

2月収集日

古紙：5日(木)
汲み取り：5日(木)
燃やせないごみ：26日(木)
再生資源：常時

香り豊かな湖畔の里

あけぼの

2月

No.670号 令和8年2月1日発行
発行:小野地区コミュニティ推進協議会
小野ふれあいセンターTEL・FAX:64-2024

令和8年1月1日			
地区世帯数		人口	
当月	前月比	当月	前月比
529 世帯	増減なし	964 名	1 名減
		463 名 男性	
		501 名 女性	

2月行事スケジュール	
日時	行事名
2日(月)	9:00 衆議院議員選挙・県知事選挙(期日前投票所) 14:00 手編みサークル
3日(火)	9:00 衆議院議員選挙・県知事選挙(期日前投票所) 11:30 遠隔健康相談 13:00 宇部市環境政策課 ゴルフ場対策協議会
4日(水)	7:40 朝の見守りあいさつ運動 9:00 衆議院議員選挙・県知事選挙(期日前投票所) 13:00 健康麻雀教室
5日(木)	9:00 衆議院議員選挙・県知事選挙(期日前投票所) 8:30 民生児童委員協議会 定例会 10:40 あおぞら号巡回 14:30 ヨーガ教室
6日(金)	9:00 衆議院議員選挙・県知事選挙(期日前投票所) 9:30 農業委員会 10:30 農地相談会 13:30 健康教室
7日(土)	9:00 衆議院議員選挙・県知事選挙(期日前投票所) 8:45 グランドゴルフ大会 14:30 コーラス教室
8日(日)	7:00 衆議院議員選挙・県知事選挙(投票所)
9日(月)	10:00 出張福祉なんでも相談窓口
10日(火)	11:30 遠隔健康相談 13:00 絵画教室 15:10 子ども安全パトロール 18:30 ハッピーライフおの 定例会
11日(水)	8:00 平原岳登山★ 13:00 健康麻雀教室
12日(木)	14:30 ヨーガ教室 18:30 自治会連合会 定例会
13日(金)	17:00 カラオケ同好会
15日(日)	9:00 第48回人権教育推進大会★
16日(月)	14:00 手編みサークル 18:30 コミュニティ推進協議会(理事会)
17日(火)	11:30 遠隔健康相談
18日(水)	13:00 健康麻雀教室 14:00 生花教室 19:00 体育推進協議会(主将会議)
19日(木)	10:40 あおぞら号巡回 14:30 ヨーガ教室
20日(金)	9:00 市県民税出張相談
24日(火)	11:30 遠隔健康相談 13:00 絵画教室 14:30 読書会
25日(水)	13:00 健康麻雀教室
26日(木)	14:30 ヨーガ教室
27日(金)	9:30 小野郷土史懇話会 13:30 健康教室 17:00 カラオケ同好会
28日(土)	9:00 上小野自治会人権学習会 14:30 コーラス教室

①網掛けは土・日・祝日

②★うペポイント対象

各種イベント／市民・ふれあいセンター案内／地区からのお知らせ

グランドゴルフ大会

日 時:2月7日(土) 8時45分～
場 所:小野スポーツ広場
主 催:小野地区社会福祉協議会

平原岳登山 小雨決行

日 時:2月11日(水・祝)9時～12時30分頃(予定)
集 合:楡小野公民館

今回は楡小野登山口からです

人権教育推進大会

日 時:2月15日(日)9時30分～
(受付は9時～)
場 所:ふれあいセンター2階講堂
*駐車場は小野スポーツ広場です。

母と子のつどい 要申込

日 時:2月17日(火)10時～11時
場 所:二俣瀬ふれあいセンター2F講堂
内 容:ゆきやこんこん あったまろう!!
・身長・体重測定 ・保健師さんのお話
・体操、手遊び歌 ・ゆきやこんこん遊びましょ

参加費:無料(当日参加可)

申込先 二俣瀬ふれあいセンター 62-0068

主催:宇部市母子保健推進協議会
厚東・二俣瀬・小野地区母子保健推進協議会

小野地区ソフトバレーボール大会

日 時:2月22日(日) 8時30分～
場 所:小野小学校体育館

要申込 締切2月10日(月)まで!

