

地区だより

# 西宇部



第371号 令和8年(2026年)3月1日発行

発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会  
事務局 西宇部ふれあいセンター  
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号  
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



チキのチカラ

## 3月の行事予定

| 日  | 曜日 | 行事                   | 場所     | 時間    |
|----|----|----------------------|--------|-------|
| 1  | 日  | 子ども委員会 子ども料理教室       | 西宇部ふ・セ | 9:30  |
| 4  | 水  | 民生児童委員協議会定例会         | 西宇部ふ・セ | 9:30  |
| 7  | 土  | 子ども会育成連絡協議会令和8年度定期総会 | 西宇部ふ・セ | 13:30 |
| 8  | 日  | 認知症SOS模擬訓練           | 西宇部ふ・セ | 9:00  |
| 10 | 火  | サン・Sunメイト定例会         | 西宇部ふ・セ | 9:00  |
|    |    | 高齢者連絡協議会定例会          | 西宇部ふ・セ | 10:00 |
| 27 | 金  | 交通安全連絡協議会役員会         | 西宇部ふ・セ | 18:30 |
| 28 | 土  | 体育振興会運営委員会           | 西宇部ふ・セ | 19:00 |
| 29 | 日  | 子ども委員会総会             | 西宇部ふ・セ | 18:00 |

## スクエアステップ体験教室

2月9日(月)“スクエアステップ”とは、升目(スクエア)で区切られたマットの上でリズムに合わせてステップ(足ふみ)をするエクササイズで、高齢者の転倒防止や認知症機能の維持・向上に期待ができる運動プログラムです。考案者の一人である鹿屋体育大学の中垣内真樹先生から直接指導を受け、32名の参加者同士楽しく交流しました。

【「よりあい処西ヶ丘」】【環境衛生連合会】



## 地区の世帯数・人口 令和8年1月末現在

|     |                        |   |                      |
|-----|------------------------|---|----------------------|
| 世帯数 | 3,508 世帯<br>(前月比-12世帯) | 男 | 3,200 人<br>(前月比 -6人) |
| 人口  | 6,748 人<br>(前月比-14人)   | 女 | 3,548 人<br>(前月比 -8人) |

## おひな様を飾っています (3月9日まで展示しています)

2月10日(火)子ども達の健やかな成長を願って、おひな様を飾りました。今年は2階のロビーに3組のおひな様や絵手紙を飾っています。皆さま、ぜひお楽しみください。【女性の会 サン・Sunメイト】



## 西宇部校区 女性の会



## 第28回地区人権教育推進大会

2月11日(水・祝)106名の地域住民の方たちが参加されました。西宇部小 PTA コーラスの披露、二葉保育園園児のお遊戯、小・中学生による人権に関する作文朗読や人権啓発 DVD「母のさがしもの～認知症と共に生きる～」の視聴など、大会を通じて身近な人権を学習する良い機会となりました。【人権教育推進委員協議会】



## 三世代交流 第2回区民ポッチャ大会 結果報告

2月15日(日)ポッチャ大会の結果を報告します。

第1位・・・子ども委員会 B  
第2位・・・光ヶ丘 C  
第3位・・・子ども委員会 D  
【体育振興会】【子ども委員会】

3自治会+1 団体  
(12チーム)  
50(36)人参加



※伝染性紅斑(りんご病)、インフルエンザが増加しています!日頃から「手洗い」や「うがい」などの基本的な感染予防に努めましょう。

## 移動図書館 あおぞら号 3月日程

|             |     |        |             |
|-------------|-----|--------|-------------|
| 西宇部ふれあいセンター | (水) | 4日・18日 | 13:40~14:00 |
| 西宇部小学校(学童前) | (土) | 7日・21日 | 11:30~11:50 |
| 迫条児童公園前     | (日) | 8日・22日 | 10:30~10:50 |

## “野鳥を観察しよう”バードウォッチング

2月17日(火)参加者はふれあいセンターに集合し、徒歩で野鳥の声を聴きながら西宇部小学校近くの堤まで行きました、日本野鳥の会会員の崖さんの解説で西宇部小学校児童40名とともに野鳥の観察をしました。快晴の中、気持ちよさそうに過ごしているコガモやマガモやダイサギなど...約12種類の野鳥を観察することができました。

【コミュニティ推進協議会・社会教育推進委員会】



## 令和8年度 ふれあいセンター教室 4月1日開講

《受講生募集!!》

令和8年度のふれあいセンターの教室が開講します。裏面掲載の受講案内をご参照の上、連絡・申込先に直接お申込みください。

## ～みなみかぜの集い～(人権学習会)〈申込不要、無料〉

どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。

日 時:3月11日(水)18:30~19:30

会 場:隣保館厚南会館

内 容:人権啓発ビデオ視聴・各地区人権教育推進委員協議会活動報告



## 防災公園がオープンします!

3月28日(土)に、宇部西消防署の完成と併せオープニングセレモニーを開催します。厚南エリアの新たな憩いの場として、みなさんぜひご利用ください。

日 時:3月28日(土)10時~

※防災公園は式典後10時半頃の開放となります。

場 所:厚南体育広場

内 容:消防車両展示・消防職員による訓練披露、「プレーパーク」開催

※交通渋滞が予想されますので、ご来園の際は公共交通機関をご利用ください。

問合せ:政策企画課 Tel 34-8113

