

鶺鴒の島地区  
 世帯数→2,137(前月比+23)  
 人口→3,776人(前月比+36)  
 男:1,769人・女:2,007人  
 令和7年3月末日現在

# 鶺鴒の島だより

**5月号** (令和7年5月1日)  
 鶺鴒の島ふれあいセンター  
 (電話)31-1862  
 (メール)unosifc@c-able.ne.jp 



## 地域のサークルを紹介します

**グラウンドゴルフ同好会**  
 代表 花田 薫

毎週火・木・土曜日の9時から11時まで、鶺鴒の島公園で楽しんでいます。グラウンドゴルフは、仲間づくりや適度な運動(4000歩くらい歩いています)に加え、認知症予防にも効果が期待されるそうです。

しかもゴルフと違って、プレー代がかかりません！  
 大会も年3回ありますし、毎年11月には、小学生たちと一緒にプレーを楽しむ、三世代交流大会にも参加しています。

現在メンバーは13人ですが、もっともっと仲間を増やしたいと思しますので、公園にのぞきに来るか、ふれあいセンターに声をかけるか、花田(☎31-0402)までご連絡ください。



## 福祉バザー遊休品のお願い

5月1日よりふれあいセンター1F 和室入口に遊休品BOX を置きますので、ご家庭で眠っている遊休品をぜひお持ちください。バザー開催日は6月29日(日)です。  
 【自治会婦人部】

職場等で受診する機会のない方へ  
**健診・検診の受診開始時期になりました！**

### 健康診査・がん検診のメリット

- ◎受診券で**安く**
- ◎早期に**発見**できる

問い合わせ  
 健康増進課(保健センター内)  
 担当 田中/青木 TEL 34-8270

## **+** 日赤募金にご協力をお願いします

毎年恒例の日本赤十字会員募集が5月1日から一斉に展開されます。各自治会長さんが委嘱を受けております。募金活動についてご理解とご協力をお願いいたします。

【日本赤十字社宇部市地区鶺鴒の島分会】

## 5月行事予定

日	曜	行事名	時間
1	木	むつみ会健康教室	10:00~
3	土・祝	民児協定例会	13:30~
7	水	コミュニティ懇話会	19:00~
		第2回体育祭全体会議	19:15~
8	木	すみれグループ(健康づくり)	10:00~
12	月	交通婦人部総会	13:00~
14	水	むつみ会役員会	10:00~
15	木	むつみ会健康教室	10:00~
16	金	うのしまふれあい相談 (血圧・握力測定)	10:00~ 11:30
17	土	自治会婦人部総会	10:30~
18	日	第48回地区体育祭 (鶺鴒ノ島小学校グラウンド)	9:00~
28	水	自主防災会総会	19:00~
29	木	作ってみよう!!緑のカーテン 	10:00~

## 第48回地区

# 体育祭

**5月18日(日)**

**9:00~ 午前中開催**

場所:鶺鴒ノ島小学校グラウンド

### 鶺鴒の島地区担当保健師2名

新人保健師の青木千夏(あおきちなつ)です。明るく元気に皆様の健康を支えていきます!

よろしくお願ひいたします。



田中千尋(鶺鴒の島3年目です!) 青木千夏

### 鶺鴒の島ふれあいセンター新職員 福田良子(ふくだ りょうこ)

「4月より西宇部ふれあいセンターから異動してまいりました。一日も早く皆さんのお役にたてるようがんばりますのでどうぞよろしくお願ひいたします。」

## GWはどこに行く?



作 藤井 美樹さん

## 環衛連視察研修 3/18(火)

周南市のリサイクルプラザ「ペガサス」に、環衛連役員やごみ減量等推進員さんなど26名で視察に行ってきました。各家庭から搬出された、燃やせないごみを再生工場に持っていくまでの処理工程（破碎や圧縮、選別）を見学しました。その後、笠戸島で昼食、防府天満宮やいちご園に寄って帰りました。

【環境衛生連合会鶉の島支部】



## 交通安全シリーズ

### 春の全国交通安全運動 4/6~4/15

「子どもは地域の宝」、鶉の島は交通量の多い地区ですが、宝をしっかりと守っていきます。  
【交通安全協会鶉の島支部】



### 交通安全マスコットを配布 4/9(水)

入学式のあと、新1年生に交通安全を祈って、交通婦人部手作りのかわいいマスコットをプレゼントしました。  
【交通安全鶉の島婦人部】



## ふれあい弁当をどうぞ 3/24(月)

地区内の75歳以上のひとり暮らしの方々にお弁当をお渡しする取組です。民生児童委員がセンターに集まり、自分の持ち場のお弁当を揃え、メッセージを添えて福祉委員と一緒に配りに行きました。訪問すると、とても喜ばれ、こちらもうれしくなりました。



今後も「高齢者にやさしいのしま」に向け、力を合わせていきます。

【民生児童委員協議会】  
【社会福祉協議会】

## これから6年間よろしくね！

入学式の翌日、4月10日から7日間、学童保育の子どもを除いた新1年生と一緒に下校しました。

自分の孫（ひ孫？）くらい子どもたちはとてもかわいく、安全に登下校できるよう、そして安心して遊べるよう、地域あげて見守っていきたいと思います。【子どもパトロール育成会】



5月12日は

## 「民生委員・児童委員の日」です

皆さん、鶉の島地区に民生児童委員は何人いらっしゃるかご存じですか。主任児童委員2人を含め15人の委員が、非常勤公務員として、日々地域福祉の向上のため、活動をされています。守秘義務が課せられていますので、だれに相談したらいいかわからない介護や子育ての困りごとなどは一人で抱え込まず安心してご相談ください。民生委員に連絡がとりたい場合は、自治会長かふれあいセンターにお尋ねください。



### 編集後記

鶉の島だよりの表（おもて）面の左上に、毎月地区内の世帯数と人口、前月比を載せていますが、3月末現在の鶉の島の人口は36人増えています。全体で3776人なので、約1%増えたこととなります。市全体では521人の減の中、すごくないですか。しかも対前年度比を調べると、宇部市は1.3%減ですが、鶉の島は0.3%減と、耐えています。

人口の増減を地区間で比べても、あまり意味のないことかもしれませんが、もしかしたら「住みやすい」地区なのかなと思ってみたい。地域がさらに元気になるよう、そして安心して暮らせるよう今年度も役員の方々には張りきっておられます。

さしあたって、5月18日に小学校グラウンドで皆さんをお待ちしています。

【ふれあいセンター】