申込先 ふれあいセンター 64-2024

ニュースポーツ無料体験(モルック、ピックルボール)

日 時:2月22日(日)10時～12時
場 所:小野小体育館
講 師:小野地区スポーツ推進委員

年齢・性別に関係なく、どなたでも楽しめますので、
参加してみませんか!

申込不要

小野地区デイサービス 参加者募集

日 時:3月4日(水)10時～14時30分頃(予定)
場 所:ふれあいセンター 講堂

参加費:2,000円 募集期限:2月20日(金)

要申込

申込先 ふれあいセンター 64-2024

助け合いサービス「ハッピーライフおの」

小野地区民のための小野地区民による有償ボランティア

●対象:小野地区在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者
75歳以上の高齢者世帯、その他の事情により援助を必要とする方

●主なサービス内容
【野外清掃作業】草取り、草刈り、植木や庭木の伐採、生垣の刈込、敷地内の側溝清掃
【空き家の管理支援】家屋内部点検、家屋外観点検 【家事代行支援】買物支援、ゴミ出し

受託実績(令和7年12月) 受託委託状況(令和7年12月)

サービス内容	当月(件)	前年当月(件)		当月(件)	前年当月(件)
草刈り	1	1	利用者登録者数(委託世帯)	48	39
空き家巡回	3	2	協力会員登録者数(受託作業数)	30	31

※利用者(委託世帯)及び協力会員(受託作業数)を随時、募集中しています!

小野地区オンライン診療

日 時:毎週土曜日
対象者:小野地区在住の成人の方
病院まで行かなくても先生に診てもらえる
受け取りに行かなくてもお薬が家に届く
病院まで行かなくても看護師に採血してもらえる

●看護師がご自宅に訪問し、オンライン診療の支援をご提供します。
●あらゆる方に対応した通信方法を選択、デジタル通信機器を使わない方でも大丈夫です。

まずは、お気軽にご相談ください

相談窓口 株式会社メディモニー 083-902-2217

遠隔健康相談 簡単に医療相談が可能!

日 時:2月3日、10日、17日、24日 お一人10分
(毎週火曜日)11時30分～12時
場 所:ふれあいセンター会議室

問い合わせ先 山口大学医学部附属病院脳神経外科 22-2295 要予約

申込先 ふれあいセンター 64-2024

どうぞ、お気軽にお申込みください!

人権学習会 上小野自治会

日 時:2月28日(土)9時30分～
場 所:上小野集会所
開催内容:人権学習 DVD鑑賞

第7回まちづくりサークル参加募集

★小野小学校の卒業証書授与式に出席しよう★
日 時:3月13日(金) 9時～ 小野小学校体育館
小野地区の未来を担う児童5名が卒業を迎えます。
卒業生の門出を地域みんなで祝おうと、卒業式に
参加される方を募集いたします。
参加費は350円で、式場準備のため事前のお申し込み
が必要です。2月20日までにふれあいセンターへ現金を
添えてお申し込みください。
多くの方のご出席をお待ちします。
式後は同校のランチルームにてまちづくりサークルの皆勤
賞などの表彰式及びサークル閉校式を行います。

要申込

申込先 ふれあいセンター 64-2024

ここで一息!!頭の体操

マッチ棒を1本だけ動かして
等式を完成させて

2014=1128

問い合わせ先

ハッピーライフおの事務局 井上
090-4650-7256

お困りごとの際には、是非ご用命ください!



