
 「父の日は 母の日よりも 前にして」(琴芝地区 Iさん作品)

5月10日(金)にゴーヤの苗を配布したところ、大勢の方に持ち帰っていただきました。
 神原保育園の年長さんは、保育園から琴芝ふれあいセンターまで歩いてきてくれました!
 夏の日差しを遮ってくれるように大きく育ててくださいね♡
 コンテストの詳細はまた改めてお知らせいたします。



【環衛連琴芝支部】

ご来場ありがとうございました! フリーマーケットin琴芝

5月19日(日)に琴芝ふれあいセンターにてフリーマーケットを行いました。
 キッチンカーも3台あり、みなさんそれぞれのブースで楽しまれていました!



【琴芝地区
 コミュニティ推進協議会】

春の塩田川・渡内川・真綿川一斉清掃のお礼

琴芝地区の皆様には、大変お忙しい中、4月28日(日)の一斉清掃にご協力いただき誠にありがとうございました。
 次回は10月27日(日)を予定しております。
 皆様のご参加お待ちしております。



【環衛連琴芝支部】

ゴーヤを育てて「緑のカーテンコンテスト」に応募しましょう!