

地区だより

西 宇 部

第354号 令和6年(2024年)10月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会
事務局 西宇部ふれあいセンター
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



10月の行事予定

日	曜日	行事	場所	時間
2	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
		ふれあいまつり実行委員会	西宇部ふ・セ	18:30
4	金	人権教育推進委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	18:30
5	土	西宇部ワイワイ広場(ふれあい音楽会)	西宇部ふ・セ	10:30
		体育振興会運営委員会	西宇部ふ・セ	19:00
7	月	子ども会育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
8	火	サン・Sunメイト定例会(フリマ準備)	西宇部ふ・セ	10:00
10	木	高齢者連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	10:00
17	木	ビビット西宇部定例会	西宇部ふ・セ	15:00
20	日	第27回西宇部ふれあいまつり	西宇部ふ・セ	9:30
22	火	福祉なんでも相談窓口	西宇部ふ・セ	13:30
23	水	環境衛生連合会理事会・会議	西宇部ふ・セ	17:30
24	木	ちいき相談室	西宇部ふ・セ	10:00
25	金	第5回成人学級	西宇部ふ・セ	10:00

赤い羽根共同募金のお願い

共同募金は地区社会福祉協議会の各事業や、大規模災害が起こった際に災害ボランティア支援として使われます。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。《10月1日～10月25日まで》
【共同募金会西宇部分会】



西宇部ワイワイ広場 ～秋のふれあい音楽会～

乳幼児から高齢者まで、みなさんで楽しみましょう。

日時:10月5日(土)10:30～11:30

場所:西宇部ふれあいセンター

対象:どなたでも

内容:トリオ「ラ・ポルテ」による

ピアノ・エレクトーン・フルートのアンサンブル演奏

問合せ:松岡 電話 080-6344-9138



【母子保健推進委員会】

ぴよぴよ相談(育児相談)

日時:10月18日(金)10:00～11:30

対象:乳幼児とその保護者

場所:隣保館厚南会館

内容:身長・体重測定、保健師による個別相談 など

持参物:親子健康手帳(母子手帳)、タオル

※今月はママを対象に骨密度測定を行います! この機会にぜひお越しください!

【問い合わせ】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

電話 41-8338(厚南市民センター内)



地区の世帯数・人口 令和6年8月末現在

世帯数	3,515 世帯 (前月比 +1 世帯)	男	3,264 人 (前月比 -7人)
人口	6,862 人 (前月比 -4人)	女	3,598 人 (前月比 +3人)

第27回 西宇部ふれあいまつり

日時:10月20日(日)9:30～16:00(予定)

場所:西宇部ふれあいセンター

内容:文化展・演芸大会・各種バザー・福引き・メダカ数当てクイズ・フリーマーケット・もちまきなど盛りだくさん!
詳しくは、全戸配布のチラシをご覧ください。どうぞお楽しみに!!

【コミュニティ推進協議会】

☆福祉なんでも相談窓口 出張相談会☆ ※無料・秘密厳守

日時:10月22日(火)13:30～15:30

場所:西宇部ふれあいセンター

※予約は必要ありませんが、事前に電話でご連絡いただけますと、よりの確な対応ができるものと思います。ご相談の内容に制限はありません。内容によっては他の相談機関をご紹介したり、繋ぐこともできます。ぜひご相談ください。

問合せ:西部第1地域包括支援センター 電話 45-3969

スマホがない方もOK! 「ゆめタウン宇部で無料スマホ体験教室」

開催日:10月23日(水)・10月30日(水) 要予約 参加費無料

内容及び時間:1回目 11:00～12:00 スマホの使い方(基礎編・Android)

2回目 13:00～14:00 スマホの使い方(応用編・Android)

3回目 14:30～15:30 LINE でコミュニケーション

4回目 16:00～17:00 LINE でコミュニケーション

場所:ゆめタウン宇部 正面玄関横(バンタイプの車の中)

募集人数:各回3名×8回 計24名

申込み:ソフトバンク予約受付コールセンター

電話 0800-111-9442(毎日9時～17時)

