

鵜の島地区
世帯数→2,137(前月比±0)
人口→3,786人(前月比+6)
男:1,769人・女:2,017人
令和6年6月末日現在

鵜の島だより

8月号 (令和6年8月1日)
鵜の島ふれあいセンター
(電話)31-1862
E-mail:unosifc@c-able.ne.jp

地域のひと、団体を紹介します

人権教育推進委員協議会 会長 加藤 節子

「みんなちがってみんないい」誰もが知っている金子みすゞの詩の一節ですが、心からそう思えるって実はとてもむずかしいこと。でも、学ぶことによって、見えなかったことが見えたり、様々な人の個性に気づかされたりします。

2月には人権大会を開催します。人権を尊重する思いや態度を身につけるために、ぜひ参加してみてください。私たち人権委員14名は地区の皆さんとともに学び、多様性を認め合う鵜の島になることを願って、活動を続けていきます。



「いじめ」について人権教育

夏休み「ラジオ体操」

日時 8月19日(月)から23日(金)の5日間
8時開始(雨天中止)
場所 鵜ノ島小学校グラウンド



小学生もたくさん参加しますので、ご近所のみなさん
もぜひ一緒に体操をして、元気に一日を過ごしましょう。
小学生がラジオ体操のポイントも教えてくれますよ。
【社会教育推進委員会・学校運営協議会】

スマホ教室を開催します！

○日時:8月20日(火)
10:00~11:30(受付 9:30~)
○場所:ふれあいセンター2階大会議室
○定員:10名(先着順) ○締切8月9日(火)
○対象:60歳以上
○講師:藤山中学生徒(地域元気応援隊)
○申込先:ふれあいセンター
中学生がマンツーマンでわかりやすく、
やさしく教えてくれます！



【むつみ会】

夏休み！親子3世代で むし歯予防や治療をしよう！



裏面にむし歯予防の
ポイントがあります。



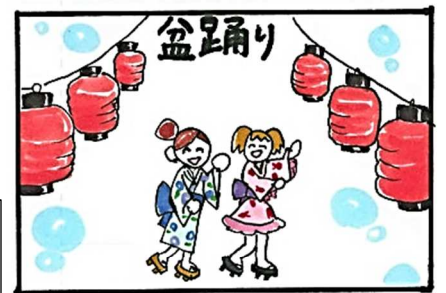
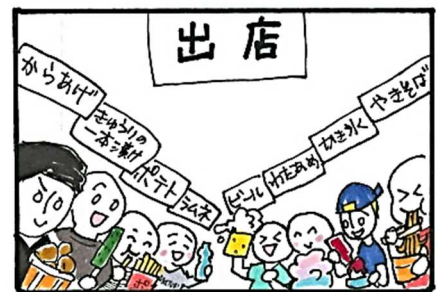
8月行事予定

日	曜	行事名	時間
1	木	むつみ会健康教室 盆踊りの練習	10:00~ 19:00~
3	土	民児協定例会 地区慰霊祭(59区集会所) 地区夏まつり(鵜の島公園)	13:30~ 17:00~ 18:00~
5	月	コミュニティ懇話会	19:00~
7	水	スポーツ振興会定例会	19:00~
8	木	すみれグループ(脳トレ)	10:00~
9	金	むつみ会役員会	10:00~
15	木	むつみ会健康教室	10:00~
19~ 23	月~ 金	夏休み「ラジオ体操」(鵜ノ島小)	8:00~
20	火	スマホ教室	10:00~
30	金	鵜の島地区集団検診 予約締切日 8/15(木)保健センターまで	9:00~ 11:30

夏まつり 8月3日(土)

18時~20時45分
場所:鵜の島公園
詳しくは**プログラム**
をご覧ください。

夏まつり あなたの
楽しみはどれ?



作 藤井 美樹さん

慰霊祭 17時

場所:59区集会所

盆踊りの練習!

○日時:8月1日(木)
19:00~20:00
○場所:ふれあいセンター

ゴミスクリーンアップ に参加しませんか?

