

地区だより

西宇部

第358号 令和7年(2025年)2月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会
事務局 西宇部ふれあいセンター
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp

2月の行事予定

日	曜日	行事	場所	時間
1	土	ワイワイ広場(バレンタイン) 地区人権学習会(西宇部町)	西宇部ふ・セ 西宇部町自治会館	10:00 18:00
2	日	子ども委員会(カゴを作ろう)	西宇部ふ・セ	10:00
5	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
9	日	第27回人権教育推進大会	西宇部ふ・セ	9:30
10	月	高齢者連絡協議会定例会 スクエアステップ体験教室	西宇部ふ・セ	10:00 13:30
11	火	サン・Sunメイト定例会 雛飾り	西宇部ふ・セ	9:30
13	木	子ども会育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
16	日	第2回区民ポッチャ大会	西宇部小学校	9:00
18	火	コミュニティ推進協議会 バードウォッチング	西宇部ふ・セ/西宇部小学校前	9:00
19	水	ふれあい運動定例会	西宇部ふ・セ	19:00
20	木	ビビットにしよう定例会 自治会連合会理事会	西宇部ふ・セ	15:00 18:30
25	火	福祉なんでも相談 出張相談会	西宇部ふ・セ	13:30
26	水	自治会連合会会議	西宇部ふ・セ	18:30
27	木	ちいき相談室	西宇部ふ・セ	10:00

西宇部ワイワイ広場 ハッピーバレンタイン♡

皆様ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

日時:2月1日(土)10:00~11:00

場所:西宇部ふれあいセンター

対象:乳幼児とその保護者

内容:楽しく遊ぼう!!(手遊びや読み聞かせなど)

問合せ:母子保健推進員 松岡 Tel 080-6344-9138



第27回西宇部地区人権教育推進大会

日時:2月9日(日)9:30~11:40(受付9:00)

場所:西宇部ふれあいセンター

内容:小・中学生作文発表

西宇部小PTA「グリーンエコーズ」によるコーラス

二葉保育園園児による遊戯 DVD視聴 スローガン朗読

☆参加希望者は2月5日(水)までに

西宇部ふれあいセンターへご連絡下さい。Tel 44-0878

【人権教育推進委員協議会】

地区の世帯数・人口 令和6年12月末現在

世帯数	3,517世帯 (前月比+2世帯)	男	3,248人 (前月比-3人)
人口	6,842人 (前月比-5人)	女	3,594人 (前月比-2人)

第2回 区民ポッチャ大会

日時:2月16日(日)9:00開会式

場所:西宇部小学校体育館

対象:区民、小学3年生以上(1,2年生は保護者同伴の場合可)
1チーム3人編成

申込:2月7日(金)締切

(西宇部ふれあいセンター内連絡箱へ)

※希望者は各自治会の体育振興会委員へ

【体育振興会】



バードウォッチング

日時:2月18日(火)9:00~11:30

場所:西宇部ふれあいセンター・西宇部小学校

行程:

9:00 集合(西宇部ふれあいセンター)説明

9:30 出発(西宇部ふれあいセンターから西宇部小正門へ)

10:30 西宇部小学校前にて児童と共に野鳥観察

11:00 西宇部小学校出発(一般参加者)

11:20~11:30 西宇部ふれあいセンター着後座学

【コミュニティ推進協議会】



福祉なんでも相談 出張相談会 (※無料・秘密厳守)

日時:2月25日(火)13:30~15:30

場所:西宇部ふれあいセンター

問合せ:西部第1地域包括支援センター Tel 45-3969

◎予約は必要ありませんが、事前に電話でご連絡いただけますと、よりの確な対応ができるものと思います。

ご相談の内容に制限はありません。内容によっては他の相談機関をご紹介したり、繋ぐこともできます。ぜひご相談ください。

ちいき相談室

日時:2月27日(木)10:00~11:30

場所:西宇部ふれあいセンター

内容:握力測定・血圧測定・片足立ち測定・塩分測定(味噌汁持参)
・個別相談・フレイルチェック

※今月は作業療法士の先生が来られます!

この機会に自分の体について振り返ってみませんか?

問合せ:宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

Tel 41-8338(厚南市民センター内)

移動図書館 あおぞら号 2月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	5日・19日	11:30~11:50
西宇部小学校(学童前)	(土)	1日・15日	11:30~11:50
迫条児童公園前	(日)	9日	10:50~11:10

西宇部地区新年互礼会

1月6日(月)篠崎市長をお迎えし、地区団体長・自治会長の皆様(65名)とともに、新年互礼会を開催しました。「宇部ポイント」制度を活用し、地域活動の輪を広げ、地域も人も元気になるよう祈念しました。



どんど焼き

1月12日(日)どんど焼きはグラウンド状態不良のため中止となりましたが、センターにおいて150名の参加者に七草がゆとぜんざいを振舞い、無病息災を祈りました。厚南中学生もボランティアで接待の応援をしてくれました。



【コミュニティ推進協議会】

かわら版

花壇のお世話をしてくださる方を募集中です

宇部駅前の花壇は、春が近づくと色々な花が咲き出します。ご一緒に花のお世話をしてみようと思われる方、ご連絡をお待ちしています。

問合せ:ビビットにしよう(花壇づくり)

Tel 41-7868 小林

090-5376-4703 山縣



★保健師の豆知識★

冬は感染症が流行しやすい季節です。

今回は、感染症対策のポイントをお伝えします!

- ① 手洗い・うがいをしっかりしよう!
手洗いは、洗い残しの多い指の間や親指の付け根、手首を意識して洗いましょう。
- ② 乾燥を防ごう!
加湿器を使用するほか、湿った洗濯物を室内に干すことも効果的です。
- ③ 生活習慣を整えよう!
バランスの良い食事、適度な運動、良質な睡眠を意識し、元気な体を作ることが大切です。
3つのポイントをおさえて、元気に冬を乗り切りましょう!



問合せ:宇部市(健康増進課)西宇部地区担当

Tel 41-8338(厚南市民センター内)