



2025
3月

川上だより

<令和7年3月1日号 第423号>

発行 川上地区コミュニティ推進協議会
事務局 川上ふれあいセンター
TEL 35-1150 FAX 39-5655
メール kawafc@c-able.ne.jp

■世帯 3,336(-6) ■人口 7,423人(-9人) ■男 3,584人(-4人) ■女 3,839人(-5人) ■面積 15.62km² 1月末現在(前月比)

3月の主な行事予定表

日	曜	行事	時間	場所
3	月	令和7年度教室説明会	13:30	センター
3	月	新年度事業調整会議	18:30	センター
4	火	民生児童委員協議会	13:30	センター
7	金	かわかみ学童保護者説明会	18:30	センター
12	水	花壇の手入れ	8:30	センター下花壇
12	水	文化振興会三役会	18:30	センター
15	土	婦人部連絡協議会反省会	11:30	センター
16	日	防災倉庫点検	8:00	センター
16	日	川子連総会	13:00	センター
22	土	川上みち草・野草料理	9:00	真綿川ダム周辺
22	土	街頭パトロール	17:30	地区内

～川上子育てサークル～ ちびっこの輪 予約不要・参加費無料
「おたのしみ会」どうぶつたちと元気に遊びましょう！！

おともだちもたくさん誘ってきてね♡

日時：3月14日（金）10時～11時

場所：川上ふれあいセンター2F大ホール

対象：乳幼児とその家族（赤ちゃんも大歓迎）

持ち物：飲み物

～今後の予定 子育てサークル～

4月11日（金）10時～11時 川上ふれあいセンター2F大ホール

主催：宇部市母子保健推進協議会 川上地区母子保健推進員会

共催：川上母親クラブ 川上地区民生児童委員協議会

問い合わせ：こども未来部 こども支援課 母子保健係

TEL：31-1732 FAX：21-6020

令和7年度川上ふれあいセンター各種教室一覧表



教室名	週	曜日	時間	指導者	申込み先	連絡先	会場	対象者
マハロフラ 川上	第2・3	月	13:00～15:00 13:00～14:00	伊藤保江	伊藤保江	090-8715-0541	大	一般
手編み教室	第1・3	火	10:00～12:00	中村志津子	村岡加代美	33-6793	図	成人女性
書道教室	毎週	火	10:00～12:00	星野正治	星野正治	33-1597 080-6344-3144	会	一般
3Bらしく健康体操	毎週	水	10:00～11:30	藤本美砂	藤本美砂	080-2912-4711	大	成人女性
フラワーアレンジメント	第3	水	19:00～20:00	田中辰夫	田中辰夫	080-1932-9292	調	一般
PTAコーラス	詳細は申し込み先まで		13:00～15:30	久保田安希	久保伸子	090-9658-7143	大	一般
あしこし元気体操教室	第1～4	木	10:00～11:15	海田善文	海田善文	090-1016-7047	大	高齢者
やさしい英語教室	第1・3	木	15:45～17:45	田中英津子	田中英津子	51-4850	会	児童 ※若干名募集
木彫り愛好会	第1・3	金	10:00～12:00	—	山本光男	32-4684	ミ	一般
太極拳器械術	毎週	金	16:00～17:00	下川美富	石川千恵	090-7502-3487	大	一般
習字・硬筆教室	毎週	土	10:00～12:00	星野正治	星野正治	33-1597 080-6344-3144	会	児童/生徒
社交ダンス同好会	第1～4	土	14:30～16:30	—	物部美智子	080-5615-6852	大	一般

※2月末現在です。掲載は募集教室のみになります。

太極拳器械術教室 生徒募集

新しく始まる太極拳器械術の紹介です。

健康に良いとされている、

中国武術であります太極拳には

様々な武器（器械）を使って行うものがあり、

その中から棍、剣、扇、刀などの種目を練習していきます。

生徒さんを募集いたします！太極拳経験者の方はもちろん、太極拳初心者の方には、太極拳の基本から指導いたしますのでご安心ください。

問い合わせ先：石川千恵 090-7502-3487

『マイプロジェクト文化祭』開催のお知らせ

私たちは『山プロジェクト』と言う活動に参加しており、

その活動の一環で文化祭イベントを開催します！

同学年だけでなく『年上年下関係なく交流を持ちたい！』地域の皆さんの中にも『学生との交流を持ちたい！』コロナ自粛以降『充分な思い出作りができていない！』そんな皆さん！私たちと一緒に思い出作りをしませんか？！ステージ発表してみたい方！裏方としてボランティアしてみたい方！どんな理由でも来場して下さると嬉しいです！たくさんの来場、お待ちしております！！