日時:8月18日(日)
8:30~10:00
場所:小学校グラウンド
持ち物:手袋・草取りのス
ップ等・水筒・タ
オル
ぜひ地域の皆さんも児童と
一緒に草取りやゴミ拾いの
ご協力をお願いします。
問い合わせ 小学校

さつまいも植えた！6/25(火)

小学校内のふれあい農園で農園サポーター7人と1年生17人が一緒にさつまいもの苗を植えました。100本の「安納芋」と「鳴門金時」を畑に埋め、最後にみんなで、「大きくなあれ」「甘くなれ」と10回お願いしました。収穫は10月末ごろ、またみんなで畑に集まりましょう。

【三世代ふれあい農園】



フラバールバレー大会 6/30(日)

鶺ノ島小学校体育館であったフラバールバレー大会。藤山中の生徒9人や小学3年生も参加し、6チームがゲームを楽しみました。

【スポーツ振興会】



中学校であそぼっ!!6/30(日)

鶺ノ島小学校と藤山小学校の5・6年生40名が一緒になって藤山中学校で交流しました。

3回目となる今回も中学生「地域元気応援隊」が企画運営し、6班に分かれて校舎見学や学校に関するクイズ、ソフトバレーやビンゴゲームを行いました。

帰りはバスでセンターに戻り、人権に関するビデオを見ながら婦人部さんの美味しいカレーをいただきました！テレビの取材が来ていたので放送が楽しみですね。

【子ども委員会】

(放送日 8/18(日) AM10:55~11:10 KRY はつらつ山ロッキー)



大好評♥福祉バザー6/30(日)

皆さんからお寄せいただいた、たくさんの遊休品があつという間に売れていきました。カレーや喫茶なども大盛況でした。保健師や減災ナースさんたちによる、肌年齢や骨密度、血圧などの測定コーナーも人気がありました。

【自治会婦人部】



ちびっこ広場7/6(土)

てるてる坊主が汗をかくような晴天の日にちびっこ7人の参加でにぎやかに開催できました。7/7(日)は七夕さまということでおりひめとひこぼしをお星様に貼って短冊にお願いごとを書き完成。かわいい飾りができました。おまちかねのプールはバシャン、ドボンと音を立て元気いっぱい水の中へ、初めてのプールに緊張していた女の子も最後は「もっと遊びたい♪」になりました。大人も子どももみんな楽しい時間を過ごしました。

【母子保健推進委員会】



婦人部福祉バザーのお礼

地域の皆様との交流を深められたこと、婦人部一同感謝です。また、売上の一部を鶺ノ島地区社会福祉協議会に寄付させていただきました。

【自治会婦人部】



☆むし歯予防のポイント☆



- 1 砂糖の多い飲み物・食べ物に気をつけよう
特に、キャラメルやあめなどの歯にくっつきやすい甘いおやつは要注意！
- 2 食べる時間・食べない時間のメリハリをつけよう
- 3 よく噛んで食べることも大切！目標は「一口30回」
- 4 歯みがきは1回3分！特に寝る前はしっかりと！
- 5 プロの目で歯をチェックしてもらおう

かかりつけの歯科医院をもって、定期健診を受けよう！
むし歯があれば、夏休みの間に治療を！

鶺ノ島地区はむし歯のある子・むし歯が未処置の子の割合が高い傾向にあります。
大人も子どもも声をかけあって、むし歯予防や治療に取り組みましょう！

お問い合わせ：宇部市健康増進課 鶺ノ島地区担当
(宇部市保健センター内) ☎0836-34-8270

編集後記

いよいよこの土曜日(3日)は鶺ノ島の夏まつりです。夕涼みがてらご家族やご近所で、友達同士で、またお一人で遊びにきてください。

主な内容は藤井さんが描いてくださっている4コマ漫画のとおりです。また藤山中学校の地域元気応援隊44名(!)がフジ色のビブスを着用して、まつりを盛りあげてくれます。

猛暑の日中、事前の草刈、テント設営や配電作業、出店準備など、この日のために汗をかいてくださる地域役員、中国電設工業、ふぁみらんの皆さまに感謝しながら真夏の夜を楽しみましょう。

【ふれあいセンター】