

第6回吉部地区健康づくり講演会と子ども食堂がコラボ開催されました！



1月8日(木)に吉部ふれあいセンターで、小学生や保護者、学校の先生、地域の方など3世代約70名が集まりました。講演会では、『楽しく学ぼう！健康習慣』というテーマで、地区担当保健師が健康に関係する生活習慣、食事・運動・睡眠についてのクイズや体操を行いました。『歌を歌いながら、手と足を動かす』体操を全員で行い、間違えながらも元気に笑って体を動かしました。食事会では、『新春お楽しみ弁当』とお味噌汁、寄付があったアイス等をおいしくいただきました。会長挨拶であった共生の大切さを感じることができ、新年からにぎやかで楽しい3世代交流になりました。

Facebook 見てね



吉部地区の皆様の活動状況や旬な情報は、Facebook（吉部ゆめ広場）でも見ることができますので、登録をよろしくお願いたします。
下記のURL や QR コードから入れます
<http://www.facebook.com/kibeyume>

チイキのチカラ (宇部市地域おうえんサイト)



宇部市地域おうえんサイト・SNS「チイキのチカラ」の検索方法は、スマートフォンを使って、左のQRコードから入ります。例えば吉部地区を選べば、「かわらばん吉部」を始め様々な地域情報が得られます。このサイトでは市内24地区それぞれの地域資源や地域活動も発信していますので、ぜひ一度ご覧下さい。
また、インターネットの検索エンジンで「吉部」と入力してもらうと先頭ページにこのサイトが表示されています。

ふれあいセンターで開講中の講座～ご参加お待ちしております！～ 問合せ：ふれあいセンター ☎68-0001

団体名	内容	代表者	実施日(毎月)	
吉部刻字の会	篆刻(てんこく)	高無志津子	第2, 3 月曜日	9:00~12:00
吉部料理教室① NEW	お菓子づくり	柳 ちえみ	奇数月第1月曜日	9:00~13:00
吉部料理教室② NEW	気楽な家庭料理	美澄 正和	偶数月(予定)	9:00~13:00
じゃがいも会	運動系サロン	吉田 昭	第1 火曜日	9:30~12:00
大正琴(はるる)	琴	田中 幾代	第1, 3 水曜日	10:00~12:00
吉部元気クラブ	体操サロン	三吉 勝江	毎週水曜日(祝日を除く)	10:00~11:30
アフリカのリズム NEW	太鼓	松崎 航	第1 木曜日	17:00~18:30
スローヨガピクス	筋力づくり	大田 一枝	毎週木曜日(4回)	10:30~11:30
きまぐれ工房 志津 NEW	手芸	高無志津子	第2 金曜日	9:00~12:00
若返り会	ご近所サロン	上田 壽子	第3 金曜日(不定期)	9:00~13:00
書道教室	書道	藤本 正子	月2回 土曜日	12:30~15:30
竹の子サロン	ふれあいサロン	大田 一枝	第3 土曜日	10:00~12:00
日本画教室 NEW	絵画	柏村 文路	不定期(2か月おき)	10:00~12:00 or 13:30~15:30

し尿収集日	3月2・31日 4月28日	五反田・笹太郎・枇杷ノ木・藤ヶ瀬
	3月3日 4月1・30日	河中所・大河内・黒五郎・十間
	3月24日 4月21日	山中・峠・黒川・柏村・柏原・犬ヶ迫・長谷・小坂・大畑・宮の馬場・伊佐地市・上市・小松小野・引野・砂香・広河原・田ノ小野・大畑・水尻
	3月25日 4月22日	荒滝・鍋倉・今小野

家庭ごみの収集日



- 燃えるごみ 月・水・金曜日
- プラスチック製容器包装 火曜日
- 古紙の日 3月5日(木)
4月2日(木)
- 燃やせないごみ 3月12日(木)
4月9日(木)