日時：3月20日（祝・木）10:00～14:00 川上小学校体育館 他

主催：サビエル高等学校マイプロジェクトチーム

共催：川上地区子ども会育成連絡協議会 川上地区放課後子ども教室

【問合せ・申込先】学生 ▶ syoukunn930@gmail.com

一般 ▶ kawakamikoren@gail.com

健康情報 『自律神経を整え、春の不調を乗り切ろう！』

この時期の「やる気がでない」「頭痛がする」等の症状は、自律神経の乱れにより引き起こされている場合があります。まずは生活リズムを整えましょう。

【自律神経を整えるためにできること】

1. 昼夜逆転はNG。朝日をあびて体内時計をリセットする。
2. 食事は欠食せず、バランスよく。
3. 適度な運動や軽めのストレッチなどで身体を動かす。
4. 入浴はシャワーだけでなく、湯船につかる。
5. 衣服で温度調節を行う。 など

問合せ：市健康増進課(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351 川上地区担当 三田

※詳細については各教室申込み先までお問合せください。



川上ニュース



花壇の手入れ 2月12日(水)

寒さが戻ったような朝、まちづくりサークルのメンバー9名が草取りを行っていただきました。寒さで土が凍っていて、なかなか草が抜けず、しばらくお手入れをしていなかったため、草が生い茂っていました。皆さんのおかげで、とても綺麗になりました。ありがとうございました。次回は3月12日(水)8時半から予定しています!宜しくお願いします❀❀



【まちづくりサークル】

仮入学児童交通安全教室2月12日(水)

この春1年生になる57名を迎えて、川上小学校で仮入学が行われました。今年も「交通安全教室」が市の交通安全協議会の指導員の進行のもと、交通安全協会川上分会5名ともに行われました。最初に脳に見立てた豆腐を使った実験で、自転車乗車時のヘルメット着用の必要性を学び、横断歩道の渡り方を親子で学び合いました。4月から元気に登校する姿を楽しみにしています!



【宇部市交通安全対策協議会】

学校施設開放 2月15日(土)



今年度最後の学校施設開放が体育館や図書館のほか、今回は体育振興会と共催でフットベースボール大会を行いました。子ども約30人、保護者・スタッフ合わせて60人が集まりました。冷たい風が吹く中、子どもも大人も関係なく、みんなで熱い試合を繰り広げ、得点が入る度に大盛り上がり!!親睦が深まった楽しいひとときでした!!



【ふれあい運動推進委員会】
【体育振興会】

川上みち草・野草料理のご案内

日時: 3月22日(土) 9:00出発

《小雨決行・雨具持参》

場所: 真締川ダム管理棟駐車場(集合)

詳しくは班回覧をご覧ください!

主催: 川上地区文化振興会

社会教育推進委員会 2月13日(木)

宇部市社会教育課から企画員を招き、川上小中の校長先生にも参加頂いて、地域の社会教育推進と地域・学校協働活動の充実を図るために開催されました。小学校では、今年度から地域の方に学校に来ていただいて一緒に学習する「川上アカデミー」を開催したので、ぜひ多くの方に来校してほしいと校長先生より要望がありました!

【社会教育推進委員会】



子育てサークル ちびっこの輪 2月14日(金)

小春日和の中、今年初めての「ちびっこの輪」がちびっこ29人、保護者、スタッフ合わせて60人の参加で開催されました!!本日は「Happy!!バレンタインデー♥️」と題して、どうぶつ体操、手遊び、絵本などで元気よく遊びました。今日の工作は「ひな祭り」も近いことからお雛様とお内裏様をキレイに可愛く並べました。最後はみんなで元気よく「きのこダンス」でおしまい!!



【母子保健推進委員会】
【母親クラブ】
【民生児童委員協議会】