

■世帯 3,330 (-2) ■人口 7,296人 (-9人) ■男 3,522人 (-2人) ■女 3,774人 (-7人) ■面積 15.62km² 2月末現在(前月比)

〇4月の主な行事予定表

| 日 | 曜 | 行事 | 時間 | 場所 |
|----|---|---------------------|-------|------------|
| 1 | 水 | 花壇の手入れ(審査前) | 8:30 | センター下花壇 |
| 2 | 木 | 狂犬病予防注射(ポイ捨て禁止啓発活動) | 13:00 | センター |
| 7 | 火 | 民生児童委員協議会定例会 | 13:30 | センター |
| 7 | 火 | コミ正副会長会議 | 18:30 | センター |
| 8 | 水 | 川上中学校入学式 | 13:30 | 川上中学校 |
| 9 | 木 | 川上小学校入学式 | 10:00 | 川上小学校 |
| 9 | 木 | イベント調理振興会総会 | 18:30 | センター |
| 10 | 金 | 子育てサークルちびっこの輪 | 10:00 | センター |
| 10 | 金 | 文化振興会総会・懇親会 | 18:30 | センター |
| 11 | 土 | ふれあい運動推進員会総会 | 10:00 | センター |
| 13 | 月 | 社会福祉協議会5役会議 | 18:30 | センター |
| 15 | 水 | シニアクラブ連合会役員会 | 13:30 | センター |
| 16 | 木 | 交通安全協会川上分会総会 | 18:30 | センター |
| 18 | 土 | 体育振興会総会 | 11:00 | センター |
| 18 | 土 | 自治会連合会総会 | 14:00 | センター |
| 18 | 土 | 社会福祉協議会総会 | 15:00 | センター |
| 18 | 土 | コミュニティ推進協議会総会 | 16:00 | センター |
| 18 | 土 | 歓送迎会・合同懇親会 | 総会后 | センター |
| 20 | 月 | 第1回お楽しみ昼食会打合せ会議 | 18:30 | センター |
| 24 | 金 | シニアクラブ連合会総会 | 10:00 | センター |
| 24 | 金 | 環衛連川上支部総会・研修会 | 18:30 | センター |
| 25 | 土 | 体育振興会常任役員会議 | 9:00 | センター |
| 25 | 土 | 川上中学校参観日・PTA 総会 | 8:40 | 川上中学校 |
| 29 | 水 | 霜降山ハイキング | 9:00 | 真締川ダム駐車場集合 |

〇母子保健推進員会からのご案内

～川上子育てサークル～ ちびっこの輪『はじめましての会』
 森のどうぶつたちとお友だちになろう！！初めてののお友だちも大歓迎♡皆誘って遊びにきてね。
 日時:4月10日(金) 10:00～11:00(受付は9:30～)
 場所:川上ふれあいセンター 2階大ホール
 対象:乳幼児とその家族(赤ちゃんも大歓迎)
 持ち物:飲み物
 予約不要・参加費無料
 主催:川上地区母子保健推進員会 / 宇部市母子保健推進協議会
 共催:川上母親クラブ / 川上地区民生児童委員協議会
 問合せ:こども未来部 こども支援課 母子保健係
 TEL 31-1732 FAX 21-6020
 次回サークル:5月8日(金)10:00～11:00
 川上ふれあいセンター 2階大ホール

令和8年度 川上地区子育てサークル年間予定表

| | | | |
|----------|----------|-----------|------------|
| 4月10日(金) | はじめましての会 | 10月9日(金) | うんどう会 |
| 5月8日(金) | 母の日ありがとう | 11月2日(月) | 秋のおたのしみ会 |
| 6月お休み | - | 12月11日(金) | クリスマス会 |
| 7月10日(金) | 夏まつり | 2月12日(金) | ハッピーバレンタイン |
| 9月11日(金) | サークル | 3月お休み | - |

〇霜降山ハイキング参加者募集のお知らせ

～霜降山をみんなでワイワイおしゃべりしながら登りませんか？～
 日時:令和8年4月29日(水・祝)
 集合時間:9時(雨天中止)
 集合場所:真締川ダム駐車場
 持参品:弁当、水筒、タオル、雨具、ごみ袋等
 参加費:100円
 申込み:川上ふれあいセンター(☎35-1150)
 締切り:4月16日(木)
 主催:川上地区体育振興会

1. 天候、感染症の流行等による中止は、前日16時以降、川上ふれあいセンターに電話でご確認いただけます。
2. 前日までの雨でぬかるみが予想される場合は、長靴を持参してください。
3. 体調が優れない場合や熱がある(37.5℃以上)場合は、参加を見合わせてください。

