

鵜の島地区
世帯数→2,113(前月比-5)
人口→3,742人(前月比-6)
男:1,744人・女:1,998人
令和7年1月末日現在

鵜の島だより

3月号 (令和7年3月1日)
鵜の島ふれあいセンター
(電話)31-1862
E-mail:unosifc@c-able.ne.jp

地域のサロンを紹介します

おりづるサロン
代表 山崎 好子



おりづるサロンは令和5年に始まったサロンで、現在会員は5名、毎月第2と第4水曜日の月2回、10時から2時間、ふれあいセンターに集まっています。名前のおり、折紙を折りながらおしゃべりをしています。(逆ですかね)

みんな素人ですので、本を見ながらや話し合いながら作品をつかって、できた作品はふれあいセンターに飾らせてもらったり、秋まつりの作品展に出しています。

手先を動かすこと、頭を使うこと、そして仲間とわいわいおしゃべりすることは何より健康にいいですので、興味のある方はセンターまで連絡してみてください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



3月行事予定

| 日 | 曜 | 行事名 | 時間 |
|----|---|--|----------------------------|
| 1 | 土 | スマホ教室 民児協定例会 | 10:30~ 13:30~ |
| 3 | 月 | コミュニティ懇話会 自治会連合会理事会 | 19:00~ 19:30~ |
| 5 | 水 | 社会福祉協議会理事会 スポーツ振興会定例会 コミュニティ推進協議会理事会 | 19:00~ 19:00~ 19:30~ |
| 6 | 木 | むつみ会健康教室 | 10:00~ |
| 10 | 月 | 人権教育推進協議会定例会 | 18:30~ |
| 12 | 水 | むつみ会役員会 自治会婦人部定例会 | 10:00~ 19:00~ |
| 13 | 木 | 鵜の島すみれグループ | 10:00~ |
| 15 | 土 | 環衛連役員会 | 11:00~ |
| 18 | 火 | 環衛連施設見学 | 8:40~ |
| 20 | 木 | むつみ会健康教室 | 10:00~ |
| 21 | 金 | うのしまふれあい相談 (血管年齢測定) | 10:00~ 11:30 |
| 29 | 土 | スポーツ振興会総会 | 18:00~ |

令和7年度鵜の島ふれあいセンター教室・同好会の新規会員を募集します



| 教室名 | 曜 | 回数 | 時間 | 室名 | 指導者 世話人 | 電話等 | 対象 |
|--------------------|---|---------------|--------------------|------|------------|----------------------------|---------------|
| マハロフラ | 月 | 第2・3 | 10時~12時 | 1階和室 | 伊藤 | 44-0034 | 一般・子ども |
| 日本習字 | | 毎月3回 | 13時~17時 17時~19時 | 1階和室 | 谷山・中村 | 34-1561(谷山) 51-9138(中村) | 一般・高齢者 子ども |
| 元気アップ体操 (健康体操) | 火 | 第1・3 | 13時半~15時 | 大会議室 | 音田 | 31-6379 | 高齢者 |
| めだかの学校 (算盤・習字) | | 毎月4回 | 15時~18時 | 小会議室 | 町野 | 090-8358-6250 | 一般・子ども |
| コミュニティ カラオケ同好会 | | 第2・4 | 13時半~16時半 | 大会議室 | 花田 | 31-0402 | 一般 |
| おりづるサロン | 水 | 第2・4 | 10時~12時 | 1階和室 | 山崎 | 090-9739-6584 | 一般・高齢者 |
| モナリザくらぶ (絵画) | | 第1・3 | 12時半~15時半 | 大会議室 | 大下 | 33-0693 | 一般・高齢者 |
| うのしまシニア 麻雀クラブ | | 第2・4 | 13時~16時 | 2階和室 | 羽矢 | 34-1763 | 高齢者 |
| むつみ会 健康教室 | 木 | 第1・3 | 10時~12時 | 大会議室 | 西村 | 36-3324 | 一般・高齢者 |
| すみれグループ (健康教室) | | 第2 | 10時~11時半 | 1階和室 | 三浦 | 090-4100-3339 | 高齢者 地域住民 |
| 桜颯流吟剣詩 舞道会 | | 第1・3・4 | 16時~19時 | 小会議室 | 中尾 | 34-2557 | 一般・高齢者 |
| めだかの学校 (算盤・習字) | 金 | 毎月4回 | 15時~19時 | 小会議室 | 町野 | 090-8358-6250 | 一般・子ども |
| Sunshine Kids | | 毎月4回 ※祝日休み | 15:15~ 16:05~ | 1階和室 | 井上 | 1ｽﾀ @sunshinekids_2024 | 幼児 小学生 |
| 平和(ピンフ) キッズ麻雀教室 | | 毎月4回 ※祝日休み | 17時~18時 | 1階和室 | 石原 | 1ｽﾀ @pinfu_kids | 子ども |

