

地区だより

# 西宇部

第352号 令和6年(2024年)8月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会  
事務局 西宇部ふれあいセンター  
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号  
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



## 8月の行事予定

日	曜日	行事	場所	時間
2	金	自治会連合会 会議	西宇部ふ・セ	17:30
		環境衛生連合会 会議	西宇部ふ・セ	18:30
3	土	体育振興会運営委員会	西宇部ふ・セ	19:00
5	月	コミュニティタクシー運営会議	西宇部ふ・セ	18:30
7	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
		ふれあいまつり準備委員会	西宇部ふ・セ	10:00
8	木	献血(400ml献血限定)	西宇部ふ・セ	9:30
		子ども会育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
21	水	子どもと大人の人権学習会	西宇部小学校 学童ルーム	13:30
22	木	ちいき相談室	西宇部ふ・セ	10:00
		ビビットにしよう定例会	西宇部ふ・セ	15:00
25	日	防災訓練	西宇部ふ・セ	8:00
27	火	福祉なんでも相談窓口	西宇部ふ・セ	13:30
29	木	環衛連健康教室	西宇部ふ・セ	13:30
30	金	交通安全連絡協議会役員会	西宇部ふ・セ	18:30

### ☆びよびよ相談(育児相談)☆

日時:8月16日(金)10:00~11:30

対象:乳幼児とその保護者

場所:隣保館厚南会館

内容:身長・体重測定、保健師による個別相談 など

持参物:親子健康手帳(母子手帳)、タオル

子育ての不安や悩みを話してみませんか。

ママ同士で語ってリフレッシュしましょう!

【問合せ】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

Tel41-8338(厚南市民センター内)



### ☆ちいき相談室☆

日時:8月22日(木)10:00~11:30

場所:西宇部ふれあいセンター

内容:握力測定・血圧測定・片足立ち測定・

塩分測定(味噌汁等持参)・個別相談・体操

今月は介護予防について役立つお話が聞けます!

ちょっとした体操もあります♪

【問合せ】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

Tel41-8338(厚南市民センター内)



## 地区の世帯数・人口 令和6年6月末現在

世帯数	世帯 3,511 (前月比 +2世帯)	男	3,279人 (前月比 +3人)
人口	6,864人 (前月比 -8人)	女	3,585人 (前月比 -11人)

### ☆防災訓練のお知らせ☆

【自主防災会】

日時:8月25日(日)8:00~12:00

場所:西宇部ふれあいセンター

内容 <<第一部>>大雨警報(土砂災害)による、警戒レベル3・4発令を想定した情報伝達・避難訓練、体験コーナーの開設

<<第二部>>講演

まちの減災ナースの活動について

高齢者等要介護者の避難について(体験研修)



### ☆福祉なんでも相談窓口 出張相談会☆ ※無料・秘密厳守

日時:8月27日(火)13:30~15:30

場所:西宇部ふれあいセンター

※予約は必要ありませんが、事前に電話でご連絡いただけますと、よりの確な対応ができるものと思います。

ご相談の内容に制限はありません。

内容によっては他の相談機関をご紹介したり繋ぐこともできます。ぜひご相談ください。

問合せ:西部第1地域包括支援センター Tel45-3969

### ☆西宇部・厚南・黒石地区人権を考える学習会

~みなみかぜの集い~(人権学習会)との合同開催(申込不要・無料)

どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。

※手話通訳者が付きます。

日時:8月28日(水)18:30~20:10

場所:隣保館厚南会館 2階 大会議室

内容:講演『障害者差別解消法について』

講師 宇部フロンティア大学短期大学部 副学長 近藤 鉄浩 氏



### ☆環衛連 健康教室☆ 【環境衛生連合会】

日時:8月29日(木)13:30~15:00(受付13:00)

場所:西宇部ふれあいセンター Tel44-0878

定員:40名 申込締切:8月22日(木)

内容:スクエアステップ みんなで筋トレ!

★詳細は班回覧のチラシをご覧ください★



### 子連ドッチビー大会

【子ども会育成連絡協議会】

7月7日(日)ドッチビー大会の結果を報告します

	6年生以下の部	5年生以下の部	3年生以下の部	大人の部
優勝	西宇部町・西宇部新町・大和団地 連合	エントリーが1チームのため試合なし。	西宇部町・西宇部新町・大和団地 連合	ジュニアリーダーチーム
準優勝	山の手町・沖ノ旦	市子連大会には西宇部町・西宇部新町・大和団地 連合が出場	山の手町・沖ノ旦	西宇部町・西宇部新町・大和団地 連合
三位	多賀丘・光ヶ丘・第二里の尾 連合		迫条 厚東	

※優勝チームは、8月4日(日)に開催される市子連ドッチビー大会に出場します。

### 生あくび、発汗、こむら返り、頭痛、吐き気などは熱中症のサイン

乳幼児も、高齢者と同様に体温調節をうまく行うことができないため、熱中症を起こしやすくなっています。乳幼児、高齢者のご家族は、特に注意してこまめな熱中症対策を行うようにしましょう。



## 移動図書館 あおぞら号 8月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	7日・21日	11:30~11:50
西宇部小学校(学童前)	(土)	3日・17日	13:30~13:50
迫条児童公園前	(日)	25日	11:00~11:20

### 成人学級

【高齢者連絡協議会】

7月19日(金)、第3回学習会は、講師に関門医療センター理学療法士の石光雄太先生をお迎えし「人生100年時代における動ける身体づくりについて」の講話が開催されました。「フレイルの最初の入口は社会とのつながりを失うことだ」とあり、どれくらいの身体活動で効果が期待できるか?に関連した様々なストレッチや運動後のチェックを体験しました。また、最近感染者数が増加しているコロナウイルス感染症についてのお話がありました。



### 通学路整備

【環境衛生連合会】

7月20日(土)、環衛連西宇部支部主催の「通学路整備」が開催されました。各自治会からの参加者 52名に加え、西宇部小PTAや子どもたち 57名の参加があり、岩瀬田堤周辺の草刈りと串歩道橋周辺の竹の伐採等を行いました。約1時間半の作業でしたが、すっきりときれいになりました。蒸し暑い中、皆さん大変お疲れ様でした。



### Let's 地域デビュー

【コミュニティ推進協議会】

令和3年に実施した「独り暮らしの高齢者を対象とした生活実態アンケート」の結果では、約27%の方が「地域のお手伝いが可能」と答えていらっしゃいます。

地域でみなさんのチカラを生かしませんか?

子どもたちの見守りや清掃活動、まつり等への

参加など、地域活動に応募してみようと思われる方はこちらのLoGoフォームから!



### マイナンバーカードの新規申請ができるオンライン窓口を

期間限定でゆめタウン宇部に設置します。

期間 8月1日(木)~9月25日(水)

時間 10:00~16:00

場所 ゆめタウン宇部2階 特設会場

特典 新規申請者にゆめタウン商品券1,000円分を差し上げます。

持参品 特になし ※交付申請書をお持ちの方はご持参ください。

問合せ マイナンバーカード推進課 Tel 34-8065

