

# 4月の岬 あんなこと ★ こんなこと

## 春の全国交通安全運動 朝立哨

4月8日（火）春の全国交通安全運動中、ローソン宇部明神町前交差点にて、朝の立哨を行いました。子ども達の元気なあいさつを聞いて、役員も元気になりました。通学中、交通安全に気を付けて！  
いってらっしゃい(\*^-^\*)



交通安全協会岬分会

## 令和7年度 各団体活動開始！！

4月23日（水）令和7年度総会を開催しました。今年度の計画や予算など承認をいただき、いよいよスタートです。役員の方々に、ご協力をお願いします。



岬地区自主防災会

## 岬小学校新1年生に交通安全指導

4月22日（火）岬小学校4月参観日において、1学年は、体育館で親子交通教室が開催されました。新1年生は9人。安全に登校してほしいと道路の渡り方やヘルメット着用の大事さを市の交通指導員や交通安全協会岬分会の皆さんから、親子で学ばれていました。



岬地区の活動を宇部市地域おうえんサイト「チイキのチカラ」の [Facebook](#) に掲載しています。どうぞご覧ください。



## 受けよう！がん検診

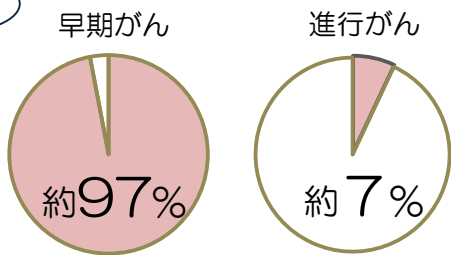
受診期間：令和7年4月1日(火)～令和7年12月20日(土)

種類	検査内容	対象（令和8年3月31日時点の年齢）	受診間隔
肺がん検診	胸部X線検査 *必要に応じて喀痰の検査	40歳以上 （胃カメラ検査は50歳以上）	毎年
胃がん検診	胃カメラ検査 又は 胃のX線検査 *集団検診はX線検査（バリウム）のみ		
大腸がん検診	便潜血検査		
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	2年に1回
子宮がん検診	内診、細胞診	20歳以上の女性	

がんは早期発見・早期治療が大切！

胃がんの5年生存率

例えば



出典：国立がん研究センター

定期的に検診を受けましょう！

岬地区のがん検診受診率（R5年度）

	岬地区	宇部市全体
肺がん	18.8%	23.0%
胃がん	8.3%	13.1%
大腸がん	15.3%	19.0%
乳がん	12.0%	13.5%
子宮がん	10.8%	13.2%

※宇部市全体の受診率より  
全て低い状況です！

ご予約・お問い合わせ先：  
宇部市保健センター（健康増進課）  
TEL：31-1777 FAX：35-6533



今年度から岬地区の担当となりました保健師の村川です。皆様が住み慣れた地域で健康に生き生きと暮らすことができるよう全力で支えていきます！  
お気軽にお声がけください。  
よろしくお願いいたします！

宇部市健康増進課 村川萌々子

## 健康相談

日時 5月16日(金) 10:00～11:30  
場所 岬ふれあいセンター 1階展示ホール  
申込 不要  
内容 ★骨密度測定 ★血圧測定  
★保健師等が健康に関する相談に応じます。  
主催 宇部市健康増進課・南部第1高齢者総合相談センター



ウォーキングチャレンジ  
3月1日～31日 結果発表

1位 みわさん（3,989歩/日）  
2位 はつえさん（1,624歩/日）

ウォーキングチャレンジは令和6年度で終了しました。多くの皆さまのご参加ありがとうございました。