

古紙 : 6日(木)
汲み取り : 6日(木)
燃やせないごみ : 27日(木)
再生資源 : 常時



あけぼの 2月

Table with population statistics for January 2025, including household numbers and population counts by gender.

2月行事スケジュール

Main calendar table listing various events from February 1st to 28th, including golf, health talks, and community activities.

※網掛けは土・日・祝日

各種イベント/市民・ふれあいセンター案内/地区からのお知らせ

グランドゴルフ大会

日時: 2月1日(土) 8時45分~
場所: 小野スポーツ広場
主催: 小野地区社会福祉協議会



小野小創立150周年記念式典



日時: 2月8日(土) 10時30分~12時
場所: 小野小学校体育館

●これまでの150年間に小野小に関わった方々を主役に...
●150周年を機会に、小野小と小野地区の文化や伝統の継承...

地区の皆様、是非ご参加ください!!

平原岳登山

日時: 2月11日(火・祝) 9時~12時30分頃
集合: 小野ふれあいセンター (受付8時~)



人権教育推進大会

日時: 2月16日(日) 9時30分~
(受付は9時~)



場所: ふれあいセンター2階講堂
*駐車場は小野スポーツ広場です。

第7回まちづくりサークル

日時: 2月19日(水) 9時30分~
受付は、9時~(健康チェック)
場所: ふれあいセンター会議室

内容:人権学習 DVD鑑賞
「あなたの笑顔がくれたもの」
*終了後に閉講式ならびに表彰式を行ないます。

母と子のつどい

日時: 2月18日(火) 10時~
場所: 二俣瀬ふれあいセンター2F講堂
内容: 雪こんこあったまろう!! 保健師のはなし
はとぼっぽ体操、手遊び、絵本



人権学習会 上小野自治会

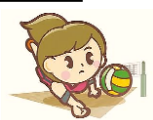
日時: 2月24日(月・祝) 9時30分~
場所: 上小野集会所
開催内容:人権学習 DVD鑑賞



◆ 一月詠草 あかつき短歌会
◆ 天満宮慎み受くるおみくじの
◆ 大吉授かりしみじみと読み
◆ 初雪が手紙のようにつらつらと
◆ 寒さ見舞か風情豊かに
◆ 折おりの季節の恵み幸のあり
◆ 健やかにあれとひと日を歩む
◆ 志賀美知子
◆ 紅白の好きな歌聴くききあつ
◆ 詩や声胸に響くものあり
◆ スーパーの宝くじ売場人だから
◆ 金運の神が舞ってきたのか
◆ これからの自動運転夢のよう
◆ 期待と不安入り交りおり
◆ 国安 秀美
◆ 穏やかな陽を浴びつつ新年の
◆ 君が代唱ふ互例会の輪
◆ 本棚の赤き歌集は友の詠む
◆ 七十半ば今「朱夏」なりと
◆ 蠟梅の日毎咲き初む寒の内
◆ 寄ればふうはり香に包まれぬ
◆ 平川 和子
◆ カー事故に火事 泥棒に人殺し
◆ Aーまでも遂に狂ひし
◆ 花季に備ふ石蒜寒中を
◆ 栄養溜むる地中の球へ
◆ いや派手に水槌作用の音を発つ
◆ ストープ天板乗せし薬缶は
◆ 藤井 重行

小野地区ソフトバレーボール大会

日時: 2月23日(日) 8時30分~
場所: 小野小学校体育館



要申込 締切2月10日(月)まで!

申込先 ふれあいセンター 64-2024

遠隔健康相談

簡単に医療相談が可能!

日時: 2月4日、18日、25日
(毎週火曜日) 11時30分~12時

場所: ふれあいセンター会議室

お一人10分

通信端末を使って、患者様が病院に出向くことなく
遠隔で医師と無料相談できるシステムです。
※ただし、確定診断や治療ではありません



問い合わせ先 山口大学医学部附属病院脳神経外科
22-2295

申込先 ふれあいセンター 64-2024

要予約 どうぞ、お気軽にお申込みください!

