



2026
3月

川上だより

<令和8年3月1日号 第435号>

発行 川上地区コミュニティ推進協議会
事務局 川上ふれあいセンター
TEL 35-1150 FAX 39-5655
✉ kawafc@c-able.ne.jp

■世帯 3,332 (+1) ■人口 7,305 人(-9 人) ■男 3,524 人(-5 人) ■女 3,781 人(-4 人) ■面積 15.62 km² 1 月末現在(前月比)

03月の主な行事予定表

日	曜	行 事	時 間	場 所
2	月	令和8年度教室説明会	13:30	センター
2	月	新年度事業調整会議	18:30	センター
3	火	民生児童委員協議会定例会	13:30	センター
6	金	かわかみ学童保育入所説明会	18:30	センター
7	土	川上地区地域福祉セミナー	10:00	センター
7	土	イベント調理振興会活動報告及び反省会	11:30	センター
7	土	川上中学校卒業式	10:00	川上中学校
11	水	花壇の手入れ	8:30	センター下花壇
11	水	川上シニア連役員会	13:30	センター
11	水	文化振興会役員会	18:30	センター
13	金	川上小学校卒業式	9:35	川上小学校
14	土	川子連総会	13:00	センター
14	土	街頭パトロール	17:30	地区内
15	日	防災倉庫点検	8:00	センター
19	木	川上小・中学校修了式	午前	川上小・中学校
28	土	川上みち草・野草料理	9:00	真締川ダム周辺

○川上地区地域福祉セミナーの知らせ

日 時:3月7日(土)10:00~11:30
場 所:川上ふれあいセンター 2階大ホール
講 師:久津摩(くづま)和弘 氏
演 題:地域福祉活動における仲間づくりと資金の集め方
~ファンドレイジングの基礎知識から~
主 催:川上地区福祉委員会
共 催:川上地区民生児童委員協議会・川上地区社会福祉協議会
問合せ:川上ふれあいセンター ☎(0836)35-1150



○川上みち草・野草料理のご案内

~自然散歩で見つけた旬の野菜をてんぷらにして食べませんか?~
日 時:3月28日(土)9:00出発(小雨決行・雨具持参)
集合場所:真締川ダム管理棟駐車場
散 策:真締川ダム周辺
募 集:30名程度(当日まで受け付けます)
費 用:無料
持 参:ビニール袋、軍手、はさみ、タオル等
履物はスニーカーなどの動きやすい靴
主 催:川上地区文化振興会
申込先:川上ふれあいセンター ☎(0836)35-1150
詳細は、班回覧をご覧ください



○保健師からのご案内

~花粉症の発症・症状軽減のため、対策を心がけましょう!~
◆マスク・眼鏡・帽子の着用 ◆洗濯物等の外干しは避ける
◆帰宅後は、うがい・手洗い・洗顔・洗髪で花粉を落とす
◆花粉飛散の多い時間帯(昼前後、夕方)の外出をさける
【問合せ】市健康増進課 川上地区担当 田原・竹内
(東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351



○狂犬病予防集合注射のご案内

~毎年1回、狂犬病予防注射が義務付けられています~
日 時:4月2日(木)13:00~13:30
場 所:川上ふれあいセンター
* 予防注射はどこの会場でも受けることができます。最寄りの会場で予防注射を受けさせていただきます。



