

地区だより

西宇部

第372号 令和8年(2026年)4月1日発行
発行者 西宇部地区コミュニティ推進協議会
事務局 西宇部ふれあいセンター
〒759-0211 宇部市西宇部北三丁目9番15号
TEL/FAX 44-0878 E-mail: nisiufc@c-able.ne.jp



チキチカラ

4月の行事予定

日	曜日	行事	場所	時間
1	水	民生児童委員協議会定例会	西宇部ふ・セ	9:30
8	水	高齢者連絡協議会定例会	西宇部ふ・セ	10:00
9	木	子ども会育成連絡協議会4月定例会	西宇部ふ・セ	19:00
15	水	社会福祉協議会理事会	西宇部ふ・セ	18:30
16	木	ビビットにしよう定例会	西宇部ふ・セ	15:00
		環境衛生連合会理事会	西宇部ふ・セ	17:30
		自治会連合会理事会	西宇部ふ・セ	18:30
17	金	防犯連絡所指導員協議会総会	西宇部ふ・セ	18:00
18	土	体育振興会定期総会	西宇部ふ・セ	18:00
22	水	みなみかぜの集い	西宇部ふ・セ	18:30
23	木	自治会連合会総会	西宇部ふ・セ	17:30
		環境衛生連合会総会	西宇部ふ・セ	18:30
		健康サロン	西宇部ふ・セ	10:00
24	金	交通安全連絡協議会総会	西宇部ふ・セ	18:00
		ふれあい運動推進委員会総会	西宇部ふ・セ	19:00
25	土	体育振興会第1回運営委員会	西宇部ふ・セ	19:00
28	火	福祉なんでも相談窓口、出張相談会	西宇部ふ・セ	13:30

※ 行事は変更になる場合があります。予めご了承ください。

安全
運転

春の全国交通安全運動

2026年 4月6日(月)~15日(水)まで
4月10日(金):交通事故死ゼロを目指す日

◀運動の全国重点▶

- ・通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- ・「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ・自転車・特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)の交通ルール遵守の徹底

※16歳以上の自転車の交通違反に対し、自動車などと同様に反則金を収めるよう通告する、「青切符」が適用されます。

【交通安全連絡協議会】

地区の世帯数・人口 令和8年2月末現在

世帯数	3,507世帯 (前月比 -1世帯)	男	3,202人 (前月比 +2人)
人口	6,751人 (前月比 +3人)	女	3,549人 (前月比 +1人)

狂犬病予防注射日程

月日	会場名	時間
4/9 (木)	西ヶ丘自治会館	10:45~11:30
	沖ノ旦自治会館	13:45~14:15

狂犬病予防注射受付票(案内ハガキ)と、注射料金を会場にご持参ください。
※ 昨年度までの会場『山の手自治会館前広場・西宇部ふれあいセンター・迫条児童公園』は無くなりましたので、ご注意ください。
問合せ:環境政策課 TEL 34-8251



西宇部地区成人学級

令和8年度西宇部地区成人学級受講者を募集します。ふれあいセンター窓口に申込書を設置しています。【申込:4月1日(水)~4月30日(木)】

日時	内容
5/19(火) 10:00~11:30	講演 健康・運動について 理学療法士 石光 雄太 先生
6/16(火) 10:00~11:30	講演 眠れていますか? より良い睡眠のための健康管理 (株)ヤクルト山陽
7/14(火) 11:00~12:00	講演 カラダは食べ物からできている ~元気な人生100年のヒント~ (株)明治
9/24(木) 8:30~(未定)	野外研修 北九州方面 (TOTOミュージアム・響灘グリーンパーク他) ※ 詳細(内容等)は開講式でお知らせ予定
10/13(火) 10:00~11:30	講演 口腔ケアの方法について 摂食嚥下障害看護認定看護師 中岡 篤美先生
11/21(土) 10:00~11:30	吹奏楽演奏会 宇部吹奏楽団

※内容は変更する場合がありますのでご了承ください。

「高齢者連絡協議会」に加入し一緒に活動しませんか!

高齢者連絡協議会は、会員相互の親睦を図りながら、健康で豊かな人生を送るため、成人学級やグラウンドゴルフ大会、門松づくりなどの行事を開催し、明るく住み良い地域づくりに貢献している団体です。このたび、会員の増強を図るため、一緒に活動していただけるスタッフを募集します。「高齢協」の活動に興味のある方は、西宇部ふれあいセンター(44-0878)までご連絡ください。

【コミュニティ推進協議会】【高齢者連絡協議会】

移動図書館 あおぞら号 4月日程

西宇部ふれあいセンター	(水)	1日・15日	13:40~14:00
西宇部小学校(学童前)	(土)	4日・18日	11:30~11:50
迫条児童公園前	(日)	12日・26日	10:30~10:50

みなみかぜの集い(人権学習会) <申込不要、無料>

どなたでも参加できます。どうぞお気軽においでください。
日時:4月22日(水)18時30分~19時30分
場所:西宇部ふれあいセンター
内容:人権啓発ビデオ視聴
「おばあちゃんは認知症~お兄ちゃんからの手紙~」
「ハテナを分かち合い、カラフルを分かり合う」
問合せ:隣保館厚南会館 TEL 41-8155 FAX 41-8308
E-mail: konankaikan@city.ube.yamaguchi.jp



健康サロン

なかなか1人では続かない健康づくり。一緒にできることを見つけませんか? 4月のテーマは「脳の体操で、若返り!」
日時:4月23日(木)10:00~11:00
場所:西宇部ふれあいセンター
内容:握力測定・血圧測定・体組成測定・個別相談
問合せ:宇部市(健康増進課)厚南・西宇部地区担当
TEL 41-8338(厚南市民センター内)

肌年齢チェック
もできます!



福祉なんでも相談窓口 出張相談会

西部第1地域包括支援センター(高齢者総合相談センター)に「福祉なんでも相談員」が配置されています。このPRも兼ねて、今年も出張相談会を行います。予約は必要ありませんが、事前に電話でご連絡いただけますと、よりの確な対応ができるものと思います。ご相談の内容に制限はありません。内容によっては他の相談機関をご紹介しますこともできます。 ※無料・秘密厳守
日時:4月28日(火)13:30~15:30
場所:西宇部ふれあいセンター
【問合せ】西部第1地域包括支援センター
担当 藤兼(ふじかね) TEL 45-3969



ぜひご相談ください

ふれあいセンターの外壁改修工事について

ふれあいセンターでは、下記の日程で外壁の改修工事を行います。工事期間中、各部屋の利用は引き続き可能ですが、騒音や振動をはじめ、工事車両の出入り、足場の設置などにより、センターを利用される皆様には、大変ご不便とご迷惑をおかけいたします。工事完了までの間、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。
工事期間(予定):3月23日(月)~5月22日(金)(日曜日を除く)
作業時間:午前8時から午後5時まで