小野地区オンライン診療

日時: 毎週土曜日
対象者: 小野地区在住の成人の方



病院まで行かなくても先生に診てもらえます!
受け取りに行かなくてもお薬が家に届きます!
病院まで行かなくても看護師に採血してもらえます

- 看護師がご自宅に訪問し、オンライン診療の支援をご提供します。
●あらゆる方に対応した通信方法を選択、デジタル通信機器を使わない方も大丈夫です。

相談窓口 株式会社メディモニー 083-902-2217

まずは、お気軽にご相談ください

お知らせ 重要!

1月号でお知らせしたとおり、2月号より「あけぼの」の印刷を外注しております。これに伴い、紙面の色が薄緑色から白色に変更になりますので、ご了承願います。

どんど焼き



1月12日(日)小野スポーツ広場にて、消防団による「一斉放水訓練」と「小野地区どんど焼き」が開催されました。紅白鈴割り一斉放水の後、横瀬八幡宮の宮司による祝詞奏上、小野小学校児童の年男年女による火入れ式が行われました。自治会女性部による美味しい豚汁の接待、Go!Go!あそぼうCARによるプレーパークや「小野小創立150周年記念小中学生と大人のグランドゴルフ大会」があり、来場者を楽しませました。



祝 おめでとうございます。

県消防協会表彰

功績章: 堀永 武士さん

宇部市長表彰

優良団員表彰: 才木 誠さん、 森藤 晃さん、
浴口 康博さん、 近藤 隆司さん

感謝状: 田中 浩さん



Topics おのトピックス

点検商法による給湯器の訪問販売!



無料点検をかたって訪問し、不安をあおる結果を告げて、**注意** 工事契約や商品の購入をせまる手口を点検商法といいます。このような手口で給湯器を契約させられたという相談が市内から寄せられています。訪問販売による契約は、法定の契約書面の交付を受けた日から数えて8日以内であれば解除することができます。お困りの場合は、お早めにご相談ください。

【お問い合わせ先】

山口県宇部市常盤町一丁目7番1号

宇部市消費生活センター

電話 0836-34-8157 FAX 0836-22-6016

! **ご注意ください**

人権学習会

1月19日(日)に阿武瀬自治会で人権学習会が開催され、多くの方々の参加がありました。



手を使って脳を鍛える

皆さん、日頃からしっかり手を使っていますか?

文章を作るときはパソコン、掃除はお掃除ロボット、洗濯から乾燥までできる全自動洗濯機など、現代はあまり手を使わずに、色々なことが出来るようになりました。

実は、手や指の動きを支配している脳の領域は脳全体のおよそ3分の1を占めており、手は「第二の脳」ともよばれています。

また、手指の巧緻性(こうちせい)と認知機能は大きく関係しているという研究結果もあります。

『 やってみよう! 【輪ゴム移し】 』

- ① 最初に輪ゴムを親指にかける
- ② 親指に輪ゴムをかけたまま、親指と人差し指で輪っかをつくる
- ③ 人差し指に輪ゴムを移動させる
- ④ ③と同じ要領で、人差し指から中指、薬指、小指まで順番に輪ゴムを移す
- ⑤ 今度は、小指から親指へ順に移していく (参考:大分県立病院 県病医療ニュース)

その他、手書きの日記や、手芸、料理、麻雀なども効果的と言われています。

【宇部市健康増進課 北部地区担当:西村】



インフルエンザ感染対策

- 1 できるだけ人混みへの外出は控える
- 2 外出時はマスクの着用、帰宅時はうがいと手洗いを実行する
⇒手洗いは、指の間、爪の間、手首も忘れずに念入りによく洗い、流水でしっかりと洗い流す。清潔なタオルやペーパータオルでふき取る。
- 3 十分な睡眠と、栄養バランスのとれた食事をする
- 4 室内では加湿器などを使って適度な湿度(50~60%)を保つ
- 5 予防接種を受ける



※宇部市では、高齢者を対象とした定期予防接種や、中学3年生および 高校3年生を対象に予防接種の費用の一部助成を行っています。
実施期間:令和6年10月1日~令和7年2月28日 期間中1人1回
詳細は宇部市のホームページや健康増進課(電話31-1777)までお問い合わせください。



インフルエンザ 流行中