

◆令和8年度 自主運営教室・同好会 一覧◆ R8. 4. 1現在

| 曜日 | 教室・同好会                       | 週   | 時間                         | 講師名    | 連絡先           | 世話人    | 連絡先           |
|----|------------------------------|-----|----------------------------|--------|---------------|--------|---------------|
| 月  | めだかの学校(珠算・習字)                | 毎週  | 15:00～18:00                | 町野 美津子 | 090-8358-6250 | 町野 美津子 | 090-8358-6250 |
|    | シェイプアップ3B体操                  | 1～4 | 19:30～21:30                | 吉里 直子  | 090-6100-9438 | 吉里 直子  | 090-6100-9438 |
|    | 花柳流日本舞踊教室                    | 毎週  | 18:30～19:30                | 花柳 智絹  | 080-1200-4982 | 花柳 智絹  | 080-1200-4982 |
| 火  | UBE YOU <sup>2</sup> スケッチクラブ | 2・4 | 9:00～12:00                 |        |               | 玖村 暲二  | 090-3630-1510 |
|    | B友会(人物画)                     | 1～3 | 10:00～12:00                |        |               | 中野 陽助  | 090-7894-6711 |
|    | アートクラブ(水彩画)                  | 1・3 | 13:00～15:00                | 下島 悦嗣  | 58-6669       | 松尾 珠美子 | 080-1648-2918 |
|    | 太極拳                          | 毎週  | 19:00～21:00                | 工藤 久枝  | 090-7138-6887 | 工藤 久枝  | 090-7138-6887 |
|    | 書道教室                         | 毎週  | 14:30～18:30                | 松富 穹華  | 080-1916-7519 | 篠田 佳代子 | 090-6838-2204 |
|    | 宇部かるた会                       | 毎週  | 19:00～21:30                | 小田 広行  | 84-4917       | 中尾 史子  | 090-4140-3286 |
|    | 体幹力アップ&ストレッチ                 | 1～4 | 10:30～12:30                | 石川 美佳  | 39-5268       | 石川 美佳  | 39-5268       |
| 水  | あしこし元気体操教室                   | 1・3 | 14:00～15:10                | 海田 善文  | 090-1016-7047 | 海田 善文  | 090-1016-7047 |
|    | めだかの学校(珠算・習字)                | 毎週  | 15:00～18:00                | 町野 美津子 | 090-8358-6250 | 町野 美津子 | 090-8358-6250 |
|    | 書道教室                         | 毎週  | 15:00～19:00                | 松富 穹華  | 080-1916-7519 | 篠田 佳代子 | 090-6838-2204 |
|    | 安来節保存会                       | 2・4 | 14:00～16:00                | 野村 建男  | 51-2549       | 渡壁 嘉代七 | 41-5112       |
|    | ビューティ・エクササイズ                 | 毎週  | 19:00～21:00                | 長野 由美子 | 090-3171-4381 | 長野 由美子 | 090-3171-4381 |
| 木  | 太極拳                          | 毎週  | 10:00～12:00                | 工藤 久枝  | 090-7138-6887 | 工藤 久枝  | 090-7138-6887 |
|    |                              |     | 19:00～21:00                | 陳 作榮   | 050-3470-1452 |        |               |
|    | 茶道教室(裏千家)                    | 第3  | 9:00～12:00                 | 岡村 和代  | 21-6674       | 山砥 けい子 | 090-5265-8201 |
|    | AMZ モダンダンス                   | 毎週  | 16:00～18:00                | 磯田 智沙恵 | 090-5692-7888 | 永谷 祐子  | 090-2094-7837 |
|    | ピラティス                        | 毎週  | 18:30～21:30                | 石川 美佳  | 39-5268       | 石川 美佳  | 39-5268       |
| 金  | 宇部スクエアダンスクラブ                 | 毎週  | 9:00～12:00                 | 木村 初枝  | 090-7131-9992 | 赤羽 雅子  | 090-5692-2101 |
|    | 宇部黄昏フラワーズ<br>(ハーモニカ)         | 1・3 | 9:30～11:30                 | 山下 英信  | 080-6314-5934 | 梶尾 眞由美 | 090-4107-3483 |
|    | 自彊術                          | 毎週  | 10:00～12:00                | 山根 玲子  | 083-222-5072  | 山根 玲子  | 083-222-5072  |
|    | 花柳流舞踊 華絹会                    | 毎週  | 14:00～16:00                | 花柳 智絹  | 080-1200-4982 | 向井殿 寿代 | 33-8682       |
|    | 華道 小原流いけばな教室                 | 2・4 | 18:00～20:00                | 河井 恭子  | 080-2385-5381 | 河井 恭子  | 080-2385-5381 |
|    | 宇部かるた会                       | 2・3 | 19:00～21:30                | 小田 広行  | 84-4917       | 中尾 史子  | 090-4140-3286 |
|    | 絵手紙教室                        | 2・4 | 10:00～12:00                | 高橋 禎子  | 080-1947-6276 | 高橋 禎子  | 080-1947-6276 |
| 土  | 華道 小原流<br>子ども生け花教室           | 2・4 | 9:00～11:00                 | 河井 恭子  | 080-2385-5381 | 河井 恭子  | 080-2385-5381 |
|    | 榊原龍磨舞踊研究所                    | 1～3 | 17:30～19:30                | 岩田 美幸  | 34-5341       | 木村 亜衣良 | 090-8248-6886 |
|    | プア・フラ(フラダンス)                 | 1～3 | 13:30～14:30<br>19:30～20:30 | 大霜 ほずみ | 080-1911-3811 | 大霜 ほずみ | 080-1911-3811 |

※入会希望の方は、各教室の講師または世話人の方へ直接お問合せください。