卒業生ありがとう



※入会申し込みや詳細については、お気軽に直接世話人にお問い合わせください。
なお、時間・会場等変更する場合があります。

作 藤井 美樹さん

自主防災会研修会 1/18(土)

鵜の島地区在住の看護師で DMAT の藤村美都子さんからは昨年1月 DMAT の一員として能登半島の被災地に行かれて学ばれたことを、また山口県自主防災アドバイザーの江本祥三さんからもお話しをしていただきました。お2人とも強調されたのは「災害から身を守るうえで日頃の近所づきあい、地域とのつながりが最も大切」ということでした。

※DMAT:

災害派遣医療チームのことで、大規模災害事故の現場で医療活動を行う専門的な医療チーム



藤村さん



江本さん

【自主防災会】

市民ポッチャ大会第3位 1/19(日)

鵜の島地区からは地区予選を勝ち抜いた2チームが参加しました。1チームは予選で惜しくも敗退しましたが、もう1チームは3位になりました。入賞おめでとうございました。

【スポーツ振興会】

第2回
ニュースポーツ大会～ポッチャ大会～

第3位

鵜の島A地区

栄誉をたたえます

令和7年(2025年)1月19日

宇部市スポーツ推進委員協議会
会長 志賀 光法



人権教育研修大会 2/9(日)

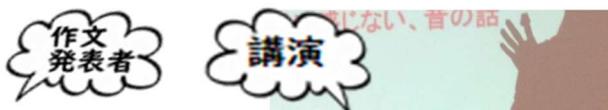
小学生2名と中学生は、今感じていることの思いや、これからの未来への希望を言葉にした「世界の差別をゼロに」「みんな平等な立ち位置」「平和のために」をそれぞれ作文朗読されました。

川口泰司先生による講演『ネット人権侵害と部落差別の現実』～「寝た子」はネットで起こされる!?～では、SNS の特徴として自分の思い込みや願望に近い情報を信じること(確認バイアス)や「デマと知るまでは真実」との説明に、ネットの怖さを学びました。

また「はじめに『そう思う』と言えるファーストペンギンでなくてもいい。セカンドペンギンでもいいから、声を上げる人になってほしい。」と実体験を交えお話をされました。

寒い中参加された皆様ありがとうございました。

【鵜の島地区人権教育推進委員協議会】



キンパで恵方巻き 2/2(日)

鵜の島料理教室に8人が参加され、節分にちなんで恵方巻(キンパ=韓国風のりまき)をつくりました。キンパの中身は、焼肉、卵焼き、たくあん、にんじん、しいたけ、ほうれん草です。手分けして、材料の下ごしらえをした後、この料理の醍醐味であるのりを巻く作業ではみなさん真剣そのものでした。

今年は西南西の方向が恵方とのこと、一年健康で過ごせすように。

【まちづくりサークル】



おててアートしました 2/15(土)

ちびっこ10人大人8人の参加がありました。手に色をつけペタン、一発勝負なので、お母さんも母推メンバーもみんな真剣です。手形をきりんやぞう・たこなどの生き物に見立てたペイントで完成。計測した体重・身長も書いて成長の記録となりました。

「189」のはなしやリズム遊びもあり、親子がふれあう素敵な時間になりました。

【母子保健推進委員会】



編集後記

1月下旬から2月上旬にかけては、雪が連日降りて寒い日が続きましたね。それでも他の地方と比べると、温暖な「瀬戸内海式気候」はありがたいですね。

そしていよいよ3月、「もうすぐ春ですねえ」というキャンディーズの歌もありましたが、冬眠していた皆さん(笑)も、動物や植物と同様、外に出て活動を再開しましょう。

そして3月は4コマ漫画にあるように、卒業シーズンでもあります。卒業される皆さんの次のステージでのご活躍をお祈りします。

そして、3～4月に何も変化がない方々も、心機一転、前を向いて歩いてまいりましょう。

【ふれあいセンター】

