

地区だより

西 宇 部

第370号 令和8年(2026年)2月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会
事務局 西宇部ふれあいセンター
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



チキのチカラ

2月の行事予定

日	曜日	行 事	場 所	時 間
4	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
7	土	地区人権学習会(西宇部町)	西宇部町自治会館	18:00
9	月	スクエアステップ体験教室	西宇部ふ・セ	13:30
10	火	サン・Sunメイト定例会 雛飾り 高齢者連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ 西宇部ふ・セ	9:00 10:00
11	水・祝	第28回人権教育推進大会	西宇部ふ・セ	9:30
12	木	子ども会育成連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	19:00
14	土	ワイワイ広場(バレンタイン)	西宇部ふ・セ	10:00
15	日	三世代交流 第2回区民ポッチャ大会 子ども会育成連絡協議会役員研修会	西宇部小体育館 西宇部ふ・セ	9:00 13:00
17	火	野鳥を観察しよう! バードウォッチング	西宇部ふ・セ/西宇部小学校前	9:00
19	木	ビビットにしよう定例会 自治会連合会理事会	西宇部ふ・セ 西宇部ふ・セ	15:00 18:30
24	火	福祉なんでも相談 出張相談会	西宇部ふ・セ	13:30
25	水	自治連協議会 ふれあい運動定例会	西宇部ふ・セ 西宇部ふ・セ	18:30 19:00
26	木	健康サロン	西宇部ふ・セ	10:00

第28回西宇部地区人権教育推進大会

日 時:2月11日(水・祝)9:30~11:45(受付 9:00)

場 所:西宇部ふれあいセンター

参加費:無料 ※当日参加も大歓迎です。ぜひお越しください。

参加対象: 西宇部地区住民

内 容:アトラクション・人権啓発 DVD 視聴

人権に関する作文朗読「小・中学生からのメッセージ」

学校人権教育の取り組み発表等

【人権教育推進委員協議会】

西宇部ワイワイ広場 ハッピーバレンタイン♡

皆様ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。(無料)

日 時:2月14日(土)10:00~11:00

場 所:西宇部ふれあいセンター

対 象:乳幼児とその保護者

内 容:楽しく遊ぼう!!(手遊びや読み聞かせなど)

問合せ:母子保健推進員 松岡 Tel 080-6344-9138



地区の世帯数・人口 令和7年12月末現在

世帯数	3,520 世帯 (前月比 -6 世帯)	男	3,206 人 (前月比 -1人)
人口	6,762 人 (前月比 -5人)	女	3,556 人 (前月比 -4人)

西宇部地区新年互礼会

1月5日(月)地区新年互礼会が開催されました。自治会や地域団体の関係者ら64名が、一堂に会し新年のあいさつを交わしました。新しい年も「いちばん暮らしやすいまち」西宇部をめざして、関係者が力を合わせて尽力していくことを誓い合いました。



【コミュニティ推進協議会】

どんど焼き

1月11日(日)西宇部小学校グラウンドで開催予定の“どんど焼き”は、林野火災警報が発令されたため、小学校での火入れ行事と神事は中止とし、七草粥、ぜんざい、お餅のふるまいのみ、ふれあいセンターで行いました。西宇部小児童11名、厚南中学生徒5名による配膳や餅つき、餅もみの手伝いもあり、総勢で350名の参加者がありました。今年一年の無病息災を祈りました。寒い中、ありがとうございました。



福祉なんでも相談 出張相談会 (※無料・秘密厳守)

日 時:2月24日(火)13:30~15:30

場 所:西宇部ふれあいセンター

問合せ:西部第1地域包括支援センター Tel 45-3969



◎予約は必要ありませんが、事前に電話でご連絡いただけますと、よりの確な対応ができるものと思います。
ご相談の内容に制限はありません。内容によっては他の相談機関をご紹介したり、繋ぐこともできます。ぜひご相談ください。

移動図書館 あおぞら号 2月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	4日・18日	13:40~14:00
西宇部小学校(学童前)	(土)	7日・21日	11:30~11:50
迫条児童公園前	(日)	8日・22日	10:30~10:50

健康サロン ~強い骨の作り方~

今月は、骨粗しょう症についてのお話です

日 時:2月26日(木)10:00~11:00

場 所:西宇部ふれあいセンター

内 容:握力測定・血圧測定・骨密度測定・個別相談

問合せ:宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当

Tel 41-8338(厚南市民センター内)

骨密度チェック
できます!



「第12回 認知症 SOS 模擬訓練」のご案内

「認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して」をテーマに認知症 SOS 模擬訓練を開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

日 時:3月8日(日)9:00~12:00

締 切:2月27日(金)

場 所:西宇部ふれあいセンター

申 込:Tel 090-1019-0863(新谷)または、
44-0878(西宇部ふれあいセンター)

主 催:よりあい処西ヶ丘

共 催:西宇部地区自治会連合会



★保健師の豆知識★

つらい症状に悩まされる「花粉症」。

飛散量が増え始める2月から、早めの予防が大切です。

今回は、花粉症予防のポイントをお伝えします!

- ① 花粉を避ける!
 - ・顔にフィットするマスク、メガネを装着する。
 - ・花粉飛散の多い時間帯(昼前後と夕方)の外出を避ける。
- ② 花粉を室内に持ち込まない!
 - ・綿やポリエステルなど花粉が付きにくい服装にする。
 - ・手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落とす。
 - ・換気する時は、窓を小さく開け、時間を短くする。
 - ・洗濯物や布団の外干しを控える。

天気予報などで花粉情報を確認して、
早めの花粉症対策を行いましょう!

問合せ:宇部市(健康増進課)西宇部地区担当

Tel 41-8338(厚南市民センター内)



2月8日(日)は

第51回衆議院議員総選挙
山口県知事選挙の投票日です

