

# 西宇部

地区の世帯数・人口 令和7年2月末現在

世帯数	3,514 世帯 (前月比 -1 世帯)	男	3,230 人 (前月比 -3 人)
人口	6,828 人 (前月比 -6 人)	女	3,598 人 (前月比 -3 人)

移動図書館 あおぞら号 4月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	2日・16日	13:40~14:00
西宇部小学校(学童前)	(土)	5日・19日	11:30~11:50
迫条児童公園前	(日)	13日・27日	10:50~11:10

第360号 令和7年(2025年)4月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会  
 事務局 西宇部ふれあいセンター  
 〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号  
 TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



## 4月の行事予定

日	曜日	行事	場所	時間
2	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
10	木	高齢者連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	10:00
		子ども会育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
16	水	社会福祉協議会理事会	西宇部ふ・セ	18:30
17	木	ビビットにしよう定例会	西宇部ふ・セ	15:00
		環境衛生連合会理事会	西宇部ふ・セ	17:30
		自治会連合会理事会	西宇部ふ・セ	18:30
18	金	防犯連絡所指導員協議会総会	西宇部ふ・セ	18:00
19	土	体育振興会定期総会	西宇部ふ・セ	18:00
21	月	狂犬病予防注射	西宇部ふ・セ	11:15
22	火	福祉なんでも相談窓口、出張相談会	西宇部ふ・セ	13:30
23	水	自治会連合会総会	西宇部ふ・セ	17:30
		環境衛生連合会総会	西宇部ふ・セ	18:30
24	木	健康サロン	西宇部ふ・セ	10:00
25	金	交通安全連絡協議会総会	西宇部ふ・セ	18:00
		ふれあい運動推進委員会総会	西宇部ふ・セ	19:00
26	土	体育振興会第1回運営委員会	西宇部ふ・セ	19:00

※ 行事は変更になる場合があります。予めご了承ください。

## 出張測定・相談会 ご活用ください!

自治会館などお近くの集まりの場へ出張し、日頃できない測定をします! 5名程度からOK!

内容: 体力測定や血管年齢測定(他もあり)、  
 保健師によるミニ講話、個別の健康相談など  
 ※日時や測定などの内容は相談して決定します。

まずはお気軽にご相談ください。

【相談・申し込み】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当  
 Tel 41-8338(厚南市民センター内)

## 狂犬病予防注射日程

犬の飼い主は、飼い犬に狂犬病予防注射を毎年1回受けさせることが義務付けられています。最寄りの会場で予防注射を受けさせてください。

月日	会場名	時間
4/9 (水)	山の手自治会館前広場	13:10~13:25
	沖ノ旦自治会館	13:55~14:10
4/21 (月)	西宇部ふれあいセンター	11:15~11:35
	西ヶ丘自治会館	13:00~13:15
	迫条児童公園	13:25~13:35



◎注射時に案内ハガキを持参してください  
 【問合せ】環境政策課 Tel34-8251



## 福祉なんでも相談窓口 出張相談会

西部第1地域包括支援センター(高齢者総合相談センター)に「福祉なんでも相談員」が配置されています。

このPRも兼ねて、今年も出張相談会を行います。

予約は必要ありませんが、事前に電話でご連絡いただけますと、よりの確な対応ができるものと思います。

ご相談の内容に制限はありません。内容によっては他の相談機関をご紹介したり繋ぐこともできます。

※無料・秘密厳守

日時: 4月22日(火)13:30~15:30

場所: 西宇部ふれあいセンター

【問合せ】西部第1地域包括支援センター

担当 藤兼(ふじかね) Tel45-3969



## みなみかぜの集い (人権学習会) <申込不要、無料>

どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。

日時: 4月23日(水)18時30分~19時20分

場所: 隣保館厚南会館 2階 大会議室

内容: 人権啓発ビデオ「あなたのいる庭」視聴



## 春の全国交通安全運動 4月6日(日)~15日(火)まで 「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを大切に

交通事故のない社会をめざして取り組んでいきましょう (宇部駅前交番だより)より抜粋

## 西宇部地区成人学級

令和7年度西宇部地区成人学級受講者を募集します  
 (4月1日~4月30日)。

ふれあいセンターに申込書がありますのでお申込みください。

日時	内容
6/3(火) 10:00~11:30	講演 「薬の正しい使い方 復習編」 宇部西リハビリテーション病院薬剤師 土井 健藤 氏
7/17(木) 10:00~11:30	講演 「健幸長寿と身体づくり」 関門医療センター呼吸認定理学療法士 石光 雄太 氏
9月	野外研修 萩市
10月	講演 「だまされないぞ! 悪徳商法」 宇部市消費生活センター
11月	演奏会 宇部吹奏楽団

※内容は変更する場合がありますのでご了承ください。

## ★健康サロン★ <申込不要>

ちいき相談室がリニューアル!! 名前が変わりました!

4月のテーマ「糖尿病はなぜ怖い?」

日時: 4月24日(木)10:00~11:30

場所: 西宇部ふれあいセンター

内容: 糖尿病についての話

血圧測定・体組成測定・握力測定・個別相談

※今回のみ、AGEs(老化物質)測定あります!!

【問合せ】宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

Tel 41-8338(厚南市民センター内)

健康に興味がある方、  
 気になることがある方、  
 ぜひお越しください!