



2024  
12月

# 川上だより

<令和6年12月1日号 第420号>

発行 川上地区コミュニティ推進協議会  
事務局 川上ふれあいセンター  
TEL 35-1150 FAX 39-5655  
✉ kawafc@c-able.ne.jp

■世帯 3,348 (±0) ■人口 7,442 人(-14 人) ■男 3,589 人(-6 人) ■女 3,853 人(-8 人) ■面積 15.62 km<sup>2</sup> 10 月末現在(前月比)

## 12月の主な行事予定表

日	曜	行事	時間	場所
3	火	民生児童委員協議会	13:30	センター
7	土	防災セミナー <b>うべポイント</b>	9:30	JA 山口
7	土	コミュニティ推進協議会年末協議会	18:45	ココランド
8	日	門松づくり用竹取り	9:00	センター
10	火	自治会連合会年末協議会	18:30	吉祥
11	水	シニアクラブ連合会役員会	13:30	センター
14	土	門松づくり(自治連・シニア連)	9:00	センター
18	水	まちづくりサークル	9:30	センター
21	土	しめ縄づくり準備	9:00	センター
22	日	しめ縄づくり	10:00	センター
23	月	スマホ教室・相談会 (予約対象者)	10:00、11:15、13:30、14:45 センター	
<b>12/29(日)～1/3(金) ふれあいセンター休館日</b>				
1/1	水	初日の出を見る会	6:00	霜降山頂上
1/6	月	新年互礼会	18:30	センター

## 子育てサークルよりお知らせ

～川上子育てサークル～ ちびっこの輪 予約不要・参加費無料  
「クリスマス会」

森のどうぶつたちとクリスマスを楽しもう!!

よい子のみんなにサンタさんも会いにきてくれるよ♡

日時: 12月13日(金) 10時～11時

場所: 川上ふれあいセンター 2F 大ホール

対象: 乳幼児とその家族(赤ちゃんも大歓迎)

持ち物: 飲み物

主催: 宇部市母子保健推進協議会

川上地区母子保健推進委員会

共催: 川上母親クラブ

川上地区民生児童委員協議会

問い合わせ: こども未来部 こども支援課 母子保健係

TEL: 31-1732 FAX: 21-6020

次回サークル予定

2月14日(金) 10:00～11:00

川上ふれあいセンター 2F 大ホール



### 共同募金のお礼

総額 985,130 円

地区のみなさまのご理解とご協力に感謝します。

ありがとうございました。【川上地区共同募金委員会】



### 初日の出を見る会のお知らせ

～一緒に霜降山山頂で初日の出を拝みましょう～

日時: 1月1日(水) 6:00 小雨決行

集合場所: 真締川ダム駐車場(参加費無料・お子様連れも歓迎)

※暖かい服装でお越しください 詳しくは班回覧をご覧ください



### まちづくりサークル ～ミニ門松づくり～

日時: 12月18日(水) 9:30～12:00

場所: 川上ふれあいセンター

材料費: 1,000円(当日集金)

締切り: 12月16日(月)

申込先: 川上ふれあいセンター ☎35-1150

主催: まちづくりサークル

1人1個  
先着30名



### しめ縄づくり



手作りのしめ縄で新年を迎えませんか?

日時: 12月22日(日)

時間: 受付9:30～9:50 **時間厳守**

▲受付時間に遅れた方場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

場所: 川上ふれあいセンター 大ホール

材料費: 1個 1,000円 ※一所帯2個まで(当日集金)

申込先: 川上ふれあいセンター ☎35-1150

締切り: 12月16日(月) **先着: 50個**

※詳しくは班回覧をご覧ください

主催: コミュニティ推進協議会 文化振興会



### 健康情報 ～インフルエンザ患者が急増中!!～



#### インフルエンザとは…

「インフルエンザウイルス」による感染症で、症状は38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛等全身の症状が突然現れ、併せて喉の痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

