

## 地区だより

# 西宇部

第370号 令和8年(2026年)2月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会  
事務局 西宇部ふれあいセンター  
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号  
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



チキのチカラ

### 2月の行事予定

| 日  | 曜日  | 行 事                                   | 場 所               | 時 間            |
|----|-----|---------------------------------------|-------------------|----------------|
| 4  | 水   | 民生児童委員協議会定例会                          | 西宇部ふ・セ            | 9:30           |
| 7  | 土   | 地区別人権学習会(西宇部町)                        | 西宇部町自治会館          | 18:00          |
| 9  | 月   | スクエアステップ体験教室                          | 西宇部ふ・セ            | 13:30          |
| 10 | 火   | サン・Sunメイト定例会 雛飾り<br>高齢者連絡協議会定例会       | 西宇部ふ・セ            | 9:00<br>10:00  |
| 11 | 水・祝 | 第28回人権教育推進大会                          | 西宇部ふ・セ            | 9:30           |
| 12 | 木   | 子ども会育成連絡協議会定例会                        | 西宇部ふ・セ            | 19:00          |
| 14 | 土   | ワイワイ広場(バレンタイン)                        | 西宇部ふ・セ            | 10:00          |
| 15 | 日   | 三世代交流 第2回区民ボッチャ大会<br>子ども会育成連絡協議会役員研修会 | 西宇部小体育館<br>西宇部ふ・セ | 9:00<br>13:00  |
| 17 | 火   | 野鳥を観察しよう！バードウォッキング                    | 西宇部ふ・セ/西宇部小学校前    | 9:00           |
| 19 | 木   | ビビットにしうべ定例会<br>自治会連合会理事会              | 西宇部ふ・セ            | 15:00<br>18:30 |
| 24 | 火   | 福祉なんでも相談 出張相談会                        | 西宇部ふ・セ            | 13:30          |
| 25 | 水   | 自治連協議会<br>ふれあい運動定例会                   | 西宇部ふ・セ            | 18:30<br>19:00 |
| 26 | 木   | 健康サロン                                 | 西宇部ふ・セ            | 10:00          |

### 第28回西宇部地区人権教育推進大会

日 時: 2月11日(水・祝)9:30~11:45(受付 9:00)

場 所: 西宇部ふれあいセンター

参加費: 無料 ※当日参加も大歓迎です。ぜひお越しください。

参加対象: 西宇部地区住民

内 容: アトラクション・人権啓発 DVD 視聴

人権に関する作文朗読「小・中学生からのメッセージ」

学校人権教育の取り組み発表等

【人権教育推進委員協議会】

### 西宇部ワイワイ広場 ハッピーバレンタイン

皆様ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。(無料)

日 時: 2月14日(土)10:00~11:00

場 所: 西宇部ふれあいセンター

対 象: 乳幼児とその保護者

内 容: 楽しく遊ぼう!!(手遊びや読み聞かせなど)

問合せ: 母子保健推進員 松岡 TEL 080-6344-9138



### 地区の世帯数・人口 令和7年12月末現在

|     |                       |   |                     |
|-----|-----------------------|---|---------------------|
| 世帯数 | 3,520世帯<br>(前月比 -6世帯) | 男 | 3,206人<br>(前月比 -1人) |
| 人口  | 6,762人<br>(前月比 -5人)   | 女 | 3,556人<br>(前月比 -4人) |

### 西宇部地区新年互礼会

1月5日(月)地区新年互礼会が開催されました。自治会や地域団体の関係者ら64名が、一堂に会し新年のあいさつを交わしました。新しい年も「いちばん暮らしやすいまち」西宇部をめざして、関係者が力を合わせて尽力していくことを誓いました。



### 【コミュニティ推進協議会】

### どんど焼き

1月11日(日)西宇部小学校グラウンドで開催予定の“どんど焼き”は、林野火災警報が発令されたため、小学校での火入れ行事と神事は中止とし、七草粥、ぜんざい、お餅のふるまいのみ、ふれあいセンターで行いました。西宇部小児童11名、厚南中生徒5名による配膳や餅つき、餅もみの手伝いもあり、総勢で350名の参加者がありました。今年一年の無病息災を祈りました。



### 福祉なんでも相談 出張相談会

(※無料・秘密厳守)

日 時: 2月24日(火)13:30~15:30

場 所: 西宇部ふれあいセンター

問合せ: 西部第1地域包括支援センター TEL 45-3969



◎予約は必要ありませんが、事前に電話でご連絡いただけますと、より的確な対応ができるものと思います。

ご相談の内容に制限はありません。内容によっては他の相談機関をご紹介したり、繋ぐこともできます。ぜひご相談ください。

### 移動図書館 あおぞら号 2月日程

|             |     |        |             |
|-------------|-----|--------|-------------|
| 西宇部ふれあいセンター | (水) | 4日・18日 | 13:40~14:00 |
| 西宇部小学校(学童前) | (土) | 7日・21日 | 11:30~11:50 |
| 迫条児童公園前     | (日) | 8日・22日 | 10:30~10:50 |

### 健 康 サ ロ ン

~強い骨の作り方~

今月は、骨粗しょう症についてのお話です

日 時: 2月26日(木)10:00~11:00

場 所: 西宇部ふれあいセンター

内 容: 握力測定・血圧測定・骨密度測定・個別相談

問合せ: 宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当  
TEL 41-8338(厚南市民センター内)

骨密度チェック  
できます!



### 「第12回 認知症 SOS 模擬訓練」のご案内

「認知症になつても安心して暮らせるまちを目指して」をテーマに認知症 SOS 模擬訓練を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日 時: 3月8日(日)9:00~12:00

締 切: 2月27日(金)

場 所: 西宇部ふれあいセンター

申 込: Tel 090-1019-0863(新谷)または、44-0878(西宇部ふれあいセンター)

主 催: よりあい処西ヶ丘

共 催: 西宇部地区自治会連合会



### ★保健師の豆知識★

つらい症状に悩まされる「花粉症」。

飛散量が増え始める2月から、早めの予防が大切です。

今回は、**花粉症予防**のポイントをお伝えします!

① 花粉を避ける!

・顔にフィットするマスク、メガネを装着する。  
・花粉飛散の多い時間帯(昼前後と夕方)の外出を避ける。

② 花粉を室内に持ち込まない!

・綿やポリエステルなど花粉が付きにくい服装にする。  
・手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落とす。  
・換気する時は、窓を小さく開け、時間を短くする。  
・洗濯物や布団の外干しを控える。

天気予報などで花粉情報を確認して、早めの花粉症対策を行いましょう!

問合せ: 宇部市(健康増進課)西宇部地区担当  
TEL 41-8338(厚南市民センター内)



2月8日(日)は

### 第51回衆議院議員総選挙

山口県知事選挙の投票日です

