



2024
11月

川上だより

<令和6年11月1日号 第419号>

発行 川上地区コミュニティ推進協議会
事務局 川上ふれあいセンター
TEL 35-1150 FAX 39-5655
✉ kawafc@c-able.ne.jp

■世帯 3,348(+3) ■人口 7,456人(-4人) ■男 3,595人(-5人) ■女 3,861人(+1人) ■面積 15.62km² 9月末現在(前月比)

11月の主な行事予定表

日	曜	行事	時間	場所
3	日	宇部まつり(曳山パレード)	10:30	神原ふれあいセンター
5	火	民生児童委員協議会	10:00	センター
5	火	第3回人権教育推進委員協議会	18:30	センター
9	土	三世代ふれあいフェスティバル	8:30	川上小
10	日	地区ソフトバレーボール大会	8:30	川上小
11	月	シニアクラブ連合会役員会	13:30	センター
12	火	第4回自主防災会議	18:30	センター
13	水	しめ縄・どんど焼き運営会議	18:30	センター
16	土	第4回学校施設開放	10:00	川上小
17	日	防災倉庫点検	8:00	センター
18	月	環衛連、自治連、婦人部合同研修視察	7:00	岩国市
20	水	花壇の苗植え	9:30	センター下花壇
30	土	街頭パトロール	17:30	地区内

子育てサークルよりお知らせ

～川上子育てサークル～ちびっこの輪 予約不要・参加費無料

「秋のおたのしみ会」

どうぶつたちの大好きな季節です。

元気なお友達がたくさん遊びに来てくれるのを待ってるよ。

手遊びや絵本を読んで一緒にすごしましょう。

日時：11月8日(金) 10:00～11:00

場所：川上ふれあいセンター 2F 大ホール

対象：乳幼児とその家族(赤ちゃんも大歓迎)

持ち物：飲み物

主催：宇部市母子保健推進協議会 川上地区母子保健推進委員会

共催：川上母親クラブ 川上地区民生児童委員協議会

問い合わせ：こども未来部 こども支援課 母子保健係

TEL：31-1732

FAX：21-6020

次回サークル予定

12月13日(金) 10:00～11:00

川上ふれあいセンター 2F 大ホール



川上地区防災セミナーのお知らせ

12月7日(土) 会場：JA山口県宇部統括本部3階大会場

講演会

「防災と福祉が連携した地域づくり」

9時30分～(受付：9時～)

災害体験

11時～

【講師プロフィール】

栗屋 浩さん

佐伯 欽三さん

鳥根県職員。社会福祉士、防災士、ボランティアコーディネーション力検定1級、準認定ファンドレイザー

岩国市職員。内閣府防災スペシャリスト養成研修、日本DMATロジスティック隊員養成研修修了。元山口県災害ボランティア養成研修プログラム策定委員会委員

【講演にあたって】

栗屋さんが岩国市社会福祉協議会、佐伯さんが由宇総合支所に勤務されていた際に福祉と防災の専門家としてお二人は出会われ、地域住民と連携した地域づくり活動を実践されてきました。現場におけるノウハウや苦労話などの体験談をお話いただき、川上地区の防災と福祉が連携した地域づくりに役立てばと考えています。

3つの収録コンテンツ(自然災害)を内蔵

災害体験VR



地震体験



津波体験



風水害体験



主催：自主防災会

申し込み先：川上ふれあいセンター TEL:35-1150

E-mail:kawafc@c-able.ne.jp

②健康情報 流行しています!! マイコプラズマ肺炎

頑固な咳を伴う呼吸器感染症。

県内でも徐々に増加してきています。



【マイコプラズマ肺炎とは】

「肺炎マイコプラズマ」という細菌に感染し、起こる呼吸器感染症。

1年を通じてありますが、気温の下がる秋冬に感染が増加する傾向があります。比較的、小児や若い人に多く発症しています。

【症状】 <潜伏期は通常2～3週間>

- ・初発症状は発熱、全身倦怠(だるい)、頭痛など
- ・咳は初発症状出現後3～5日から始まり、徐々に強くなる咳は熱が下がった後も3～4週間続く方もいる
- ・一部の人は肺炎となったり、重症化したり、合併症を併発する方もいます。

【予防と対策】

- ・流水や石けんでしっかり手を洗う
- ・咳をする時には、マスクを着用する等の咳エチケットを
- ・感染した場合は、家族間でもタオルの共有を避ける
- ・咳が長引く等の症状がある時は、医療機関に連絡し、受診をする



①わくわくふれあい広場 開催のお知らせ

無料
予約不要

「身体を使って遊ぼう」
楽しくできる体幹トレーニング!

