

## 健康相談

日時 12月20日(金)10:00~11:30  
 場所 岬ふれあいセンター 1階展示ホール  
 申込 不要  
 内容 ★肌年齢測定 ★血压測定  
 ★保健師等が健康に関する相談に応じます。  
 主催 宇部市健康増進課・南部第一高齢者総合相談センター



## ウォーキングチャレンジ

10月1日~31日 結果発表

1位 みわさん (4,560歩/日)  
 2位 はつえさん (2,146歩/日)



宇部市健康福祉部  
 公式Instagram

宇部市の健康づくり・介護予防に関する情報を楽しくお伝えします♪

10月~ インフルエンザワクチンの接種が始まりました。接種を希望される方は、流行前の12月中旬頃までに受けると効果的!



## ★中学3年生及び高校3年生に対するインフルエンザ予防接種

対象：①及び②を満たす接種希望者

- ① 接種日時点で宇部市に住所のある者
- ② ・中学3年の年齢相当者(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)  
 ・高校3年の年齢相当者(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)

接種回数：1人1回

期間：令和6年10月1日~令和7年2月28日

助成額：2,500円(上限)

※予防接種に要した額が助成額に満たないときは、当該要した額とします。  
 必ず事前に医療機関に予約してください。

※指定医療機関以外で接種された場合は助成の対象となりません。  
 医療機関の一覧は、宇部市公式ウェブサイト(ウェブ番号1023153)の「指定医療機関」をご確認ください。

## ★高齢者インフルエンザ予防接種

対象：宇部市に住民票があり、  
 ①または②に該当する接種希望者

- ① 65歳以上の方
- ② 60~64歳で身体障害の1級程度の方  
 (医療機関にご相談ください)

接種回数：1回

期間：令和6年10月1日~令和7年2月28日

費用：1,490円(生活保護受給者は無料)

※必ず事前に医療機関に予約をしてください。



※対象年齢の方へ、9月下旬に接種券(ハガキ)を郵送しています。

※上記の年齢相当者以外の中学3年及び高校3年の方は、宇部市保健センターにて接種券を発行いたしますので、学生証等学年が証明できるものをご持参ください。

## 11月の岬 あんなこと★こんなこと

### 宇部まつり 曳山パレード

11月3日(日)  
 宇部まつりが開催されました。  
 青谷自治会連合会長他6人が  
 曳山パレードに参加しました。  
 お揃いの衣装が似合ってますね!!



### 岬地区文化祭

#### 盛り上がりました~(\*^-^\*)

11月10日(日)岬地区文化祭を開催しました。小学校体育館にて、作品展示とステージ発表をし、小学校運動場にてバザーを行いました。ステージではかわいい体操やキレッキレのダンス、音楽演奏などなどとても盛り上がりました。応援席からは大きな声援があり、出演の皆さんもいつも以上の出来になったのではなかったでしょうか(\*^-^\*) 作品展示では、素晴らしい作品がいっぱいで、見られた方から「へえすごい」「かわいい」など作品と一緒に記念撮影をする家族もいらっしゃいました。外のバザーコーナーでは、曇り模様ですこし肌寒かったこともあり、多くの方が温かいうどんや焼き芋などを食べられました。文化祭の最後は、餅まきで締めくくりました。たくさんのお餅をGET!された方は今日の晩ごはんは雑煮にしよう...一足先にお正月気分ですね!! 役員の皆様、前日準備から当日運営までお疲れ様でした。文化祭に来られた方が笑顔で帰られたことに一安心です。



岬地区コミュニティ協議会

### みさき健康フェア

11月16日(土)岬地区社会教育推進委員会と岬小学校が協力して「みさき健康フェア」を開催しました。テーマは、「測って、知って、健康づくり」。多くの地区の方々と児童・保護者の皆様が健康測定と体力測定を行いました。至る所で心地よい汗と和やかな多世代交流が見られました!



### 祝 表彰 全国防犯功労者

青谷自治会連合会長が令和6年度の全国防犯功労者として表彰されました。おめでとうございます!



岬地区の活動を宇部市地域おうえんサイト「チイキのチカラ」のFacebookに掲載しています。どうぞご覧ください。