問合せ:市民活動課 電話 34-8565



～みなみかぜの集い～ (黒石・厚南・西宇部人権学習会)

どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。

日時:10月23日(水)18:30～20:00

会場:黒石ふれあいセンター 2階 多世代交流ホール

内容:ヤングケアラーについて

講師:フリースクールさなぎ 代表 白石 貴美 氏



ちいき相談室

日時:10月24日(木)10:00～11:30

場所:西宇部ふれあいセンター

内容:握力測定・血圧測定・片足立ち測定・塩分測定(味噌汁等持参)個別相談・体操♪

今月はリハビリの先生によるコグニサイズ! 頭と身体を楽しく動かします♪

【問い合わせ】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

電話 41-8338(厚南市民センター内)



9月1日(日)に行われた、**市民ソフトボール大会地区予選**の結果を報告します。

☆ 1位 光ヶ丘 ☆ 2位 迫条 ☆ 3位 山の手町 【体育振興会】

移動図書館 あおぞら号 10月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	2日・16日	11:30～11:50
西宇部小学校(学童前)	(土)	5日・19日	11:30～11:50
迫条児童公園前	(日)	13日・27日	10:50～11:10

まちなか保健室 YIC チャレンジデー

日時:10月30日(水)10:30～12:00

場所:YICリハビリテーション大学校

定員:30名

内容:体力測定・体操・ストレッチ・個別相談など

申込:西宇部ふれあいセンター 電話 44-0878(締切10月25日(金))

楽しく体力チェックをしよう!リハビリのプロによる体操や個別指導もあります

初心者さんも大歓迎! シニア向け「スマホ教室・相談会」

開催日:11月5日(火) 事前予約制 参加費無料

対象:65歳以上の方

内容:スマホ教室(先着12名)スマホ相談会(先着18名)

時間:スマホ教室 10:00～基本操作編、11:15～LINE 編

スマホ相談会 ①13:30～、②14:00～、③14:30～

④15:00～、⑤15:30～、⑥16:00～

場所:西宇部ふれあいセンター

持参物:筆記用具・スマートフォン

申込み・問合せ:宇部市スマートフォン教室・相談会事務局((株)コネクト)

電話 050-5810-8707(日・祝を除く9時～18時)または申込フォームから



申込

西宇部マザーズ広場

今回は、ママたちが主役です!家事や子育ての合間にリラックスしてもらおうと、年に一度マザーズ広場を開催しています。今年は、ママたちにハンドマッサージを行います。お子さんは同じフロアで母推が託児をするので安心ですよ。※要申込

日時:11月6日(水)10:00～11:00

場所:西宇部ふれあいセンター

対象:乳幼児をもつ保護者

参加費:無料

定員:5名(先着順) 定員になり次第締め切ります。

申込:西宇部ふれあいセンター TEL44-0878

問合せ:松岡 電話 080-6344-9138



【母子保健推進委員会】

防災公園が厚南エリアに誕生します!

これまでの地域要望に応え、「遊びながら学べる」をコンセプトとした防災公園を厚南体育広場の一部に整備します。

現在、令和8年度のオープンを目指し、厚南4地区の代表者と協議を進めており、今後、地元の子供たちによる遊具等の「人気投票」も予定していますので、どうぞご期待ください!

問合せ:政策企画課 電話 34-8113



「うべポイント」制度が始まりました!

宇部市では、地域活動や自主防災活動、健康づくり等への市民の参加を促進するため、「うべポイント」制度を10月からスタートしました。

対象となる活動への参加に対しポイントが付与され、取得された

ポイント数に応じて最大1万円分のデジタルギフトが進呈されます。

西宇部地区では、第1弾として10月20日(日)開催予定の「ふれ

あいまつり」を対象としています。事前の準備(会場設営等)や当日の

後片付けなどに参加してみようと思われる方は、ふれあいセンター(電話 44-0878)ま

でご連絡ください。 [詳しくは、10月号広報をご覧ください。]



うべポイント