講師：健康運動指導士 中村先生(末永整骨院)

- ゲーム感覚で無理なく参加でき、運動が苦手な子も好きな子も楽しめる内容です 参加した子ども達には参加賞があります♡
- お子さんだけ・大人だけ、地域の方のご参加も大歓迎!
※幼児(未就学児)参加の場合は、保護者同伴
- 当日は動きやすい服装でお越しください

【日時】11月16日(土)10時～11時30分
(受付 9時30分～)

【場所】川上小学校 体育館

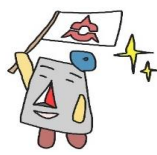
【持参物】水筒(飲み物)、タオル、上履き、名札(小学生のみ)

【主催】川上地区ふれあい運動推進委員会

※午後1～3時は、小学生対象に学校開放(自由遊び)

【①②お問い合わせ】川上地区担当保健師 三田

☎(0836)58-2351(東岐波市民センター内)





川上ニュース 地区運動会9/29(日)

川上地区運動会が昨年に続き、午前中開催で行われました!!
個人競技の太公望や徒競走、支部対抗の長縄飛びやリレーなど、みなさん楽し
まれていました。特に川上中学校のボランティアは放送や繰り出しなど大活躍
でした。役員の方々もお疲れ様でした。



【コミュニティ推進協議会/体育振興会】

地区別人権学習会 10/23(水)

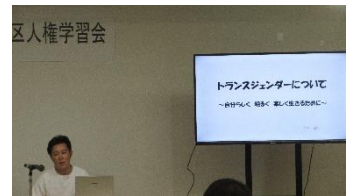
秋の全国交通安全運動合同キャンペーン 9/30(月)

秋晴れの中、5地区合同の啓発活動として川上交通分会より
4名が参加し、交通量の多い沼交差点付近で交通安全を呼び
かけました!

【交通安全川上分会】



今回の地区別人権学習会では50人の参加があり、講師の中村佳紀さんによ
る、「トランスジェンダーについて～自分らしく、明るく、楽しく生きるため
に～」が開催されました。ご本人も幼い頃より女性として生きていくことに違
和感を覚え、苦しいことや悲しいことをたくさん乗り越えて来られました。家
族や友達、関わってきたすべての人に支えられたという思いから、同じような
悩みを抱えているかたに少しでも届けたいとこの講演を引き受けて頂きまし
た。貴重なお話をありがとうございました。



【人権教育推進委員協議会】

第3回まちづくりサークル 10/2(水)

今回の講座は「健康チェック、体力測定&健康講座」です。
協力スタッフ含めて30人以上の方が参加されました。
血圧、血管年齢、体組成、骨密度などの測定し、続いて健康
講座でYICリハビリテーション大学から作業療法士の講師
を招いて、脳トレから転倒防止につながる全身運動の紹介が
ありました。

【まちづくりサークル】



子育てサークル ちびっこの輪 10/11(金)

秋晴れの中、川上小学校体育館でちびっこの輪うんどう会～ちびりんピッ
ク川上2024が開催されました。参加したちびっこは35人、6年生の
お兄ちゃん・お姉ちゃんが体操やダンス、競技のお手伝いをしてしてくれまし
た。オープニングは火の神様が聖火を持って入場し、校長先生はステージ
上の聖火台に点火して開会宣言をされました!
競技はかけっこやハイハイレース、ミッキーさんとお散歩など…広い体育
館の中を元気に走り回ったりしていました。
お兄ちゃんお姉ちゃんありがとうございました♪来年もよろしくね。



【母子保健推進員会・母親クラブ・民生児童委員協議会】

市民ソフトボール大会 10/20(日) 第3位



【体育振興会】

東部体育広場で行われ、暑い
中、一致団結して3位を勝
取りました。あすとぴあチ
ムのみなさん、お疲れさま
でした。