

地区だより

西宇部

第356号 令和6年(2024年)12月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会
事務局 西宇部ふれあいセンター
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



12月の行事予定

日	曜日	行事	場所	時間
4	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
		コミュニティ推進協議会会議	西宇部ふ・セ	18:30
6	金	交通安全連絡協議会役員会	西宇部ふ・セ	18:30
8	日	地区別人権学習会(春日町)	春日町自治会館	9:00
		第2回区民カローリング大会	西宇部小学校	9:00
10	火	サン・Sunメイト定例会	西宇部ふ・セ	9:30
		高齢者連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	10:00
12	木	子ども育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
14	土	地区別人権学習会(迫条)	迫条自治会館	9:00
		地区別人権学習会(山の手町)	山の手町自治会館	10:30
15	日	子ども委員会お正月のリースづくり	西宇部ふ・セ	9:30
		子ども育成連絡協議会餅つき大会	西宇部ふ・セ	13:00
17	火	コミュニティ推進協議会健康づくり講座	西宇部ふ・セ	13:30
18	水	みなみかぜの集い	西宇部ふ・セ	18:30
		ふれあい運動推進員会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
19	木	ビビットにしよう定例会	西宇部ふ・セ	15:00
21	土	ワイワイ広場(クリスマス会)	西宇部ふ・セ	10:00
		防犯連絡所指導員協議会定例会	西宇部ふ・セ	18:00
24	火	コミュニティ推進協議会 しめ飾りづくり	西宇部ふ・セ	10:00
		福祉なんでも相談窓口	西宇部ふ・セ	13:30
26	木	ちいき相談室	西宇部ふ・セ	10:00
28	土	歳末もち配り	西宇部ふ・セ	10:00

歳末たすけあい共同募金のお願い

12月1日～12月20日 ご協力をお願い致します

年末年始の交通安全県民運動

12月10日～1月3日

地区の世帯数・人口 令和6年10月末現在

世帯数	3,510 世帯 (前月比 ±0世帯)	男	3,247 人 (前月比 -9 人)
人口	6,844 人 (前月比 -6 人)	女	3,597 人 (前月比 +3 人)

げんき！骨コツ学～大切な骨を丈夫に保つために～

=健康づくり講座=

日時:12月17日(火)13:30～14:30

場所:西宇部ふれあいセンター

定員:30名

内容:骨を丈夫に保つ方法についての講話

申込:西宇部ふれあいセンター

TEL 44-0878(締め切り12月13日(金))

大切にしたい「骨」について、クイズや体操をしながら

楽しく学べます★

【コミュニティ推進協議会】



～みなみかぜの集い～ (人権学習会)〈申込不要、無料〉

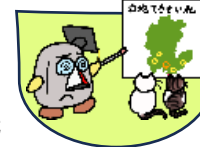
どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。

日時:12月18日(水)18時30分～19時40分

会場:西宇部ふれあいセンター

内容:「障害のある子どもの人権」

講師:山口県立宇部総合支援学校 校長 山本 朋宏 氏



西宇部ワイワイ広場 (クリスマス会)

日時:12月21日(土)10:00～11:00

会場:西宇部ふれあいセンター

対象:乳幼児とその保護者

問合せ:母子保健推進員 松岡

Tel:080-6344-9138

【母子保健推進員会】



正月のしめ飾りを作ろう (募集します)

日時:12月24日(火)10:00～11:30

会場:西宇部ふれあいセンター

定員:30名

締切:12月17日(火)

費用:500円(保険・材料費)当日ご持参ください

持物:ハサミ、作品を持ち帰る袋

申込:西宇部ふれあいセンターへ

【コミュニティ推進協議会】



福祉なんでも相談窓口 出張相談会 (※無料・秘密厳守)

日時:12月24日(火)13:30～15:30

場所:西宇部ふれあいセンター

問合せ:西部第1地域包括支援センター 電話 45-3969

※予約は必要ありませんが、事前に電話でご連絡いただけますと、

よりの確な対応ができるものと思います。

ご相談の内容に制限はありません。

内容によっては他の相談機関をご紹介しますり、繋ぐこともできます。

ぜひご相談ください。

移動図書館 あおぞら号 12月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	4日・18日	11:30～11:50
西宇部小学校(学童前)	(土)	7日・21日	11:30～11:50
迫条児童公園前	(日)	8日・22日	10:50～11:10

ちいき相談室

日時:12月26日(木)10:00～11:30

場所:西宇部ふれあいセンター

内容:握力測定・血圧測定・片足立ち測定・塩分測定(味噌汁持参)

・AGEs測定・個別相談

今月はハラ塩ベジューベ(減塩・野菜摂取)について、管理栄養士が

楽しくお話しします♪

最近話題の AGEs測定(体内老化物質の測定)もできます!

問合せ:宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

TEL 41-8338(厚南市民センター内)

成人学級 (閉講式)

11月16日(土)今年度最後の成人学級は、宇部吹奏楽団による恒例

の演奏会で締めくくられました。演奏曲目は「おどるポンポコリン」や

「時の流れに身をまかせ」など10曲を演奏されました。

参加者からは「日頃接することのない生の演奏を聴けて心に残る演

奏会だった」と、大変盛況でした。【高齢者連絡協議会】



中川一斉清掃作業

11月17日(日)厚南4地区合同の中川一斉清掃が行われました。環衛

連西宇部支部より40名、厚南中1年生47名の参加があり、川の中

のビン、缶等の回収や川土手の草の除去で、大変きれいになりました。

ご協力ありがとうございました。【中川をきれいにする会】



グラウンドゴルフ大会 (団体戦)結果表

11月24日(日)	チーム名	合計点
第1位	迫条 A	180点
第2位	迫条 B	182点
第3位	松見町 A	204点
次回以降の行事予定		
12月8日(日)	第2回区民カローリング大会	
2月16日(日)	第2回区民ポッチャ大会	

【体育振興会】