高齢者や免疫力低下している方は、肺炎を伴う等、重症化することがあります。

#### 感染予防に有効な方法…

- 普段から栄養、睡眠を十分取り、体力を付ける等、抵抗力を高めておく。
- 石けんで小まめに手洗いやアルコール製剤での手指消毒を。
- 流行時は、なるべく人混みを避け、集会等ではこまめな換気。
- 医療機関の受診時や高齢者施設などでは、マスク着用を。
- 咳等が出る時は、マスクを着用する等は、咳エチケットを。
- インフルエンザの重症化予防にワクチン接種が有効。



#### 予防接種は…

実施期間: ～R7. 2月28日まで

65歳以上の高齢者と60～64歳のうち

重度の障害等のある方(確認要)

費用1,490円、期間中1人1回の接種が可能。

• 中学3年、高校3年の方は、期間中に1人1回、

費用2,500円(上限)の助成あり。

☞事前に医療機関に相談や予約をしてください。

接種後、抗体がつくの  
に2～3週間かかるの  
で、**早めの接種を!!**

#### かかったかなと思ったら…

- なるべく早めに医療機関を受診する。
- 安静にして休養をとり、特に睡眠を十分にとる。
- お茶やジュース、スープ等、自分が飲みたい物で構わないので、十分な水分補給をする。
- 周りの人に感染させないためにも、マスクを着用。人ごみへの外出を控える。



【お問合せ先】川上地区担当保健師 三田

(0836) 58-2351 (東岐波市民センター内)



10/27(日) 第34回川上地区文化祭

今回の文化祭は前日から雨予報だったため、ステージイベントや子どもイベント、木工クラフト教室などは中止となりました。作品展とバザーだけの開催となりましたが、想像していた以上の方が足を運んでくださいました。バザーも盛況で完売続出!!

功労者表彰では永年にわたり川上地区文化振興の発展に尽力された西片倉の今井稜穂さんとひらき台の庭野美智子さんに大塚会長より感謝状が渡されました。

作品展ではフラワーアレンジメントや編み物教室、個人出展や小中学校の絵画や習字、生け花、そしてぱんだ保育園の絵が展示され、みなさんゆっくり鑑賞されていました。文化祭に関わって下さったすべての方に感謝申し上げます。

【コミュニティ推進協議会・文化祭実行委員会】



宇部まつり 曳山パレード 11月3日(祝)

今年も開催された宇部まつりの曳山パレードに川上地区から大人・子ども12人が参加しました。天候にも恵まれ「わっしょい!!」のかけ声でまつりを盛り上げました!!

【自治会連合会】



子育てサークル・ちびっこの輪 11月8日(金)

心地よい秋晴れの中、子育てサークル「ちびっこの輪」に31人のちびっこが集まりました。今回は「秋のお楽しみ会」。どうぶつ体操、手あそびに続いて紙コップを使ってきのこの工作。かわいいきのこができたところで、きのこダンスをみんなで踊りました。川上名物!「大きなかぶ」の劇がありました。最後は絵本とジャンボリーミッキーでおしまい!!

みんな、元気に帰って行きました!



【母子保健推進員会・母親クラブ・民生児童委員協議会】

第4回学校施設開放 11月16日(土)

今回は末永整骨院の中村健人先生(健康運動指導士)を講師にお迎えして、わくわくふれあい広場『健康づくり教室』が開催されました。川上小児童も24人参加し道具を使ってからだを伸ばしたりするストレッチや体幹トレーニング、ほふく前進など体育館を動き回り児童たちは元気に楽しんでいました!!

【ふれあい運動推進員会】



地区ソフトバレーボール大会 11月10日(日)

【男子の部】

優勝…あすとぴあ  
準優勝…ひらき台 B  
3位…ひらき台 A

【女子の部】

優勝…北迫新町 A  
準優勝…ひらき台 A  
3位…あすとぴあ

【体育振興会】



ボッチャ体験もありました🎱