○令和8年度 川上ふれあいセンター各種教室一覧表

教室名	週	曜日	時間	指導者	申込先	連絡先	会場	対象者
マハロフラ川上	第2 第3	月	13:00~15:00 13:00~14:00	伊藤保江	伊藤保江	090-8715-0541	大	一般/成人女性
川上ヨガ教室	毎週	火	9:40~11:40	石江典子	廣本貴子	0836-51-8512	大	成人女性
手編み教室	第1・3	火	10:00~12:00	中村志津子	村岡加代美	0836-33-6793	図	成人女性
書道	毎週	火	10:00~12:00	星野正治	星野正治	080-6344-3144	会	一般
かわかみ水彩画教室	第2・4	火	13:00~15:00	木村日出子	杉山茂	090-4104-4265	大	一般
論語教室	第3	火	14:30~16:30	肥塚公男	宮本千代子	0836-31-8986	会	一般/成人女性/高齢者
3Bらくらく健康体操	毎週	水	10:00~11:30	藤本美砂	藤本美砂	080-2912-4711	大	成人女性
PTAコーラス	毎週	水	13:00~15:30	久保田安希	久保伸子	090-9658-7143	大	一般
フラワーアレンジメント	第3	水	19:00~20:00	田中辰夫	田中辰夫	080-1932-9292	調	一般
あしこし元気体操教室	毎週	木	10:00~11:15	海田善文	海田善文	090-1016-7047	大	高齢者
書道(古典)	毎週	木	10:00~12:00	星野正治	星野正治	080-6344-3144	会	一般
川上やさしい英語教室	第1・3	木	15:15~17:15	田中英津子	田中英津子	0836-51-4850	会	児童/小学生
木彫愛好会	第1・3	金	10:00~12:00	—	山本光男	0836-32-4684	ミ	一般
太極拳器械術	毎週	金	16:00~17:00	下川美富	石川千恵	090-7502-3487	大	一般
社交ダンス同好会	第1~4	土	14:30~16:30	—	物部美智子	080-5615-6852	大	一般

詳細は、各教室の“申込先”までお問合せください



3月川上ニュース



子育てサークル～ちびっこの輪～2月13日(金)

Happy Valentine's Day



今年度最後の「ちびっこの輪」に27人のちびっこが参加してくれました。恒例のどうぶつ体操、手遊び、パネルシアターのあとは工作タイム。今回はバレンタインデーにちなんで、くるくる回るハートの色紙にシールを張ったり、お絵描きをしたりと思い思いに楽しんでいました。今回で卒業になるちびっこが一人ずつあいさつしてくれました。寂しくなるけど保育園や幼稚園でたくさんお友達作ってね！あと、母子保健推進委員会のおひとりが今回で卒業になります。毎回楽しい企画でちびっこ達にたくさんの笑顔をお届けしてくれました。本当にありがとうございました🌸



【母子保健推進委員会】
【母親クラブ】
【民生児童委員協議会】



学校施設開放 2月14日(土)

令和7年度の学校施設開放は体育振興会の「ポッチャ体験」とコラボして実施しました。天候もよく55人の子ども達が体育館の中でバスケ、バレー、野球、跳び箱などで遊び、グラウンドでは自転車の練習やサッカーなどで体を動かしました。ポッチャは昨年より宇部市スポーツ大会の正式種目にもなっており、推進員がルール説明など普及活動に努めていました。友達や家族の参加が多く、楽しい体験会となりました。

【ふれあい運動推進委員会】
【体育振興会】

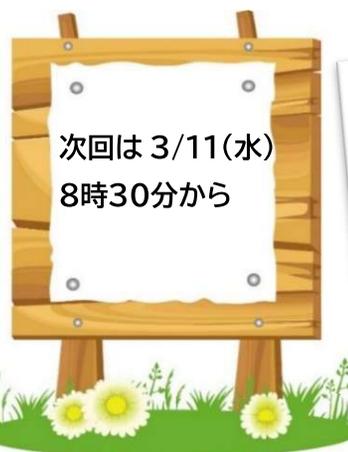


ポッチャ体験会の様子！



花壇の手入れ 2月18日(水)

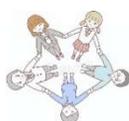
梅の香りがただよふ暖かな朝、約23名のボランティアで草とりと花芽摘みと施肥を行いました。しばらくお手入れをしていなかったため、草が茂っていましたが皆さんのおかげでとても綺麗になりました。ありがとうございました。



次回は 3/11(水)
8時30分から



【まちづくりサークル】



社会教育推進委員会 2月19日(木)

宇部市社会教育課から課長などを招き、地域の社会教育推進と地域・学校協働活動の充実を図る為に毎年開催しています。



卒業式のお知らせ

卒業おめでとう!

川上中学校
3月7日(土)
川上小学校
3月13日(金)