〇保健師からのご案内

～がん検診は症状のないあなたも対象です！
 胃・大腸・子宮・乳がんは、早期発見により90%以上が治ります。～

検診のメリット
 ・受診券を使って、安く受けることができる
 ・早期発見、早期治療で体や治療費の負担を軽減

- 検診の種類:肺・胃・大腸がん(40歳以上:毎年)
 子宮がん(20歳以上の女性:2年に1回)
 乳がん(40歳以上の女性:2年に1回)
- 受診期間:R8年4月1日(水)～12月21日(月)

【川上ふれあいセンターの日程】
 日時:11月2日(月) 受付時間9:00～12:30
 予約締切日:10月15日(木)まで
 ※他の会場、医療機関でも受診可
 ※5種類検診(肺・胃・大腸・子宮・乳がん検診)を実施
 ※同日育児サークル「ちびっこの輪」で託児実施。後日掲載予定。

無料クーポンあります！
 子宮頸がん検診は20～39歳の女性、乳がん検診は40～59歳の女性が無料クーポンの対象となります。対象の方には、6月中旬ごろに無料クーポンを送付します。

がん検診受診券は4月に送付します。届かない場合はご連絡ください。
 【検診問合せ・予約】宇部市保健センター ☎(0836)31-1777
 ◇皆さんの健康づくりを応援しています。健康講話、体操、講師の紹介等、お気軽にご相談ください。

【問合せ】市健康増進課 川上地区担当保健師
 (東岐波市民センター内) ☎(0836)58-2351

〇『チイキのチカラ(川上地区)』のご案内

川上地区の令和8年度の行事予定等を掲載しています。右のQRコードからご覧になっていただければ幸いです。



4月

川上ニュース



入学式のお知らせ

入学おめでとう!

川上中学校
4月8日(水)
川上小学校
4月9日(木)



資源物回収コンテナ収益報告

令和7年度の収益は 24,315 円でした。
最近、マナーの悪さが目立ちます。♯♯
プラスチック類やペットボトルは回収できません。
出す前に再確認してください。より多くのおみなさんが利用
できるようご協力をお願いします<m(_)>

【コミュニティ推進協議会】

川上地区福祉セミナー 3月7日(土)

福祉委員会の研修として、福祉委員、民生
児童委員など40名が参加して講演会を
開催しました。題して「地域福祉活動にお
ける仲間づくりと資金の集め方～ファン
ドレイジングの基礎知識～」
講師の久津摩和弘さんは福祉業界に特化
したファンドレイジングの普及、推進に努
め、国内外で第一人者として活躍されて
います。ファンドレイジングは単なる寄付
集めに留まらず、社会課題への「共感」を
広げ、地域課題を解決するものです。これ
からの福祉活動のヒントになるお話しに、参
加されたみなさんは熱心に耳を傾けてい
ました。



【福祉委員会】

防災

東日本大震災から 15 年
「3月11日防災記念シンポジウム」に参加しました!



ヒストリア宇部で川上地区自主防災会
の組織や活動内容、防災学習の取組な
どの情報提供を行いました。
(榎原会長・原田館長出席) 【自主防災会】



★回収できる資源ごみ

- 缶類(アルミ缶・スチール缶)
- 紙類(雑誌類・新聞チラシ)
- ダンボール

★回収できないもの

- ×ペットボトル・ビン
- ×プラスチック
- ×包装用紙(紙・プラ)

注意!



お知らせ

令和8年4月から
「川上ふれあい号」が運行します。



昨年5年ぶりに「かたから号」が復活しま
したが、令和8年4月から川上地区の買物
支援等バスは【川上ふれあい号】として再
スタートします。原則、第1・第3火曜日は
片倉地区、第2・第4火曜日が北迫新町・
南側地区です。今後の高齢者の移動支援
など、地区の課題解決に向けて関係機関
と協議していきます。



花壇の手入れ 3月11日(水)



4月の花壇コンクール予備審査に向
け、花壇の草抜きを行いました。暑い
日や寒い日も参加していただき、あ
りがとうございました!どうぞ、今年
度もよろしくお祈りします。

【まちづくりサークル】

川上散策～野草さがし～ 3月28日(土)

文化振興会行事「川上散策・野草探し」に18名が参加し、真
締川ダム湖畔をゆっくり1時半かけて散策しました。ヨモ
ギ、ユキノシタ、昨年収穫出来なかったタラの芽も採取出
来ました!!散策後、調理室で試食会が行われました。揚げ
たてのてんぷらは苦味もなく、とてもおいしかったです!

【文化振興会】