第5回 まちづくりサークル

12月17日(水)コミュニティ推進協議会主催の第5回まちづくりサークルが開催されました。健康サポートに続き、今回は「人権学習会」をテーマにDVDビデオを鑑賞後、市の人権教育課担当者からの講演がありました。

その後は「ノッカルおの」「いくよう」について各担当者から説明を受け、今回も大変勉強になりました。ご参加ありがとうございました。



どんど焼き

1月11日(日)小野スポーツ広場で消防団による「一斉放水訓練」と「小野地区どんど焼き」が開催されました。あいにく今回は『林野火災警報』が発令されたため、火入れが出来ずに、大きな火にあたって暖をとることが出来ませんでした。横瀬八幡宮の宮司による祝詞奏上が行われ、多くの方々にご来場いただき、接待の豚汁をお召し上がりいただきました。

なお、皆様がお持ちいただいた輪飾りやお守り等は、警報が解除になった日に万全を期して火入れを行ない、焼く予定です。



第6回 まちづくりサークル

1月21日(水)コミュニティ推進協議会主催の第6回まちづくりサークルが開催されました。

恒例の健康チェックを行い、今回は映画鑑賞がテーマで、「ローマの休日」を鑑賞しました。

懐かしいモノクロ映像に歴史を感じながら、約2時間の作品に感銘を受けました。

ご参加ありがとうございました。



山火事にご注意を！

空気が乾燥する1月から5月に山火事が多発しています。火の取扱いには、気を付けましょう！



『ただ今、実証実験中!!』

ノッカルおの



実験期間: 令和7年8月25日(月)～令和8年3月31日(火)

【登録状況】 令和8年1月15日現在

○ドライバー 14人(前月より増減なし)

年代	40代	50代	60代	70代	法人
人数	6人	1人	2人	3人	2社

○利用者 19人(前月より2人増)

年代	小中学生	高校生	大学生	50代	70代	80代	90代
人数	7人	2人	1人	1人	1人	5人	2人

***随時、ドライバーと利用者を募集中です！**

1人増 1人増

問い合わせ先 宇部市 交通政策課 34-8831



Topics

ONOTピックス



祝

おめでとうございます。

県消防協会表彰

功績章: 井上 敏次さん

20年勤続章: 松尾 貴さん

市長表彰

感謝状: 堀永 武士さん



インフルエンザが流行しています!!



マメにマスク

「かからない」

「うつらない」



マメに手洗い

インフルエンザ予防大作戦!

作戦1 石けんでこまめに手洗いを!

⇒ウイルスがついた手で、口・鼻・目を触ると粘膜から感染する

作戦2 なるべく人混みは避けるように!

⇒人混みはウイルスに接する機会が増える

作戦3 生活習慣に気を付ける!

⇒十分な睡眠・栄養バランス・適度な運動で抵抗力UP

作戦4 加湿して、適度な湿度を!

⇒ウイルスは湿気に弱いので、湿度は50～60%に保つ

作戦5 予防接種を検討!

⇒感染予防は100%ではないが、重症化を防ぐ効果がある

作戦6 「咳エチケット」に心掛ける!

⇒咳やくしゃみは人に向かないよう、手で口や鼻を覆う



マスクをつける

鼻をかんだティッシュはすぐにゴミ箱へ



【宇部市健康増進課(北部地区担当西村)】

知っちゃらんといいけんそよ!!

市内でうそ電話詐欺による被害が発生!



●事例:

市内在住の60代の女性がうそ電話詐欺により、現金約49万8000円をだまし取られました。「年金の過払いがあり、今日中に手続きすれば過払い金を返却できる。銀行から説明させるため、連絡先を教えてください」と電話があった。その後、銀行職員をかたる男に電話でATMの操作方法を指示され、相手の口座に現金を送金した。

女性は親族から指摘されて詐欺だと気づき、警察に相談した。



●消費生活センターからのアドバイス:

市役所や年金事務所など公的機関をかたる不審電話が多数発生しています。還付金の手続きを行なうためにATMを操作させることは、絶対にありません。市役所や年金事務所などの職員からの「還付金がある」という電話は詐欺の可能性を疑いましょう。

また、不審な電話から着信を受け取らない機能や警告。録音機能のある防犯機能付き電話の活用も有効です。

一人で判断せず、すぐに家族などの身近な人に相談するか、警察(110番)または宇部警察署(0836-22-0110)または消費生活センター(局番なし188もしくは0836-34-8157)までご相談ください。

ご注意ください!!

宇部市健康増進課(北部地区担当西村) 電話: 0836-22-0110 0836-34-8157